



OCTOBRE ROSE, on les montre et on en parle

Faites-vous dépister

Prévention • Ateliers • Camion rose



Programmation





Madame, Monsieur,

Pour la huitième année consécutive, la Ville de Ris-Orangis et ses partenaires (Ligue contre le cancer, Clinique Pasteur, USRO, Groupe Hospitalier Les Cheminots...) organisent une grande manifestation afin de récolter des fonds en faveur de la prévention contre le cancer du sein et de rappeler à toutes et tous l'importance d'un dépistage régulier.

De nombreuses actions se tiendront également tout au long du mois d'octobre. Ces actions témoignent de l'engagement déterminé de la Municipalité et notamment de Josiane Berrebi, Adjointe en charge de la Santé, en faveur de la prévention, des malades et de leurs proches.

À Ris-Orangis, nous disposons d'un réseau de plus de 140 médecins, infirmières, professionnel.les, mais aussi d'un véritable « pôle santé » de rayonnement départemental et régional.

Nous pouvons y ajouter les nombreux dispositifs de maintien à domicile pour les personnes les plus fragiles : soins infirmiers, portage de repas...

En participant à cette nouvelle édition d'Octobre rose, vous viendrez renforcer ce maillage de femmes et d'hommes dévoué-es et attentif-ves aux autres et contribuerez au mieux vivre ensemble de Ris-Orangis.

Stéphane Raffalli
Maire de Ris-Orangis
Conseiller départemental de l'Essonne



PROGRAMME

DOCUMENTATION

📌 Du 1^{er} au 30 octobre

**📍 Médiathèque Elsa-Triolet,
17 rue du château d'eau**

**🕒 Les mardis et vendredis
de 14h à 18h,
les mercredis de 10h à 12h30
et de 14h à 18h,
les jeudis de 14h à 19h,
les samedis de 10h à 12h30
et de 14h à 18h.**

Retrouvez une sélection
de documentations et de livres
portant sur la thématique du cancer.

TOUS EN ROSE

📌 Lundi 3 octobre

📍 Clinique Pasteur, 17 avenue de Rigny

🕒 De 14h à 17h

Temps d'échange sur la prévention
du cancer du sein et son dépistage.

ATELIER DE PRÉVENTION

📌 **Vendredi 7 octobre**

➤ **Atelier rissois, 51 rue du Clos**

🕒 À partir de 13h45

Temps d'échange sur la prévention du cancer du sein et son dépistage.

LE CANCER DU SEIN, SI ON EN PARLAIT ?

📌 **Vendredi 14 octobre**

➤ **Clinique Pasteur, 17 avenue de Rigny**

🕒 De 14h à 17h

Profitez d'un temps d'échange autour du bien-être et du mieux-être, grâce aux animations proposées avec des psychologues, prothésistes mammaires, prothésistes capillaires, et socio-esthéticiens.

CAMION ROSE : EN ROUTE POUR LE DÉPISTAGE !

📌 **Vendredi 14 octobre**

➤ **Square Salvador Allende**

🕒 De 9h à 17h

Le saviez-vous ? Il est conseillé de réaliser une autosurveillance des seins (observation et palpation) tous les mois, pour les femmes de plus de 25 ans, et un dépistage par mammographie tous les deux ans pour les femmes de 50 à 74 ans.

Cette unité mobile de prévention et de dépistage vous permettra de :

- bénéficier d'une mammographie dans ce cabinet de radiographie ambulante,
- en apprendre plus sur les réflexes de prévention : autopalpation, et les facteurs de risque et facteurs protecteurs des différents cancers,

- vous renseigner sur les dispositifs d'accès aux droits auprès de l'Assurance Maladie.

Informations et inscriptions

Auprès de l'Atelier Santé Ville au 01 69 02 52 20 ; du lundi au vendredi de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h30

ATELIER DE DÉVERROUILLAGE CORPOREL

📌 **Mercredi 19 octobre**

➤ **Clinique Pasteur, 17 avenue de Rigny**

🕒 De 14h à 17h

Atelier de relaxation accompagné par un psychologue, notamment grâce au dispositif PSIO de relaxation et luminothérapie.

REPAS ROSE

📌 **Vendredi 21 octobre**

➤ **Établissement de restauration communal**

Repas thématique proposé au menu des cantines scolaires, petite enfance et séniors, ainsi qu'aux bénéficiaires du portage de repas.

