

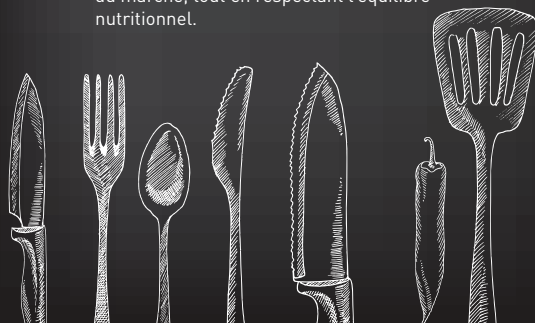
NOUVEAU un produit **BIO**
chaque jour !

MENU

seniors

JUIN

La Cuisine centrale se réserve
la possibilité de modifier le menu en
fonction des arrivages et des contraintes
du marché, tout en respectant l'équilibre
nutritionnel.



LUNDI 22

Melon charentais
Sauté de bœuf
Flageolets/haricots verts **BIO**
Brie
Yaourt aux fruits

MARDI 23

Carottes râpées **BIO**
Tomates farcies
Riz pilaf
Faisselle
Fruit

MERCREDI 24

Tarte au fromage
Sauté de veau
Purée de brocolis
Tomme grise
Fruit **BIO**

JEUDI 25

Pastèque
Cuisse de poulet rôti
Petit pois au jus **BIO**
Fromage blanc nature
Éclair au chocolat

VENDREDI 26

Macédoine de légumes
et œuf mayo
Filet de hoky à l'armoricaine
Farfalle **BIO**
Edam
Fruit de saison

LUNDI 29

Tomate vinaigrette **BIO**
Pintade rôtie au jus
Haricots beurre
Yaourt nature
Cocktail de fruit
et biscuit

MARDI 30

Sardines et beurre
Hachis parmentier
Salade laitue
Saint Paulin **BIO**
Éclair au café

MERCREDI 1

Salade de cœurs de palmier
Osso bucco de veau
Gratin de pâtes
Faisselle
Fruit **BIO**

JEUDI 2

Avocat aux crevettes
Couscous agneau et merguez
et ses légumes
Rouy
Fruit de saison **BIO**

VENDREDI 3

Salade de pommes de terre
Filet de saumon
Épinards à la crème **BIO**
Saint Nectaire
Fruit frais