



**INCLUS  
VOTRE  
ANNUAIRE  
DES MÉDECINS**

**LE**

# **GUIDE**

# **SANTÉ**

**de Ris-Orangis**



ATELIER SANTÉ VILLE



#### Le guide santé 2025

- Place du Général-de-Gaulle, 91130 Ris-Orangis
- Tél. : 01 69 02 52 52
- [ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr)
- Directeur de la publication : Stéphane Raffalli
- Directrice de la rédaction : Estelle Poly
- Mise en page : Émilie Chicart

**ÉDITO****Bienvenue dans votre nouveau Guide Santé !**

Conçu avec notre Atelier santé ville, service municipal, ce guide vous accompagnera au quotidien et vous fournira des informations pratiques et essentielles pour prendre soin de vous et de vos proches. Parce que la santé est un pilier fondamental de notre bien-être, il est nécessaire de disposer des bonnes ressources pour naviguer dans le monde parfois complexe des soins médicaux.

Pour pallier les difficultés d'accès aux soins pour tous, notre Municipalité travaille au quotidien pour étoffer l'offre de soins sur la ville, grâce à l'action conjuguée de notre équipe municipale et des professionnels de santé disponibles sur notre territoire avec lesquels nous entretenons les meilleurs liens de confiance.

Bien plus qu'un simple annuaire médical local, ce guide comprend de nombreuses rubriques pour répondre à toutes vos questions : comment accéder aux soins quand on est une personne seule, un senior ou une famille, quand se faire vacciner pour prévenir et dépister, comment bien manger pour bien vivre. Enfin trouvez le bon professionnel avec notre annuaire des médecins et des professionnels de santé à Ris-Orangis. Que vous cherchiez un généraliste, un spécialiste, ou un thérapeute, vous trouverez ici les coordonnées des praticiens proches de chez vous.

En parcourant ce guide, nous espérons, avec Josiane BERREBI, Maire-Adjointe chargée de la Santé et des Retraités que vous trouverez les réponses à vos questions et les outils nécessaires pour prendre soin de votre santé et de celle de vos proches.

**Stéphane Raffalli,**  
Maire de Ris-Orangis,  
Conseil départemental de l'Essonne

# Sommaire

## À Ris-Orangis, la santé, c'est vital

La santé pour tous .....	p.6
La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), un partenaire privilégié .....	p.9
La santé des familles .....	p.13
La santé des séniors .....	p.17
Vaccination et dépistage.....	p.22
La santé au quotidien .....	p.28

## L'annuaire

Les praticiens .....	p.34
Les infirmières et infirmiers .....	p.41
Les établissements de santé .....	p.43
Les pharmacies .....	p.44
Les numéros d'urgence .....	p.46
Les ambulances .....	p.47
La santé mentale.....	p.48
Mes rendez-vous .....	p.53

**Les numéros SOS.....**au dos de la brochure



**À Ris-Orangis  
la santé,  
c'est vital**

# La santé pour tous



# L'atelier santé ville, un service municipal



Cet atelier a vocation d'être au plus près des Rissois-es et de favoriser l'accessibilité à la santé.

Créé en 2014, l'Atelier santé ville (ASV) de Ris-Orangis œuvre pour la promotion de la santé des habitants en proposant des actions de proximité et en favorisant la mise en réseau des acteurs de la santé du territoire.

## **L'ATELIER SANTE VILLE PROPOSE**

- Des temps d'information, de sensibilisation et de prévention à la santé à destination de la population,
- Des actions dans les établissements scolaires à destination des élèves et des équipes pédagogiques,
- Une permanences CPAM uniquement sur rendez-vous (auprès de l'Assurance Maladie)

• Une permanence « Ma Commune Ma Santé »  
Retrouvez toutes les informations sur [ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr)  
ou en contactant l'ASV :  
**01 69 02 52 20**  
**ateliersanteville@ville-ris-orangis.fr**

### **LA PERMANENCE MUTUELLE SANTÉ, VOS DROITS, VOTRE CHOIX !**

Vous pourrez bénéficier d'un entretien gratuit et personnalisé afin de connaître avec précision vos droits ou choisir efficacement et économiquement votre mutuelle santé.

Vous bénéficieriez aussi d'un accompagnement dans les démarches administratives pour changer votre contrat en cours.

**Renseignements et rendez-vous auprès de l'Atelier santé ville.**

# La caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), un partenaire privilégié

## LES DISPOSITIFS

### > MISSIONS ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Vous éprouvez des difficultés à vous soigner ? Faites le point sur votre situation avec un conseiller et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé dans vos démarches.

### > SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE

Ce service vous aide à gérer l'impact de difficultés personnelles, familiales ou professionnelles liées à une évolution de votre santé.

#### Il vous accompagne :

- en cas d'arrêt de travail et de difficultés à reprendre votre activité professionnelle ;
- en cas de maladie entraînant des difficultés dans votre quotidien.

### > PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMa)

#### La PUMa concerne :

- Les salariés et travailleurs indépendants.
- Les étudiants.
- Les personnes sans activité professionnelle.
- Les bénéficiaires de minima sociaux.

#### Les bénéficiaires de la PUMa ont droit :

- À la prise en charge des frais de santé.
- À une continuité des droits

#### Pour bénéficier de la PUMa, il faut :

- Résider en France de manière stable et régulière.
- Être en situation régulière.

### > COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (C2S)

- Elle offre une couverture santé gratuite ou à coût réduit pour les personnes à faibles revenus.
- Pour y prétendre, vos revenus doivent être considérés comme faibles et vous devez bénéficier d'une résidence stable en France.

### Comment faire la demande ?

Vous devez remplir un dossier spécifique, disponible en ligne ou auprès de la CPAM.

### > AIDE MÉDICALE DE L'ÉTAT (AME)

L'AME assure un accès aux soins pour les personnes étrangères en situation irrégulière.

Pour en faire la demande, vous devez remplir un formulaire spécifique, disponible auprès des centres de sécurité sociale ou en ligne.

### > AIDE FINANCIÈRE INDIVIDUELLE

Si vous disposez de revenus modestes, l'action sanitaire et sociale de l'Assurance Maladie peut vous aider à faire face aux dépenses imprévues liées à cette situation.

### > M'T DENTS

Dès 3 ans, les enfants peuvent bénéficier d'un rendez-vous chez le dentiste gratuitement avec une prise en charge à 100% des soins. Un suivi est ensuite proposé tous les 3 ans jusqu'à l'âge de 24 ans.

### > MON BILAN PRÉVENTION

Ce bilan permet d'être orienté vers des dispositifs adaptés et d'être accompagné afin d'adapter son comportement pour une meilleure prévention.

Prise de rendez-vous sur le site [santé.fr](http://sante.fr)

#### > MON SOUTIEN PSY

Chacun peut bénéficier, dès 3 ans, de séances d'accompagnement psychologique prises en charge par l'Assurance Maladie. Les étudiants bénéficient d'un soutien spécifique : « Santé psy étudiant ». Ce programme permet jusqu'à 12 séances de thérapie prises en charge.

#### > MISSION RETROUVE TON CAP «MRTC»

Il s'agit de prévenir le surpoids et l'obésité chez les enfants avec une prise en charge pluridisciplinaire.

Retrouver la liste des structures référencées en Essonne sur le site [ameli.fr](http://ameli.fr)

## CONTACTER LA CPAM

#### > PAR TÉLÉPHONE



**01 84 90 36 46**

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h30  
(Service gratuit + prix de l'appel)

#### En pratique

**Vous avez été redirigé vers le service social de l'Assurance Maladie :**

 Un rendez-vous va vous être proposé avec un assistant de service social soumis au secret professionnel.

 Après un diagnostic de votre situation, un accompagnement adapté à vos besoins vous sera proposé.

Cet accompagnement n'est pas obligatoire et prendra fin :

 Lorsque vous n'en aurez plus besoin.

 Dès que vous le souhaitez.

## **Votre conseiller accompagnement santé :**

-  Vous contacte par téléphone.
-  Réalise avec vous un bilan de vos droits et de vos besoins.
-  Vous oriente et vous accompagne pour vos démarches en lien avec votre santé.
-  Se tient informé de votre situation et vous aide à trouver des solutions.

## **En étant accompagné :**

-  Vous êtes à jour de vos droits.
-  Vous savez mieux vous orienter dans le parcours de soins.
-  Vous êtes plus autonome dans vos démarches.

### **> S'Y RENDRE**

 **5 rue du facteur cheval**  
91100, Évry-Courcouronnes

#### Ouverture :

Lundi, mardi, mercredi  
et vendredi de 8h30 à 12h30  
et de 13h45 à 17h

### **> PAR INTERNET**



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

# La santé des familles



# Ris-Orangis s'engage à aider les parents

## QUI PEUT VOUS AIDER ?

- \* Le médecin généraliste.
- \* La Sage-femme.
- \* La Protection Maternelle et Infantile (PMI).
- \* Les centres hospitaliers.
- \* Les centres médico-psychologiques (CMP) : voir dans la rubrique « Santé mentale ».

