



ANIMATIONS
& **SORTIES**
DES SENIORS

PROGRAMMATION
AVRIL-JUIN 2019

AVRIL

10

12

15

25

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Mercredi 3 avril

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

pour la période du 10 avril au 30 juin 2019

Visite

Chocolaterie

« À la Reine Astrid »

Mercredi 10 avril

Savigny-sur-Orge

Départ du parking d'Aldi

🕒 13h45

Départ du centre commercial
du Moulin à vent

🕒 14h

€ 12 €

Très rare chocolatier à
fabriquer son chocolat de
dégustation à partir de fèves
de cacao toujours équitable.

Rencontre

Accueil des nouveaux

retraités Rissois

Vendredi 12 avril

Salle des mariages

🕒 9h30

2

SENIORS' FORME

Du lundi 15

au vendredi 19 avril

🕒 (Consultez la
programmation)

Une semaine d'activités
favorisant la forme
et le bien-être.

Défi

Repassez votre brevet

d'études

Jeudi 25 avril

Club Georges-Brassens

🕒 13h45

Il y a combien d'années ? Vous
vous souvenez ?

MAI

15

16

29

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Jeux de plein air

Pétanques, Molky

Mercredi 15 mai

Stade Émile-Gagneux

🕒 14h

Transport sur demande auprès
du service Retraités et Temps
libre.

Sortie

Balade sur les bords de Seine,

« Histoire de Ris-Orangis »

Jeudi 16 mai

Départ de l'Hôtel de ville

🕒 14h

Un passionné vous fera
découvrir les bords de Seine de
Ris-Orangis autrement.
Animée par l'association
Groupe d'histoire locale
de Ris-Orangis (GRHL).

Séjour en Crète

du samedi 18

au samedi 25 mai

Sortie

Milly-la-Forêt

Mercredi 29 mai

Départ du parking d'Aldi

🕒 9h30

Départ du centre commercial
du Moulin à vent

🕒 9h45

€ 4€ visite de la ferme,
pique-nique à votre charge,
6€ conservatoire des plantes

La journée débutera par la
visite guidée de la ferme
du Clos d'Artois. Une forte
dimension humaine : le savoir-
faire, le rôle et la maîtrise
sont primordiaux dans le
processus de production de
la menthe poivrée d'Alain,
qui partagera avec vous sa
passion. Viendra le moment de
pique-niquer puis de découvrir
le conservatoire national des
plantes.

3

JUIN

3

7

12

20

21


AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Réunion

Souvenirs du séjour en Crète

Lundi 3 juin

Salle des mariages

 14h30

Projection des photos prises lors du séjour.


Repas

Sur le thème de la Grèce

Vendredi 7 juin

Club Georges-Brassens

 12h


 Quotient familial à faire calculer en Mairie annexe

Visite


Ferme et Musée agricole des Bois Blancs


Mercredi 12 juin

Départ du parking d'Aldi

 11h15

Départ du centre commercial du Moulin à vent

 11h30

 Pique-nique à votre charge, 11€ la visite des deux sites

Arrivée à la ferme pour un pique-nique convivial suivi de

la visite de la ferme et fabrication de fromages de chèvre.
Visite du Musée agricole des Bois Blancs, en complément de la ferme.
Vous découvrirez à travers une collection d'outils anciens le travail et la vie des paysans et des artisans d'autrefois.


Visite

Visite du Plan et déjeuner au Plan B

Jeudi 20 juin

Le Plan

 10h

 Visite gratuite, repas à la carte allant de 15 à 25 €

Visite guidée d'une salle de concert mythique de l'Essonne. Nous déjeunerons ensuite sur place au Plan B, une cuisine de type « bistronomique » basée sur des produits frais et de qualité, fait maison.

Sortie

Pique-nique aux Jardins familiaux « Fête de la Musique »

Vendredi 21 juin

Jardins familiaux

 10h30

Retrouvez-nous autour d'un pique-nique à partager suivi d'animations et de jeux (apportez salades, quiches, tartes, gâteaux, boissons...). Avec la participation du Réseau solidaire.