CONFÉRENCE-DÉBAT :

« CANCER : QUEL ACCOMPAGNEMENT POUR LES MALADES ET LEURS AIDANTS ? »

📌 **Vendredi 21 Octobre**

➤ **Médiathèque Elsa-Triolet 17 rue du château d'eau**

🕒 De 14h à 16h

La Médiathèque Elsa-Triolet et la Clinique Pasteur vous proposent un temps de débat avec un psycho-oncologue, afin d'aborder les clefs permettant l'accompagnement des personnes touchées par le cancer (actuel et en rémission) mais aussi de leurs familles.

CONFECTION DE BONNET DE CHIMIOTHÉRAPIE ET DE PROTÈGE-CEINTURES

📌 **Mercredi 19 et 26 octobre**

➤ **L'Atelier Rissois, 51 rue du Clos**

🕒 De 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Participez à la confection de bonnets pensés pour les patients soignés par chimiothérapie, et des protège-ceintures pour les patients ayant été opérés. Ils seront donnés aux malades accompagnés par la Ligue contre le Cancer.

Inscription auprès de l'Atelier Santé Ville au 01 69 02 52 20 ; du lundi au vendredi de 9h à 12h30 puis de 13h30 à 17h30

ATELIER DE PRÉVENTION

📌 **Judi 27 octobre**

➤ **Centre « les IRIS », 81-83 Route de Grigny**

🕒 De 14h à 17h

Temps d'échange concernant la prévention du cancer du sein et son dépistage.

ATELIER « LE SPORT ET LA MALADIE »

📌 **Vendredi 28 octobre**

➤ **Clinique Pasteur, 17 avenue de Rigny**

🕒 De 14h à 17h

Explorer les vertus de l'activité physique pour la santé des personnes malades.

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

📌 **Lundi 31 octobre**

➤ **Clinique Pasteur, 17 avenue de Rigny**

🕒 À 15h





Dimanche 9 octobre EN BASKET POUR LE DÉPISTAGE !

Pour la 8^e année consécutive, une grande course rose est organisée au profit du dépistage du cancer du sein. L'occasion de se réunir pour partager ce moment festif autour d'une cause importante. L'évènement sera organisé par la Ville en partenariat avec la Ligue contre le cancer 91, le CRCDC-IDF (ex ADMC91), l'USRO, le groupe hospitalier les Cheminots et la Clinique Pasteur.

Deux parcours vous sont proposés (5 ou 10km). Ces parcours emprunteront les rues et les espaces naturels de Ris-Orangis (le lac des Docks, les bords de Seine, la Coulée verte, les jardins familiaux). Une animation musicale accompagnera les coureurs-marcheurs.

À partir de 9h15, accueil des participant-es Place des fêtes

Échauffement musical.

Un stand sera proposé pour les inscriptions de dernière minute.

10h, départ de la course et de la marche

Animations tout au long du parcours.

Arrivée au City Stade sur le Plateau

Animations au Village Rose (à proximité du gymnase du Moulin à vent et des chalets).



Prévenir la maladie, aider les personnes malades et leurs proches, financer la recherche... autant de missions au cœur des actions quotidiennes de la Ligue contre le cancer.

À l'occasion d'Octobre Rose 2022, vous pourrez contribuer à l'action de la Ligue contre le Cancer en réalisant un don grâce :

- Aux tirelires-roses disponibles chez vos commerçants de proximité participant à l'opération,
- Aux ventes solidaires proposées aux stands de la Ligue contre le Cancer.



Calendrier des inscriptions

11 septembre de 11h à 18h

Forum des associations,

Gymnase Jesse-Owens, avenue de l'Aunette

3 octobre de 14h à 17h

Clinique Pasteur,

17 avenue de Rigny

1^{er}, 5 et 8 octobre de 9h à 12h30

Marché municipal,

Place du marché

9 octobre (jour de la course)

de 8h30 à 9h45

À proximité de la Clinique Pasteur,

17 avenue de Rigny

Inscriptions et renseignements



ou en mairie - 01 69 02 52 20



Les partenaires

La Ligue contre le cancer – comité de l'Essonne,
le CRCDC-IDF,
la Clinique Pasteur,
Imagerie Médicale 91,
l'USRO,
le groupe hospitalier Les Cheminots,
Essonne Habitat,
le Commissariat Général à l'Égalité des Territoires (CGET),
Génération Femmes Rissoises,
les Comités de Quartier,
la Croix rouge,
le SDIS de l'Essonne,
le Centre de Secours de Ris-Orangis,
le Cercle des Entrepreneurs,
la CPAM de l'Essonne,
IFSI du Centre Hospitalier Sud Francilien,
la Médiathèque Elsa Triolet,
l'Atelier Rissois,
Les Scouts et Guides de France,
Général Electric HealthCare.

