



RIS-ORANGIS

ANIMATIONS & SORTIES DES SENIORS

PROGRAMMATION
JANVIER-MARS 2019

JANVIER

10

23

25

28

30

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Mercredi 16 janvier

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

pour la période du 17 janvier au 31 mars 2019

Déjeuner/jeu

Repas montagnard suivi
d'un quizz « hivernal »

Judi 10 janvier

Club Georges-Brassens

🕒 12h

€ Faites calculer votre quotient
familial en Mairie annexe

Déjeuner /visite

Déjeuner au « Relais Russe »,
visite du cimetière et
de l'église orthodoxe russe
« Notre -Dame de l'Assomption »

Mercredi 23 janvier

Sainte-Geneviève-des-Bois

Départ du parking d'Aldi

🕒 9h30

Départ du centre commercial
du Moulin à vent

🕒 9h45

€ 14,50 € le menu entrée/
plat ou plat/dessert, 26,50 €
le menu entrée/plat/dessert.
Visite gratuite.

Déjeunez au Relais Russe pour
y découvrir la cuisine russe
concoctée par une cheffe.

Nous parcourons ensuite
les allées du cimetière russe,
véritable lieu de la mémoire,
où se trouvent inhumés,
depuis 1927 plus de 10 000
Russes venus en France à la
suite de la révolution de 1917.

2

Réunion

Présentation du séjour 2019
en Crète

Vendredi 25 janvier

Salle La Passerelle

🕒 14h30

Inscriptions

Séjour en Crète

Lundi 28 janvier

Service Retraités et Temps
libre

🕒 de 9h à 12h

Veillez vous munir de votre
carte d'identité ou de votre
passeport.

Jeu

« Grand baccalauréat »

Mercredi 30 janvier

Club Georges-Brassens

🕒 14h

Incontournable pour tous,
le jeu du baccalauréat traverse
toutes les générations.

3

FÉVRIER

6

8

11

12

22

27

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Déjeuner/visite

Déjeuner au restaurant

« Tout le monde à table »

et visite d'une fabrique de

macarons à Réau

Mercredi 6 février

Départ du parking d'Aldi

🕒 11h15

Départ du centre commercial
du Moulin à vent

🕒 11h30

€ 16,90 € le menu

entrée/plat/dessert,

6,50 € la visite.

« Tout le monde à table », c'est
une cuisine traditionnelle
élaborée sur place, à partir de
produits frais.

La visite de la fabrique
comprend une présentation
de l'entreprise, une
démonstration de fabrication,
un thé ou un café de la
sélection café Richard,
une dégustation de macarons,
un étui dégustation offert de
2 macarons et un rocher coco
pour chaque personne.

Réunion

Présentation du séjour

à Plainfaing dans les Vosges

Vendredi 8 février

Salle des mariages

🕒 14h30

Veillez vous munir de la copie
de votre feuille d'imposition
2018 sur les revenus 2017
et de votre carte d'identité
pour les préinscriptions.

Inscription

Séjour à Plainfaing

dans les Vosges

Lundi 11 février

🕒 de 9h à 11h30

Mardi 12 février

🕒 de 9h à 11h30

Service retraités et Temps libre

Veillez vous munir de la copie
de votre feuille d'imposition
2018 sur les revenus 2017
et de votre carte d'identité.

Déjeuner

Repas Italien

et musique italienne

Vendredi 22 février

Club Georges-Brassens

🕒 12h

€ Quotient familial (à faire
calculer en mairie annexe)

Repas suivi de musiques
italiennes jouées et chantées
par un musicien dès 13h30.

Visite

Musée Delta à Athis-Mons

Mercredi 27 février

Départ du parking d'Aldi

🕒 13h45

Départ du centre commercial
du Moulin-à-Vent

🕒 14h

€ 5 €

Le musée Delta est consacré
à l'aviation en général et plus
particulièrement à l'aile Delta
et à l'un de ses inventeurs,
Nicolas Roland Payen.

MARS

6

11

14

20

22

27

29


AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Jeu

Grand quizz musical

Mercredi 6 mars

Ludothèque du plateau

 15h30


Un moment convivial pour tester vos connaissances musicales.

