

MENU

PETITE ENFANCE

JANVIER

La Cuisine centrale se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

Les plats proposés dans les repas sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfite, lupin et mollusques.

Pour les repas de substitution, une autre viande sera servie.



LUNDI 31

Fermé

MARDI 1

Féérié

MERCREDI 2

Salade batavia
Hachis parmentier
Yaourt aromatisé
Fruit frais

JEUDI 3

Betterave vinaigrette
sauté de porc
S/P : sauté de dinde
Purée de haricots verts
Edam
Fruit de saison

VENDREDI 4

Carottes râpées
Blanquette de poisson
Riz pilaf
Yaourt nature
Fruit

LUNDI 7

Jus de pomelos et orange
Raviolis gratinés
Fraidou
Compote de poire

MARDI 8

Salade de laitue
Couscous boulettes de
bœuf et ses légumes
Gouda
Fruit de saison

MERCREDI 9

Potage à la tomate
Escalope de volaille
à la crème
Haricots beurre
Brie
Fruit au sirop

JEUDI 10

Carottes râpées
Rôti de bœuf
Gratin de macaronis
Petit moulé ail et fines
herbes
Flan chocolat

VENDREDI 11

Terrine de légumes
Filet de merlu au citron
Purée
Petit filou
Fruit de saison

LUNDI 14

Betterave vinaigrette
Paupiette de veau
Semoule
Coulommiers
Fruit

MARDI 15

Radis vinaigrette
Pavé de saumon
Tortis
Saint-paulin
Fruit frais

MERCREDI 16

Potage de légumes
Goulesch à la Hongroise
Carottes persillées
Cantal
Flan caramel

JEUDI 17

Salade iceberg
Rôti de porc
S/P : rôti de dinde
Gratin de chou-fleur et PdT
Petit cotentin
Galette des Rois

VENDREDI 18

Endives
Croustillants de poisson
et citron
Purée verte
Fromage blanc
Fruit de saison

LUNDI 21

Lentilles à l'échalote
Sauté de porc
S/P : sauté de dinde
Julienne de légumes
Petit moulé nature
Fruit

MARDI 22

Potage
Aiguillettes de volaille
Haricots verts
Camembert
Fruit de saison

MERCREDI 23

Carottes râpées
Galopin de veau
Petits pois
Tomme grise
Semoule au lait

JEUDI 24

Betterave vinaigrette
Boulettes de bœuf
à la catalane
Purée de carottes
Yaourt nature
Fruit frais

VENDREDI 25

Salade batavia
et dés de Tomme noire
Quenelles de brochet
sauce Nantua
Riz pilaf
Mousse au chocolat

LUNDI 28

Haricots vert en salade
Escalope de volaille
Pomme vapeur / ratatouille
Yaourt nature
Fruit de saison

MARDI 29

Laitue vinaigrette
Parmentier de
poisson
Tomme blanche
Flan caramel

MERCREDI 30

Potage de légumes
Rôti de bœuf
Tortis
Mimolette
Fruit frais

JEUDI 31

Taboulé
Paupiette de veau
Jardinière de légumes
Fol épi
Fruit

VENDREDI 1

Carottes râpées
Poisson pané et citron
Épinards à la crème
Petit suisse
**Crêpe de froment
au sucre**