



ANIMATIONS
& **SORTIES**
DES SENIORS

PROGRAMMATION
SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2020

SEPTEMBRE

23

24

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Mercredi 9 septembre

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

pour la période du 12 septembre au 20 décembre 2020

Séjour

« Beaulieu sur Dordogne »

en Corrèze

Du samedi 12

au samedi 19 septembre

Sortie / déjeuner

à Moissy Cramayel

Visite du parc

« Wat Thammaphip »,

déjeuner au restaurant

Thaïlandais

Mercredi 23 septembre

Départ de la salle La Passerelle

🕒 10h20

Départ du service Retraités
et Temps libre

🕒 10h30

€ Entrée libre, repas à la
carte allant de 10 € à 20 €

Le parc bouddhiste Wat
Thammaphip, installé
au château de Lugny, vous
accueille pour un dépaysement
total. Des moines bouddhistes

dans un château, de grands
bouddhas dorés par dizaines
dans un parc centenaire. Nous
déjeunerons sur place, une
cuisine typique thaïlandaise.

Repas

Thème « Alsace »

Jeudi 24 septembre

Club Georges-Brassens

🕒 12h

€ quotient familial

à faire calculer en Mairie

principale ou en Mairie annexe

2

OCTOBRE

2

6

8

15

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Réunion souvenirs

du séjour à « Beaulieu

sur Dordogne » en Corrèze

Vendredi 2 octobre

Salle des mariages

🕒 14h30

Projection des photos prises lors
du séjour.

Sport

Initiation au yoga

Mardi 6 octobre

Salle La Passerelle

🕒 10h

Le Yoga est une activité à la
fois physique et très relaxante
grâce aux différentes postures
proposées. La respiration et la
relaxation seront abordées lors
de ce cours pour une meilleure
gestion du quotidien.

Animée par l'association YED.

Cinéma

« Mon cousin »

Jeudi 8 octobre

Les Cinoches, place Jacques-
Brel N7

🕒 14h

€ Séance offerte par la
Municipalité

De Jan Kounen avec Vincent
Lindon, François Damians,
Pascale Arbillot Poly.

Pierre est le PDG du
groupe Pastié qui réunit
les plus grandes marques
internationales d'alcool.
Comme tous les cinq ans, il
doit renouveler chez le notaire
le contrat qui le lie à son cousin
Adrien, qu'il ne supporte pas.

Repas

Thème « Bretagne »

Jeudi 15 octobre

Club Georges-Brassens

🕒 12h

€ quotient familial

à faire calculer en Mairie

principale ou en Mairie annexe

3

NOVEMBRE

5

19

20

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

N'oubliez pas de rapporter

vos coupons-réponses

du colis avant le vendredi 16

octobre au service Retraités et Temps libre.

Visite / déjeuner

Visite du Plan et déjeuner

au restaurant le « Plan B »

Jeudi 5 novembre

Le Plan, 1 avenue Louis-Aragon

🕒 10h

📍 visite gratuite - repas à la carte allant de 15 € à 25 € à régler sur place

Visite guidée d'une salle de concert mythique dans l'Essonne. Nous déjeunerons ensuite sur place le « Plan B » qui propose une cuisine de type 'bistronomique' basée sur des produits frais et de qualité.

Repas

Thème « Provençal »

Jeudi 19 novembre

Club Georges-Brassens

🕒 12h

📍 quotient familial

à faire calculer en Mairie

principale ou en Mairie annexe

Atelier découverte

« Scrabble-Triomino »

Vendredi 20 novembre

Chalet des Associations,

7 rue du château d'eau

🕒 14h

Découverte de l'atelier Scrabble – Triomino à l'occasion des portes ouvertes. Animé par l'AGCRPA et le Service Retraités.

DÉCEMBRE

18

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Sortie

Au restaurant « Cabane »

à Palaiseau

Vendredi 18 décembre

Départ salle La Passerelle

🕒 11h15

Départ du service Retraités et Temps libre

🕒 11h30

📍 menu express à 15,90 € ou plats à la carte de 25 € à 35 €, à régler sur place

Vous n'êtes pas arrivé à skis... mais dans ce décor en bois typiquement montagnard, on se croirait presque attablé dans un restaurant d'altitude !

**Pour toutes les animations et sorties, l'inscription est obligatoire au service Retraités et Temps libre, 13 route de Grigny
Tél : 01 69 02 73 40**

Les sorties et animations sont susceptibles d'être annulées en fonction du contexte sanitaire

AGCRPA

LES ATELIERS DE L'AGCRPA

Au Chalet des associations

Cartes

Lundi - mardi - jeudi

🕒 13h45 à 18h

Activités manuelles

(patchwork/tricot/couture/
crochet/dentelle)

Jeudi

🕒 10h à 12h

(hors vacances scolaires)

Scrabble

Vendredi

🕒 14h à 18h

Au Club Georges-Brassens

Informatique (cours)

Mardi

🕒 10h à 12h

et 13h à 15h

Menuiserie

Sur rendez-vous

Atelier chanson/théâtre

Une fois par mois, préparation
des spectacles et de la
« Semaine bleue des retraités ».