Balade

Les Orchidées du Val d'Yerres

Lundi 11 mars

Départ du parking d'Aldi

 13h45

Départ du centre commercial du Moulin-à-Vent

 14h

€ 3,50 €

Partez à la découverte de centaines d'espèces mises en culture. Au cours de cette balade conviviale et interactive, plusieurs thématiques seront abordées : l'origine des orchidées et des tillandsia, leur description botanique, leur mode de reproduction dans la nature ainsi que des conseils pour les cultiver chez soi. Une boutique est ouverte après la visite.

Conférence

« La vue et l'audition »

Jeudi 14 mars

Chalet des associations

 14h

À l'occasion de la 22^e journée nationale de l'audition, venez participer à une conférence sur le vieillissement de la vue et de l'audition, suivie d'échanges proposés par des professionnels de santé.

Jeu

« Kaleidos »

Mercredi 20 mars

Club Georges-Brassens

 14h

Le temps d'un sablier, essayez de découvrir un maximum d'objets commençant par la même lettre à partir d'une image. Un jeu d'observation fascinant !

Déjeuner

Repas et animation portugais

Vendredi 22 mars

Club Georges-Brassens

 12h

€ Faites calculer votre quotient familial en Mairie annexe

Culture

L'histoire de Ris-Orangis

Mercredi 27 mars

Club Georges-Brassens

 14h

Racontée par le Groupe rissois d'histoire locale.

Balade

« Sur les Berges


de Seine, côté Draveil »

Vendredi 29 mars

Départ à du parking d'Aldi

 14h

Départ du centre commercial du Moulin à vent

 14h15

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription est obligatoire au service Retraités et Temps libre
34 rue de la Fontaine
Tél. : 01 69 02 73 40

SÉJOURS

Crète

**Du samedi 18
au samedi 25 mai**

€ 799 € sur une base
de 40 participants

Chambre individuelle : 130 €

Le tarif comprend le transport, les taxes d'aéroport (à ce jour), l'hébergement en hôtel sur la base d'une chambre double, la formule en tout inclus, l'animation diurne et nocturne, une excursion en journée et une autre en demi-journée, ainsi que l'assurance annulation-bagages-rapatriement.

**Réunion de présentation
du séjour, le vendredi 25
janvier à 14h30 à la salle
La Passerelle.**

8

Séjour à Plainfaing
dans les Vosges

**Du samedi 14
au samedi 21 septembre**

€ 416,10 € ou 256,10 €

(en fonction de vos revenus)

Le tarif comprend le transport, l'hébergement en pension complète, l'animation en journée et en soirée, les excursions sur place prévues au programme, la taxe de séjour et l'assurance annulation.

**Réunion de présentation
du séjour, le vendredi 8 février
à 14h30 en salle des mariages
de l'Hôtel de ville.**

AVTRO

FÉVRIER

« Un week-end bien tranquille »
au Théâtre de la Grande
comédie à Paris

Vendredi 8

Avec Alil Vardar - Jules et Caroline sont mariés mais Jules (45 ans) a une maîtresse... Elle s'appelle Geneviève, et a 57 ans ! Pas certain que le week-end soit très tranquille...

MARS

Holiday on Ice

Dimanche 3

Pour fêter ses 75 ans, découvrez toute l'histoire d'Holiday on Ice au Palais des sports. Mise en scène spectaculaire, costumes époustouflants et plus de 40 artistes de renommée internationale vous émerveilleront pendant 2 heures.

L'AVTRO vous informe que, seuls les adhérents prendront connaissance des tarifs un mois avant chaque sortie. Les non-adhérents sont invités à contacter Madame Kolb, présidente de l'association au numéro de téléphone indiqué ci-dessous.

**Les cotisations et adhésions
pour l'année 2019 se feront
au bureau de l'association
au 5 avenue Auguste-Plat
Tous les lundis matins
de 9h à 11h.**

Contact

✉ 5 avenue Auguste-Plat
BP 235

**Permanence le lundi
de 9h à 11h**

Présidente : Madame Kolb

☎ 06 89 65 57 16

✉ liliane.kolb@laposte.net

9

AGCRPA

FÉVRIER

Concours de tarot

Samedi 9

Chalet des associations

🕒 de 14h à 18h

€ 3 €

Ouvert à tous les retraités.

Bal organisé par l'atelier danse

Vendredi 15

Salle La Passerelle

🕒 14h30

€ 8 €

Animé par Jean Baudouin.

Ouvert à tous les retraités.

Inscription obligatoire.

