

**Atelier intergénérationnel :  
L'électricité peut-elle faire du  
bruit ? Peut-on convertir du son  
en électricité ? Qu'est-ce qu'un  
haut-parleur ? Comment est-ce  
que cela fonctionne ?**

Animé par Planète sciences

**fête de  
la Science**

🕒 à 14h au Centre de loisirs  
de Champrosay, rue du bas de  
Champrosay à Draveil

À l'occasion de la Fête de  
la science, un animateur de  
Planète Sciences vous aidera à  
comprendre comment produire  
un son. Vous devrez transposer  
des sons en signaux électriques  
et des signaux électriques en  
sons. Après différents tests,  
vous pourrez construire une boîte  
à rythme, avec laquelle vous  
pourrez repartir chez vous.

**Jeudi 10 octobre**

**Atelier matin « Bien vivre  
ensemble dans notre ville »**

Animé par le médiateur de la  
Ville de Ris-Orangis et le Chef de  
la Police municipale

🕒 De 10h à 12h à la Police  
municipale – 3 rue Jean-Moulin

Atelier d'informations sur la façon  
dont désamorcer un conflit de  
voisinage et les bonnes attitudes  
à adopter face à des arnaques en  
tous genres.

**Projection du film**

**« J'irai où tu iras »**

Proposée par les Cinoches et le  
service Retraités et Temps libre

🕒 à 14h30 au Centre culturel

Robert-Desnos – Scène nationale,  
3 allée Jean-Ferrat

Vali et Mina sont deux sœurs



que tout oppose, éloignées par  
les épreuves de la vie. L'une est  
chanteuse, rêveuse et émotive.  
L'autre est thérapeute, distante  
et rationnelle. Leur père aimant  
va tenter de les réconcilier.  
Une histoire de retrouvailles,  
d'amour entre deux sœurs,

d'une famille qui s'aime mais  
qui ne sait plus se le dire.  
Un film de Géraldine Nakache,  
avec Leïla Bekhti, Patrick Timsit

**Vendredi 11 octobre**

**Repas à thème « Espagnol »**

Organisé par le service Retraités  
et Temps libre

🕒 à 12h au Club Georges-  
Brassens, 17 avenue Ingres

Tarif : quotient familial à faire  
calculer en Mairie principale ou  
en Mairie annexe

Repas convivial suivi d'une  
animation.



**INSCRIPTIONS  
ET RENSEIGNEMENTS**

Service Retraités  
et Temps libre  
13 route de Grigny  
Tél : 01 69 02 73 40  
contact@ville-ris-  
-orangis.fr

**Dimanche 13 octobre**

**Bal**

Organisé par l'AGCRPA  
et l'orchestre Joël Olmedo

🕒 de 14h30 à 18h dans la salle  
de spectacle de la MJC

Comme chaque année, nous vous  
attendons pour partager  
un après-midi dansant suivi d'un  
goûter offert par l'AGCRPA.



Toutes les activités proposées  
sont gratuites et ouvertes à  
toutes et tous

*Pour les personnes en perte  
d'autonomie, le transport sur  
les lieux des activités peut être  
assuré durant la semaine sur  
demande auprès des agents du  
service Retraités et Temps libre.*

**du 5 au 13  
octobre**

**SEMAINE BLEUE  
DES RETRAITÉS**



# ÉDITO

Madame, Monsieur,

À Ris-Orangis, les retraités sont nombreux avec plus de 4 500 personnes de plus de 60 ans. Conscients des enjeux liés au vieillissement, nous développons depuis de nombreuses années des services adaptés (téléassistance, portage des repas à domicile 7 jours/7, navette gratuite en semaine et le week-end, soins infirmiers à domicile, aide pour le ménage, ...).

Nous savons aussi que nombre d'entre vous entendent pleinement profiter de cette période de votre vie par la pratique d'activités sportives, culturelles, artistiques, ou par un engagement citoyen dans un cadre associatif.