**Les coordonnées des établissements et professionnels de santé sont à retrouver dans la rubrique « annuaire » de ce guide, page 33.**

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

### > LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Le centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de Ris-Orangis offre aux parents un suivi médical gratuit pour leur enfant ainsi que des conseils adaptés à leurs besoins. Ce service du Conseil départemental de l’Essonne, accessible à tous, est encadré par une équipe de professionnels de santé : médecins, sages-femmes, puéricultrices, psychologues et travailleurs sociaux.

#### **Les missions de la PMI :**

- Assurer le suivi médical des nourrissons et jeunes enfants.
- Accompagner et conseiller les jeunes parents (alimentation, sommeil, développement de l’enfant...).
- Délivrer et expliquer l’usage du carnet de santé.
- Proposer un espace d’écoute et de soutien aux familles.

**PMI du Plateau**

**4 allée Rose-Valland**

**Tél. : 01 69 25 35 33**

Ouvert mardi et jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

vendredi matin de 9h à 12h30

**À noter :** la PMI du Plateau est actuellement en cours de réhabilitation sous la maîtrise d'ouvrage du Conseil départemental de l'Essonne. En attendant son ouverture, un centre provisoire a été installé à proximité du gymnase du Moulin-à-Vent et de la cuisine centrale.

**> TEMPO**

Lieu d'accompagnement à la parentalité et de soutien psychologique dédié aux familles. Cette structure associative s'adresse à tout parent·e qui souhaite être accompagné·e pour trouver son rôle et sa place, mais aussi aux adolescents·es en difficultés scolaires, familiales ou sociales. Cette structure est un espace de jeu libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents. Les accueillants (professionnels et/ou bénévoles) sont formés à l'écoute et au suivi des familles, lesquels sont anonymes et gratuits.

**Association Tempo**

**104 rue de Fromont**

**91130, Ris-Orangis**

**Tél. : 01 69 02 45 60**

**secretariat@tempo-association.fr**

**> LES SAMEDIS EN FAMILLE : UN TEMPS D'ÉCHANGE ET DE JEU**

Les Samedis en Famille sont des temps d'échange et de partage proposés par le service Petite Enfance pour accompagner les parents de jeunes enfants. Pour les familles, qui disposent ou non d'un mode d'accueil, ces rencontres offrent l'opportunité :

- D'échanger avec des professionnelles de la petite enfance, de poser des questions et d'obtenir des conseils.

- De rencontrer d'autres parents, de partager leurs expériences et de créer du lien.
- D'offrir aux enfants un moment de jeu et de découverte dans un cadre bienveillant.

### **Infos & inscriptions**

#### **Maison de la Petite Enfance**

**3 rue du docteur Crespin**

**91130 Ris-Orangis**

Tél. : 01 69 06 58 77

[ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr)

### **> LE DROIT AU RÉPIT POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES**

Vous assumez seul·e l'ensemble des responsabilités éducatives, financières et organisationnelles. Parmi ces enjeux, le besoin de répit pour les familles monoparentales est l'une des mesures concrètes dans le statut communal du parent solo.

Les parents isolés doivent souvent conjuguer travail, gestion du foyer et éducation des enfants sans aide quotidienne. L'absence de relais familiaux ou d'un second parent renforce la charge mentale et physique. Cette situation peut entraîner du stress, de la fatigue chronique, voire des troubles de santé mentale.

Le droit au répit désigne la possibilité pour un parent seul de bénéficier de temps libre afin de se reposer et recharger ses batteries. L'objectif est d'éviter l'épuisement parental et le burn-out.

#### **Permanence du point information**

#### **aux familles monoparentales**

Tous les mercredis après-midi

au "10" place Jacques-Brel

**91130 Ris-Orangis**

Ce lieu vous accueille pour vous permettre de vous poser quelques heures.

# La santé des séniors



# La municipalité accompagne ses séniors

Ris-Orangis s'engage pleinement pour la santé et la qualité de vie de ses séniors, en leur offrant un accompagnement global et adapté à leurs besoins.

## MAINTIEN À DOMICILE ET SOINS

### > SERVICE MUNICIPAL DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

La vocation du Service de soins infirmiers à domicile est de favoriser le maintien de la personne âgée et/ou handicapée à son domicile en lui proposant un programme de soins personnalisés, adaptés à son état de santé et son degré d'autonomie.

- Soins d'hygiène et de confort.
- Prévention et suivi médical.
- Soins techniques infirmiers.

Contactez le SSIAD pour les modalités d'admission et de prise en charge.

#### **Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)**

85 Bis Route de Grigny - 1<sup>er</sup> étage

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 96 80 36

### > TÉLÉASSISTANCE, UNE SÉCURITÉ 24H/24

Un dispositif sécurisé permettant aux personnes âgées vivant seules d'alerter une centrale d'écoute 24h/24 en cas de problème.