Inscriptions

Sorties d'été à la mer

Ouverture des inscriptions à partir du mercredi 19 juin

- Saint Valéry-sur-Somme, le jeudi 18 juillet

- Villers-sur-Mer, le jeudi 22 août

Pour toutes ces sorties, la restauration et les visites sont à votre charge. Les lieux et horaires de rendez-vous pour le départ vous seront communiqués au moment de votre inscription.

Pour toutes les animations et sorties l'inscription est obligatoire auprès du service Retraités et Temps libre
Attention, changement d'adresse
13 route de Grigny
Tél. : 01 69 02 73 40

AGCRPA

AVRIL

Concours de belote

Lundi 8 avril

Chalet des associations

🕒 de 14h à 18h

€ 3 €

Ouvert à tous les retraités.

Repas animé par notre atelier chansons Melod' Ris

Mardi 23 avril

Salle La Passerelle

🕒 12h30

€ 10€ pour les adhérents,
15€ pour les non adhérents
Inscription obligatoire.

MAI

Goûter animé par notre atelier chansons Melod' Ris
« les années 40 »

Vendredi 24 mai

Salle La Passerelle

🕒 14h30

€ 3€ pour les adhérents,
5€ pour les non adhérents
Inscription obligatoire.

JUIN

Goûter animé par notre atelier chansons Melod' Ris
« Mer, plage »

Vendredi 14 juin

Château Dranem

🕒 14h30

€ 3€ pour les adhérents,
5€ pour les non adhérents
Inscription obligatoire.

€ Montant de l'adhésion annuelle à l'association AGCRPA : 12€

Contact

✉ Club Georges-Brassens
17 avenue Ingres
Permanence le lundi de 15h à 17h (sauf juillet et août)
Présidente : Claudine Pépin
☎ 06 70 22 22 05
Mail : agcrpa@orange.fr
Site internet : www.agcrpa.fr

LES ATELIERS DE L'AGCRPA

Au Chalet des associations

Cartes

Lundis - mardis - jeudis

🕒 de 13h45 à 18h

Activités manuelles

(patchwork/tricot/couture/crochet/dentelle)

Jeudis

🕒 de 10h à 12h

(hors vacances scolaires)

Au Club Georges-Brassens

Scrabble

Lundis

🕒 de 14h à 18h

Informatique

Mardis

🕒 de 10h à 12h (cours)
et de 13h à 15h

Menuiserie

Sur rendez-vous

Atelier chanson/théâtre

Une fois par mois, préparation des spectacles et de la « Semaine bleue des retraités ».

À la salle La Passerelle

Scrabble duplicate

Lundis

🕒 de 14h à 18h

Danse (cours)

Lundis - jeudis - vendredis

🕒 de 10h à 12h

Atelier dessin/peinture huile, aquarelle/pastels

Mardis - jeudis

🕒 de 14h à 16h

À la Médiathèque Elsa-Triolet

Atelier marche

Mardis - vendredis

🕒 Rendez-vous à 14h

AVTRO

AVRIL

Assemblée générale

Vendredi 12 avril

Salle Émile-Gagneux

 15h

MAI

Batellerie et déjeuner croisière
sur l'Oise


Dimanche 19 mai

 10h

visite de la Cité des Bateliers

 12h

déjeuner à bord de l'Escapade

 15h45

visite de la chocolaterie Lachelle

JUIN

Revue bleue au Cabaret

Melrose dans l'Orne

Mardi 11 juin

Un spectacle gai, charmant et enjoué, spécialement dédié à l'Âge d'Or ! Tout en dégustant le menu « bleu », l'inépuisable répertoire de la chanson française sera mis à l'honneur avec chants, danses, humour et poésie.

L'AVTRO vous informe que, seuls les adhérents prendront connaissance des tarifs un mois avant chaque sortie. Les non adhérents sont invités à contacter Madame Kolb, présidente de l'association au numéro de téléphone indiqué ci-dessous.

