

LUTTER CONTRE LE DIABÈTE

AFD91 Association française des diabétiques en Essonne

Bernard AMIOT

Mail : ber.amiot91@gmail.com

T. 06 03 34 44 53

L'association a pour but d'échanger sur les expériences entre diabétiques et d'informer sur la recherche et les nouveautés médicales.



Réseaux de Santé 91 – Revesdiab

Loïc FOUQUET

Mail : contact@revesdiab.fr

T. 09 71 53 64 81

Le réseau Revesdiab s'adresse aux personnes atteintes de diabète. Il participe à la coordination de la prise en charge globale du patient (du plan personnalisé de santé à la coordination des acteurs médico-sociaux).



Mercredi 19 avril 2017, de 9h à 12h, sur la place du Marché

MERCREDI 19 AVRIL
de 9h à 12h
place du marché

LE DIABÈTE C'EST QUOI ?

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par un excès de sucre dans le sang.

On distingue principalement **deux types de diabète** :

Le diabète de type 1 (diabète insulino-dépendant ou DID)

Le diabète de type 1 est dû à l'arrêt de production de l'hormone « insuline » par le pancréas. Il représente 10% des cas de diabète ; apparaît chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte. La maladie ne devient apparente qu'au moment où 80 à 90 % des cellules pancréatiques productrices d'insuline sont déjà détruites.

Dans ce type de diabète, il est absolument nécessaire de prendre régulièrement de l'insuline, d'où le nom qu'on lui attribue souvent de « diabète insulino-dépendant (DID) ». D'ailleurs, cette maladie était mortelle avant qu'il soit possible de la contrôler à l'aide de l'insuline.

Le diabète de type 2

Le diabète de type 2 apparaît généralement chez les personnes âgées de plus de 40 ans. Cependant, les premiers cas d'adolescents et d'adultes jeunes touchés apparaissent en France.

Le surpoids, l'obésité et le manque d'activité physique sont la cause révélatrice du diabète de type 2 chez des personnes génétiquement prédisposées.

Sournois et indolore, le développement du diabète de type 2 peut passer longtemps inaperçu : on estime qu'il s'écoule en moyenne 5 à 10 ans entre l'apparition des premières hyperglycémies et le diagnostic. Le diabète de type 2 est dû à une mauvaise utilisation de l'insuline par les cellules de l'organisme (insulinorésistance). Il représente 90% des cas de diabète. Cette forme de diabète est fréquente et touche 4% de la population en France, pourcentage en constante augmentation.

Les symptômes

- une élimination excessive d'urine (il est fréquent de se lever la nuit pour aller uriner),
- une augmentation de la soif et de la faim,
- une perte de poids,
- une faiblesse et une fatigue excessives,
- une vision floue,
- une augmentation de l'occurrence et de la récurrence des infections de la peau, des gencives, de la vessie, de la vulve ou du prépuce,
- un ralentissement du processus de cicatrisation,
- un engourdissement ou un fourmillement dans les mains et les pieds.

Note : un diabète non traité ou mal contrôlé cause des symptômes graves qu'il est important de savoir reconnaître.

Comment savoir si on a du diabète ?

Le diabète se diagnostique par une prise de sang avec dosage de la glycémie (taux de sucre dans le sang) ou à l'aide d'un lecteur de glycémie et de bandelettes. Le résultat est immédiat.

Un diabète est avéré lorsque la glycémie à jeun est égale ou supérieure à 1.26 g/l à deux reprises ou égale ou supérieure à 2 g/l à n'importe quel moment de la journée.

Dans la continuité des actions menées par l'Atelier santé ville et notamment son opération « la santé s'invite chez-vous », la Ville de Ris-Orangis vous propose une action de sensibilisation, d'information et de dépistage du diabète en partenariat avec le réseau Revesdiab et l'association Rissoise AFD91.

Cette animation vous est proposée le Mercredi 19 avril 2017, de 9h à 12h, sur la place du Marché.