



Mercredi 17 novembre

Stand de prévention

9h30 à 12h30 - Place du marché

Point contact

15h30 à 18h30 - Halle jeunesse



MOI(S) SANS TABAC : EN NOVEMBRE ON ARRÊTE ENSEMBLE

Depuis 2014, l'Atelier Santé Ville s'attache à renforcer l'accès au soin, ainsi qu'à favoriser la promotion de la santé.

Ainsi, il accompagne les Rissoises et Rissois en ciblant des thématiques répondant à leurs besoins.

Le Moi(s) sans tabac est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter de fumer pendant un mois avec le soutien de leurs proches.

Pourquoi un mois ? Parce qu'au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5 !

ENVIE D'ÉCHANGER DE VIVE VOIX AVEC UN SPÉCIALISTE ?

En appelant le **39 49**, vous pourrez bénéficier d'un suivi gratuit et personnalisé par l'équipe de Tabac Info Service.

Les chargés de prévention d'Oppelia répondront à vos questions lors des ateliers de cette programmation et vous fourniront des outils pour mettre toutes les chances de votre côté !

Mercredi 17 novembre

Stand de prévention de 9h30 à 12h30, Place du marché

Et si vous évaluiez votre consommation, mais aussi ses conséquences sur votre santé et votre porte-monnaie ?

Obtenez des conseils pour réduire ou arrêter votre consommation.

Point contact de 15h30 à 18h30, Halle jeunesse, 2 bis rue Henri-Sellier

Point d'écoute, de conseil et de jeu visant à retarder les premières consommations ou à réduire les conséquences négatives des usages abusifs chez les jeunes.

Renseignement

Atelier santé ville

01 69 48 99 50

En partenariat avec
l'association Oppelia