Les cotisations et adhésions pour l'année 2019 se feront au bureau de l'association au 5 avenue Auguste-Plat, tous les lundis matins de 9h à 11h.

Contact

 5 avenue Auguste-Plat
BP 235

**Permanence le lundi
de 9h à 11h (sauf juillet et août)**

Présidente : Madame Kolb

 06 89 65 57 16

liliane.kolb@laposte.net

CIARE

AVRIL

Assemblée générale

Lundi 1^{er} avril

Club Georges-Brassens


 17h30

JUIN

Histoire et gastronomie
en Normandie, dans
le Calvados

Samedi 1^{er} juin

départ aux Hameaux de la Roche

 6h40

départ de l'Hôtel de ville


 6h45

départ du centre commercial
Moulin à vent

 6h55

départ aubus Auguste-Plat

 7h

 60€ par personne

Visite commentée du Mémorial, suivie d'un déjeuner de spécialités Normandes. Départ vers Livarot pour une visite commentée d'une fromagerie avec dégustation. Retour à Ris-Orangis dans la soirée.

Ouvert à tous.

ÉCHANGES ET LOISIRS

AVRIL

Goûter spectacle théâtre et chansons « Casting »

Mercredi 3 avril

Salle Émile-Gagneux

🕒 14h30

€ 3 € pour les adhérents, 4 € pour les non adhérents

Un cabaret en perte de client, recrute, et fait passer des castings. Des personnages hauts en couleur sont reçus !

Pâques solidaire

Jedi 18 avril

Résidence du Lac, Salle des Docks

🕒 14h

Tout en s'amusant, faisons une bonne action pour les enfants dont les parents sont en situation de précarité. Apportez, une ou deux tablettes de chocolat qui permettra de fabriquer de la friture de Pâques.

MAI

« Crêpes party »

Jedi 9 mai

Résidence du Lac, Salle des Docks

🕒 14h

€ 3 € pour les adhérents, 4 € pour les non adhérents
Suivie de la projection d'une pièce de théâtre de boulevard.

« Dictée de Pivot »

Jedi 23 mai

Résidence du Lac, Salle des Docks

🕒 14h

Excellent exercice pour stimuler votre mémoire. Pas de panique, les copies restent anonymes. Un cadeau et un diplôme seront remis au gagnant.

JUIN

Repas à thème

« Chantons nos idoles »

Mercredi 19 juin

Salle Émile-Gagneux

🕒 12h

€ 17€ pour les adhérents, 20€ pour les non adhérents

Inscription obligatoire avant le 11 juin 2019.

LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION ÉCHANGES ET LOISIRS

À la résidence du Lac des Docks de Ris

Cours d'art floral

1 fois par mois le lundi

🕒 de 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Cours de scrapbooking

1 fois par mois le lundi

🕒 de 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Atelier « écriture »

Tous les lundis

🕒 de 14h à 17h30

Jeux de société

Tous les mardis

🕒 à partir de 14h

Sketches

Tous les mercredis matins

🕒 de 10h à 12h

Atelier pâtisserie (échange de savoirs)

Tous les vendredis

🕒 à partir de 14h

Salle Émile-Gagneux

Danse country

Tous les mercredis

(sauf pendant les vacances scolaires)

🕒 de 14h à 16h

Contact

✉ 1 avenue de la gare 91130 Ris-Orangis

☎ 06 73 68 63 70

Mail : echangesetloisirs@orange.fr

Site internet : <http://echangesetloisirs.simplesite.com>

[facebook.com/echangesetloisirs](https://www.facebook.com/echangesetloisirs)

Permanences :

Les mardi et vendredi de 14h à 17h

Salle résidence du lac 5 rue des Docks 91130 Ris-Orangis

**ATTENTION
CHANGEMENT D'ADRESSE**

SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

13 ROUTE DE GRIGNY

91130 RIS-ORANGIS

TÉL : 01 69 02 73 40

CONTACT@VILLE-RIS-ORANGIS.FR