À la salle La Passerelle

Scrabble duplicate

Lundi

🕒 14h à 18h

Danse (cours)

Lundi - jeudi - vendredi

🕒 10h à 12h

Atelier dessin/peinture huile, aquarelle/pastels

Mardi - jeudi

🕒 14h à 16h

Devant la Médiathèque

Elsa-Triolet

Atelier marche

Mardi - vendredi

🕒 Rendez-vous à 14h

Contact

✉ Club Georges-Brassens

17 avenue Ingres

Permanence : tous les lundis

de 15h à 17h

au service Retraités

et Temps libre

13 route de Grigny

91130 Ris-Orangis

Présidente : Claudine Pépin

📞 06 70 22 22 05

Mail : agcrpa@orange.fr

Site internet : www.agcrpa.fr

AVTRO

Contact

✉ 5 avenue Auguste-Plat
BP 235

Présidente : Madame Kolb

📞 06 89 65 57 16

www.l-avtro.simplesite.com

CIARE

Contact

Présidente : Josiane Berrebi

📞 06 08 32 22 22

Mail : josiane.berrebi@orange.fr

Permanence : le 3^e lundi
de chaque mois au service

Retraités et Temps libre

de 10h à 12h

13 route de Grigny

91130 Ris-Orangis


ÉCHANGES ET LOISIRS

SEPTEMBRE

Assemblée générale

Vendredi 25 septembre

Salle La Passerelle


 14h30

OCTOBRE

Dictée de Pivot

Vendredi 9 octobre

Salle La Passerelle


 14h30

Confrontez-vous à l'orthographe avec l'incorruptible dictée... Vos copies restent anonymes !

Karaoké

Vendredi 23 octobre

Salle La Passerelle

 14h30

Montrez votre talent et prenez-vous pour des stars le temps d'un après-midi tout en chansons, le tout dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

NOVEMBRE


Initiation aux « Points Comptés »

avec la Brod'rissoise

Jedi 12 novembre

Résidence du Lac,

5 rue Des docks

 14h30

Vous apprendrez le point compté et vous pourrez créer de jolies broderies. Cette initiation est encadrée par une animatrice et vous finirez l'après-midi par un goûter bien mérité.

Découverte du théâtre et de l'improvisation

Vendredi 13 novembre

Résidence du Lac,

5 rue des docks

 10h


Une matinée de partage, de convivialité et de jeux, sur un fond théâtral.

Concours de Pâtisserie

Vendredi 27 novembre

Résidence du Lac,

5 rue des Docks

 14h30

Affrontez-vous pour savoir qui recevra le diplôme du meilleur pâtissier de Ris-Orangis.


DÉCEMBRE

« Anniversaire de Mariage »

goûter spectacle avec Théâtre et Chansons

Mercredi 16 décembre

Salle Émile-Gagneux

 14h30


Un couple très heureux décide d'aller renouveler et fêter son anniversaire de mariage en Nouvelle Guinée. Mais tout ne se passe pas comme prévu, distraction garantie !

LES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION ÉCHANGES ET LOISIRS

À la salle des Docks, résidence du Lac

Cours d'art floral


1 fois par mois le lundi

 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Cours de scrapbooking


1 fois par mois le lundi

 14h à 16h

Animés par une professionnelle (s'informer sur les dates auprès de l'association).

Atelier « écriture »

Tous les lundis

 14h15 à 16h15


Jeux de société

Tous les mardis

 à partir de 14h

Sketches et chansons

Tous les mercredis matins

 10h à 12h

Ateliers pâtisserie

(échange de savoirs)

Tous les vendredis


 à partir de 14h

Salle Émile-Gagneux


Danse country

(hors vacances scolaires)

Tous les mercredis

 14h à 16h


Tous les vendredis

 14h30 à 16h30

Contact

 1 avenue de la gare

91130 Ris-Orangis

 06 73 68 63 70

Mail : echangesetloisirs@orange.fr

Site internet :

<http://echangesetloisirs.simplesite.com>

[facebook.com/echangesetloisirs](https://www.facebook.com/echangesetloisirs)

[facebook.com/echangesetloisirs](https://www.facebook.com/echangesetloisirs)

[facebook.com/echangesetloisirs](https://www.facebook.com/echangesetloisirs)

Date limite des inscriptions le 18 Novembre

Vous pouvez vous inscrire par courrier accompagné d'un chèque à l'ordre d'Echanges et Loisirs

1 avenue de la gare Ris-Orangis
ou bien aux permanences du mardi et du vendredi dans la salle de la résidence du Lac,
5 rue des Docks, de 14h à 16h.

SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

13 ROUTE DE GRIGNY

91130 RIS-ORANGIS

TÉL : 01 69 02 73 40

CONTACT@VILLE-RIS-ORANGIS.FR