Aussi, nous donnons au service Retraités et Temps libre de la commune et aux associations dont je remercie chaleureusement les bénévoles pour leur implication, les moyens matériels, financiers et humains de fonctionner. L'ouverture, cette année, des nouveaux locaux qui vous sont dédiés route de Grigny, témoigne de l'adaptation constante de nos politiques publiques en direction de nos aînés.

La traditionnelle « Semaine bleue des Retraités » révèle de cette offre communale riche et diversifiée. Elle est l'occasion de découvrir ou redécouvrir des activités mais aussi de rencontrer de nombreux responsables associatifs, des voisins, ou de toutes nouvelles connaissances.

Avec Claudine Cordes, mon adjointe chargée des Retraités et des Personnes âgées, nous tenons à remercier chaleureusement Claudine Pépin – Présidente de l'AGCRPA, Liliane Kolb – Présidente de l'AVTRO, Josiane Berrebi – Présidente du CIARE et Nicole Michau – Présidente d'Échanges et loisirs pour leur sincère et si précieux engagement dans la vie de notre commune.

Belle semaine bleue à toutes et tous,

**Stéphane Raffalli**

Maire de Ris-Orangis  
Conseiller départemental de l'Essonne

## INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE DES RETRAITÉS

**Samedi 5 octobre**

**Au Centre culturel Robert-Desnos - Scène nationale  
Hall d'accueil**



**14H30**

**Vernissage et exposition  
de travaux manuels**

Par les membres de l'AGCRPA

**15H30**

**Allocution de Monsieur le Maire**

**16H**

**Cocktail d'inauguration  
offert par la Municipalité**

**Dimanche 6 octobre**

**Spectacle suivi d'un verre  
de l'amitié**

Organisé par l'AGCRPA en  
collaboration avec « la Belle  
entente » (AGCRPA, AVTRO,  
Échanges et loisirs, CIARE)  
🕒 de 14h30 à 17h30 au Centre  
culturel Robert-Desnos - Scène  
nationale, 3 allée Jean-Ferrat

**Lundi 7 octobre**

**« La dictée de Pivot »**

Animée par Échanges et loisirs

🕒 de 10h à 12h à la salle

**La Passerelle**

Venez plancher sur la dictée de  
Bernard Pivot ! Pas d'inquiétude  
pour cet exercice, les copies  
restent anonymes !



**Loto**

Organisé par l'AVTRO

🕒 à 15h à la salle Émile-Gagneux,

**34 rue Jonhstone et Reckitt**

Passez un moment convivial  
et tentez de gagner de nombreux  
lots.

**Mardi 8 octobre**

**Yoga**

Organisé par l'association YED  
🕒 à 10h à la salle La Passerelle



Découvrez le Yoga, une activité à  
la fois physique et très relaxante,  
grâce à ses différentes postures.  
La respiration et la relaxation  
seront abordées lors de ce cours  
pour une meilleure gestion du  
quotidien.

**Spectacle « Topinambour  
et rutabagas »**

Joué par Nicole et Daniel PICQ

🕒 à 14h30 à la MJC, place

**Jacques-Brel**

Ce spectacle de chansons est  
bercé par de courtes anecdotes  
du quotidien bousculé des  
Français. Le devoir de mémoire  
que nous devons aux générations  
futures, vous transportera dans  
l'émotion, la cocasserie,  
le système débrouille, la dérision,  
l'époque troublée, l'humour  
des Français il y a 75 ans.

**Mercredi 9 octobre**

**Matinée découverte**

**« Sport-santé et initiation  
au self-défense »**

Encadrée par l'USRO

🕒 de 9h à 12h au Dojo

**Latruberce, rue de Fromont**

Les éducateurs vous proposeront  
différentes activités douces  
et évolutives, notamment de  
la gymnastique douce.

À cette découverte, s'ajoutera  
une initiation d'une heure au  
self-défense où seront mêlées  
les techniques de défense face  
à une éventuelle agression,  
la gestion de la respiration  
et les bonnes postures à adopter.

**Karaoéké**

Animé par l'association

**Échanges et loisirs**

🕒 à 14h à la salle La Passerelle

Venez vous amuser, chanter, rire  
dans une ambiance conviviale.  
L'animation sera suivie d'un  
goûter.

