



VILLE DE RIS-ORANGIS

Site : [www.ville-ris-orangis.fr](http://www.ville-ris-orangis.fr)



**SERVICE RETRAITÉS  
ET TEMPS LIBRE**

34, rue de La Fontaine

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 02 73 40

[contact@ville-ris-orangis.fr](mailto:contact@ville-ris-orangis.fr)

# PRÉVENTION CANICULE 2010

La Ville de Ris-Orangis et l'ensemble des partenaires se mobilisent cette année encore pour apporter protection aux personnes les plus vulnérables, en mettant en place un plan de prévention en cas d'une éventuelle période de canicule.

**Restez vigilant et soyez attentif  
à votre entourage !**

**Prévention  
Canicule**

**2010**



Rissoise,  
Rissois,

Chaque année, la ville organise de nombreuses manifestations tout au long de l'été. Pourtant, ces quelques semaines, synonymes de vacances, de loisirs et de repos bien mérité, peuvent également être le temps de grandes chaleurs avec toutes les précautions et l'attention particulière qu'elles nécessitent.

Afin de protéger les personnes fragilisées, et notamment les personnes âgées ou handicapées, la Municipalité met en place cette année encore un plan de prévention canicule. Gratuitement accessible, ce dispositif d'urgence a vocation à venir en aide au plus grand nombre de Rissois en cas de canicule durant les mois d'été. Le document que vous tenez entre les mains vous donne les principales précautions et mesures à prendre pour vous-même ou un tiers.

Tous les partenaires de la Municipalité sont mobilisés sous l'impulsion de Virginie Laborderie, Maire-adjointe chargée des Retraités et de la Petite enfance. Les associations de retraités (AGCRPA et AVTRO), les Comités de quartiers, Ris Entraide, la Boutique, les services municipaux mais aussi les partenaires comme le Conseil général de l'Essonne et les maisons de retraite seront, tout l'été, en alerte et réunis dans une coordination active, avec un point régulier pour lister les difficultés et y remédier dans les plus brefs délais, en cas d'importantes chaleurs.

Que chacune et chacun de ces bénévoles soit remercié pour sa mobilisation et cet élan de solidarité intergénérationnelle qui participe au « mieux vivre ensemble » dans notre ville.

Dès à présent, je vous souhaite à toutes et à tous, un bel été.

**Thierry MANDON**

Maire

Président délégué du Conseil général de l'Essonne

A handwritten signature in black ink that reads "Thierry Mandon". The signature is written in a cursive style and is underlined with a single horizontal line.

# RECOMMANDATIONS EN CAS DE FORTES CHALEURS



- Boire régulièrement de l'eau ou toute autre boisson non alcoolisée et peu sucrée, même en l'absence de sensation de soif,
- Ne pas sortir durant les périodes les plus chaudes,
- Fermer les volets et les rideaux dans la journée. La nuit, ouvrir et aérer dès qu'il fait assez frais,
- Utiliser un ventilateur ou un climatiseur,
- S'habiller légèrement,
- Prendre des douches ou des bains régulièrement dans la journée et humidifier votre corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette.
- Ne pas laisser les aliments à température ambiante, les mettre au réfrigérateur,
- Eviter tout effort physique inutile,
- Repérer les endroits climatisés ou frais proches de chez vous, (magasins, cinémas, lieux publics...),
- Surtout ne pas rester isolé(e). Si vous êtes seul(e) une partie de l'été, prévenir vos voisins, votre gardien(ne), le Service Retraités et Temps Libre au 01 69 02 73 40.

# REPERER LES SIGNES DE COUP DE CHALEUR

Si vous avez mal à la tête, que vous vous sentez faible, si vous avez des vertiges, si vous pensez avoir de la fièvre, appeler aussitôt votre médecin.



## NUMEROS D'URGENCE

**Service Retraités et Temps Libre : 01 69 02 73 40**

**Police Municipale : 01 69 02 13 30**

**Police Secours : 17**

**Pompiers : 18**

**SAMU : 15 (à partir d'un téléphone fixe)**

112 (à partir d'un téléphone portable)

**Numéro vert canicule national : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)**

