

La création du statut communal du parent solo et ses 21 mesures ont pour objet de soutenir et de faciliter la vie quotidienne des familles monoparentales. Pour encourager le droit au répit en famille ou pour soi, la ville a ouvert un espace dédié aux parents solos au 10 place Jacques Brel. Tous les mercredis après midi, une permanence est ouverte afin d'accueillir les familles monoparentales. Le parent a la possibilité de trouver des informations complémentaires sur le statut du parent solo. Ce lieu se prête aussi aux animations en familles véritable espace de rencontre et d'échange.

Les ateliers proposés sont initiés par des professionnels et les enfants auront la possibilité de participer à des activités dirigées par l'équipe d'animation de la ville, sous la responsabilité du parent.

**Nous joindre**  
01 69 02 68 71  
contact@ville-ris-orangis.fr

Gratuit

# ateliers & animations Familles monoparentales

## PLANNING Mars - juillet

au «10»  
place Jacques-Brel  
sur inscription  
au **01 69 02 68 71**



# ATELIERS PARENTS

Un temps pour soi



Mars



Mercredi 26 mars

**Café crochet**

de 14h à 17h

Activité de thérapie créative

Samedi 29 mars

**Massage et automassage**

de 15h à 17h (10 personnes)

Favorise la détente, soulage les tensions musculaires, réduit le stress



Avril



Mercredi 9 avril

**Café crochet**

de 14h à 17h

Activité de thérapie créative

Mercredi 23 avril

**Café crochet**

de 10h à 12h

Activité de thérapie créative



Mai



Mercredi 14 mai

**Confection de produits d'entretiens**

de 14h à 17h (10 personnes)

Fournitures apportées par le prestataire

Samedi 17 mai

**Confection de produits cosmétiques**

de 10h à 12h (10 personnes)

Baume à lèvres, beurre de karité savon fleuri



Juin



Mercredi 4 juin

**Confection de produits d'entretiens**

de 14h à 17h (10 pers)

Fournitures apportées par le prestataire

Mercredi 11 juin

**Café couture**

de 14h à 17h

Activité de thérapie créative

Mercredi 18 juin

**Café couture**

de 14h à 17h

Activité de thérapie créative

Mercredi 25 juin

**Café couture**

de 14h à 17h

Activité de thérapie créative

Juillet

Samedi 5 juillet



**Confection de sachets de senteurs d'été, à la maison du passeur, 1 Quai de la Borde**

de 14h à 17h

# ANIMATIONS EN FAMILLE

Un temps pour nous

Avril



Samedi 26 avril  
**Médiation animale**

de 15h à 17h

(10 personnes)

Atelier avec des lapins (consistant à le nourrir, le caresser, permettant de développer la motricité fine et de recréer un lien social) ou avec un poney en l'accompagnant autour du Lac des Docks pour une découverte de notre environnement

Juin



Samedi 21 juin  
**Médiation animale**

de 15h à 17h

(10 personnes)

Juillet



Samedi 5 juillet  
**Contes musicaux sous le tipi à la maison du passeur 1 Quai de la Borde**

de 10h à 12h