MARS

Aznavor : hommage

à l'accompagnateur de nos vies

Vendredi 15

Salle La Passerelle

🕒 14h30

€ 5 €

Notre salon de thé vous attend pour cet hommage.

Ouvert à tous les retraités.

Inscription obligatoire.

Assemblée générale
de l'AGCRPA

Vendredi 22

Salle La Passerelle

🕒 14h30

LES ATELIERS DE L'AGCRPA

Au chalet des associations

Cartes (belote/tarot)

Lundis - mardis - jeudis

🕒 de 13h45 à 18h

Activités manuelles (patchwork/tricot/couture/ crochet/dentelle)

Jeudis

🕒 de 10h à 12h

Scrabble

Vendredis

🕒 de 14h à 18h

Au club Georges-Brassens

Informatique

Mardis

🕒 de 10h à 12h

et de 13h30 à 15h30

Menuiserie

Sur rendez-vous

Atelier chanson/théâtre

Une fois par mois, préparation des spectacles et de la « Semaine bleue des retraités ».

À la salle La Passerelle

Scrabble duplicate

Lundis

🕒 de 14h à 18h

Danse (cours)

Lundis - jeudis - vendredis

🕒 de 10h à 12h

Atelier dessin/peinture huile, aquarelle/pastels

Mardis - jeudis

🕒 de 14h à 16h

À la résidence du Lac
des Docks de Ris

Atelier marche

Mardis - vendredis

🕒 Rendez-vous à 14h devant la médiathèque Elsa-Triolet

€ Montant de l'adhésion
annuelle à l'association
AGCRPA : 12€

Contact

✉ Club Georges-Brassens
17 avenue Ingres

Permanence le lundi de 15h
à 17h

Présidente : Claudine Pépin

☎ 06 70 22 22 05

Mail : agcrpa@orange.fr

Site internet : www.agcrpa.fr

ÉCHANGES ET LOISIRS


JANVIER

Animation théâtrale avec chansons, suivi d'un goûter convivial

Mercredi 9

Salle Émile-Gagneux


 14h30

 3 € pour les adhérents et 4 € pour les non adhérents « Rue du Bel air », la vie d'un immeuble avec ses problèmes de voisinage, malgré la bonne volonté de la gardienne. Inscriptions au 06 73 68 63 70 avant le 3 janvier 2019.

FÉVRIER

Karaoké

Mardi 12

 14h30


MJC, place Jacques-Brel
Venez-vous faire plaisir et chanter des musiques de variétés françaises.
Gratuit et ouvert à tous.

MARS

Concours de pâtisserie grands-parents et petits-enfants

Vendredi 1^{er}

Résidence du Lac,
5 rue des Docks


 14h30


Un cadeau récompensera les gagnants. Assistez ensuite à une séance de lectures animée par une bibliothécaire.
Inscriptions au 06 73 68 63 70 avant le 25 février 2019.

Loto

Jeudi 21

MJC, place Jacques-Brel

 14h30

 2,50 € le carton, 6 € les 3 cartons

Nombreux lots à gagner dont un four micro-ondes.
Ouvert à tous.


LES ACTIVITÉS DE

L'ASSOCIATION ÉCHANGES ET LOISIRS

À la résidence du Lac
des Docks de Ris

Cours d'art floral


1 fois par mois le lundi

 de 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Cours de scrapbooking


1 fois par mois le lundi

 de 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Atelier « loisirs créatifs »

1 fois par mois le lundi

 de 14h à 16h

Atelier « écriture »

Tous les lundis

 de 14h à 16h

Jeux de société

Tous les mardis

 à partir de 14h

Sketches

Tous les mercredis matins

 de 10h à 12h

Atelier pâtisserie (échange de savoirs)

Tous les vendredis


 à partir de 14h

Salle Émile-Gagneux

Danse country

Tous les mercredis

(sauf pendant les vacances scolaires)

 de 14h à 16h

Contact

Siège social

 Salle résidence du Lac
5 rue des Docks
91130 Ris-Orangis
 06 73 68 63 70
Mail : echangesetloisirs@orange.fr
Site internet : <http://echangesetloisirs.simplesite.com>



SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

34 RUE DE LA FONTAINE
91130 RIS-ORANGIS
TÉL : 01 69 02 73 40
CONTACT@VILLE-RIS-ORANGIS.FR

