

Les + Un produit **BIO** chaque jour ! & La collation du soir

MENU

seniors

MARS

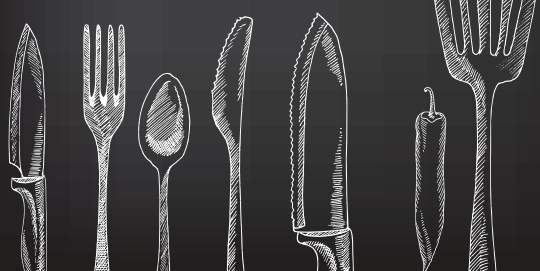
La Cuisine centrale se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.

Les plats proposés dans les repas sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfite, lupin et mollusques.

Pour les repas de substitution, une autre viande sera servie.

Origine des viandes

Viande de bœuf : animaux nés, élevés et abattus en FRANCE, de race Charolaise
 Viande de veau : animaux nés, élevés et abattus l'UNION EUROPÉENNE (France, Allemagne, Pays-Bas, Danemark)
 Viande d'agneau : selon arrivage
 Viande de porc : animaux élevés et abattus en FRANCE
 Volaille : animaux élevés et abattus en FRANCE



LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 1
Betterave vinaigrette Sauté de bœuf aux champignons Tagliatelles Faisselle Pomme	Pomelos au sucre Filet de merlu à l'oseille Épinards à la crème Morbier AOP Compote de poire et biscuit	Céleri rémoulade Cuisse de poulet Purée de pommes de terre Camembert Mousse au chocolat et biscuit	Haricots verts vinaigrette Sauté de porc au curry S/P : sauté de dinde Semoule Yaourt nature Clémentine	Salade de laitue aux pommes Poisson frais sauce citron Brocolis gratinés Bleu d'Auvergne / beurre Tarte multi fruits
Collation du soir				
Edam Hareng / Pommes de terre 4	Potage Cake au chocolat 5	Yaourt aux fruits Paté de campagne 6	Tomme blanche Compote 7	Potage Yaourt nature 8
REPAS ASIE				
Champignons à la Grecque Escalope de dinde aux olives Macaronis Saint Nectaire Compote de banane et biscuit	Salade de mâche et dés de mimolette Chou farci Riz pilaf Petit suisse nature Pomme	Sardine au citron Rôti de bœuf VBF sauce moutarde Poêlée forestière Tomme noire Millefeuille	Soupe Thai aux crevettes Sauté de porc au caramel S/P : sauté de dinde Riz Cantonnais aux lardons de volaille Yaourt velouté Mangue fraîche	Tomate vinaigrette Poisson frais à l'oseille Gratin de blettes Edam Orange
Collation du soir				
Banane Museau vinaigrette 11	Madeleine Crêpe champignons 12	Faisselle Potage 13	Compote Feuilleté viande 14	Yaourt aux fruits Tarte chocolat 15
Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet Purée de champignons Yaourt nature Pomme	Tarte tomate chèvre Filet de saumon à la créole Haricots beurre persillé Cantal AOP Crème caramel et biscuit	Tomate et thon Sauté de veau aux épices douces Boulgour Gorgonzola Compote de pêche et biscuit	Endive vinaigrette Rôti de porc sauce barbecue S/P : rôti de dinde Lentilles Camembert Tiramisu	Taboulé Poisson frais sauce beurre blanc Carottes à la crème Mimolette Clémentine
Collation du soir				
Brie Palmier 18	Orange Potage 19	Banane Fromage blanc 20	Kiwi Tarte poireaux 21	Flan vanille Saussisson sec comichon 22
Maquereau à la tomate Emincé de poulet rôti Tortis et râpé Rondelé aux noix Poire	Salade mâche et stick mozzarella Aile de raie aux câpres Pommes vapeur persillées Petit suisse nature Orange	Beignets d'oignons Pavé de bœuf à l'échalote Petits pois Cantal AOP Flan caramel et biscuit	Tomate vinaigrette Escalope de porc sauce brune S/P : escalope de dinde Haricots verts Brie Tarte flan	Laitue et surimi vinaigrette Poisson frais sauce agrumes Blé à la tomate Yaourt fraise Banane
Collation du soir				
Salade de lentilles Liégeois vanille 25	Quatre-quarts Œuf dur mayo 26	Yaourt arôme Banane 27	Tarte fromage Faisselle 28	Potage Gaillardise fraise 29
Poireau vinaigrette Aiguillettes de volaille sauce forestière Purée de brocolis Petit suisse nature Kiwi	Carottes râpées au citron Rognons de bœuf sauce moutarde Pommes sautées Fourme d'Ambert Île flottante	Crêpe au fromage Rôti de veau Haricots plats Saint-Paulin Ananas	Saucisson panaché comichon S/P : roulade de volaille comichon Potée Auvergnate et ses légumes Rondelé ail et fines herbes Pomme	Batavia aux croûtons Poisson frais à l'aneth Poêlée de légumes à la bretonne Chèvre Éclair à la vanille
Collation du soir				
Camembert Compote	Yaourt fraise Jambon de pays beurre	Bresse bleu Gaufre liégeoise	Tarte pomme Fromage blanc	Roulé jambon macédoine Clémentine