#### **+ d'infos**

#### **Service Retraités et Temps libre**

13 route de Grigny

91130 Ris-Orangis

Tél: 01 69 02 73 40

## > LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT AVEC LE RÉSEAU SOLIDAIRE

Vous souhaitez recevoir des visites conviviales ou des appels de courtoisie ? **Le Réseau Solidaire** met en relation bénévoles et bénéficiaires pour favoriser le lien social.

### **Contactez le service Retraités et Temps libre**

au 01 69 02 73 40



## > LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

La Municipalité propose la livraison de repas 5 à 7 jours par semaine pour les personnes en perte d'autonomie et dans l'incapacité de se confectionner des repas en raison d'un problème de santé.

**Inscription auprès du service Retraités et Temps libre.**

## **PRÉVENTION ET SANTÉ PUBLIQUE**

### > LE PLAN CANICULE

Chaque année, de juin à août, la ville met en place un dispositif pour protéger les seniors en cas de forte chaleur. Un registre nominatif permet d'assurer un suivi régulier des personnes isolées et fragiles.

## **Inscription et informations**

### **Service Retraités et Temps libre**

Tél. : 01 69 02 73 40

**Canicule info service**, Tél. : 0800 06 66 66

## **> LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES**

Les consultations mémoire permettent aux patients présentant des troubles de la mémoire de bénéficier d'un diagnostic précis. Le patient doit avoir été préalablement adressé par son médecin traitant.

### **Consultation mémoire et bilan cognitif**

**Centre Hospitalier Joffre-Dupuytren**

**1 rue Eugène-Delacroix**

**91210 Draveil**

Tél. : 01 69 83 64 57

**Centre Hospitalier Sud Francilien**

**40 avenue Serge-Dassault**

**91100 Corbeil-Essonnes**

Tél. : 01 61 69 37 10

## **+ d'infos**

**France Alzheimer Essonne**

**52 rue Louis-Robert**

**91100 Corbeil-Essonnes**

Tél. : 01 60 88 20 07

[secretariat@alzheimeressonnes.fr](mailto:secretariat@alzheimeressonnes.fr)

[francealzheimer.org/essonnes](http://francealzheimer.org/essonnes)

## **> L'AIDE À DOMICILE**

Les associations AMAD et 3ASM accompagnent les séniors afin de leur permettre de rester le plus longtemps possible à leur domicile : entretien du cadre de vie, hygiène, déplacements extérieurs, démarches administratives.

**AMAD****68 rue Pierre-Brossolette****91130 Ris-Orangis**

Tél. : 01 69 06 88 99

**3ASM (Association pour l'Aide, l'Assistance et le Secours Mutual)****83 route de Grigny****91130 Ris-Orangis**

Tél. : 01 60 92 19 30

www.3asm.fr

Retrouvez + d'infos sur **le guide des séniors**, disponible en mairie, sur le site de la ville ou directement auprès du service Retraités et Temps libre.

## **LOISIRS ET BIEN-ÊTRE DES SÉNIORS**

Parce que le bien-être passe aussi par une vie sociale active, la Ville propose de nombreuses activités et animations adaptées aux séniors :

- Activités physiques adaptées (gym douce, marche nordique, etc.).
- Rencontres conviviales au Club Georges-Brassens.
- Sorties, voyages et ateliers intergénérationnels.

Pour découvrir l'ensemble des activités et événements organisés par la municipalité, rendez-vous sur [ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr) ou directement au service Retraités et Temps libre.

**Service Retraités et Temps libre**

13 route de Grigny, 91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 02 73 40

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

(fermé le jeudi après-midi)

# Vaccinations et dépistages



# LE CALENDRIER DES VACCINS

## UN SUIVI ESSENTIEL

### > LA VACCINATION ANTI-GRIPPE

La vaccination contre la grippe est recommandée chaque année pour les personnes de 65 ans et plus et celles atteintes de maladies chroniques, afin de réduire les risques d'infection et de complications. Entièrement prise en charge par l'Assurance Maladie, elle fait l'objet d'un courrier d'information envoyé au début de la campagne vaccinale, précisant la marche à suivre.

### > LA VACCINATION COVID-19

Les personnes pour lesquelles il est recommandé de renouveler leur vaccin sont :

- les personnes âgées de 80 ans et plus.
- les patients immunodéprimés, quel que soit leur âge.
- les résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et des unités de soins de longue durée, quel que soit leur âge.
- toutes les personnes à très haut risque selon chaque situation médicale individuelle et dans le cadre d'une décision médicale.

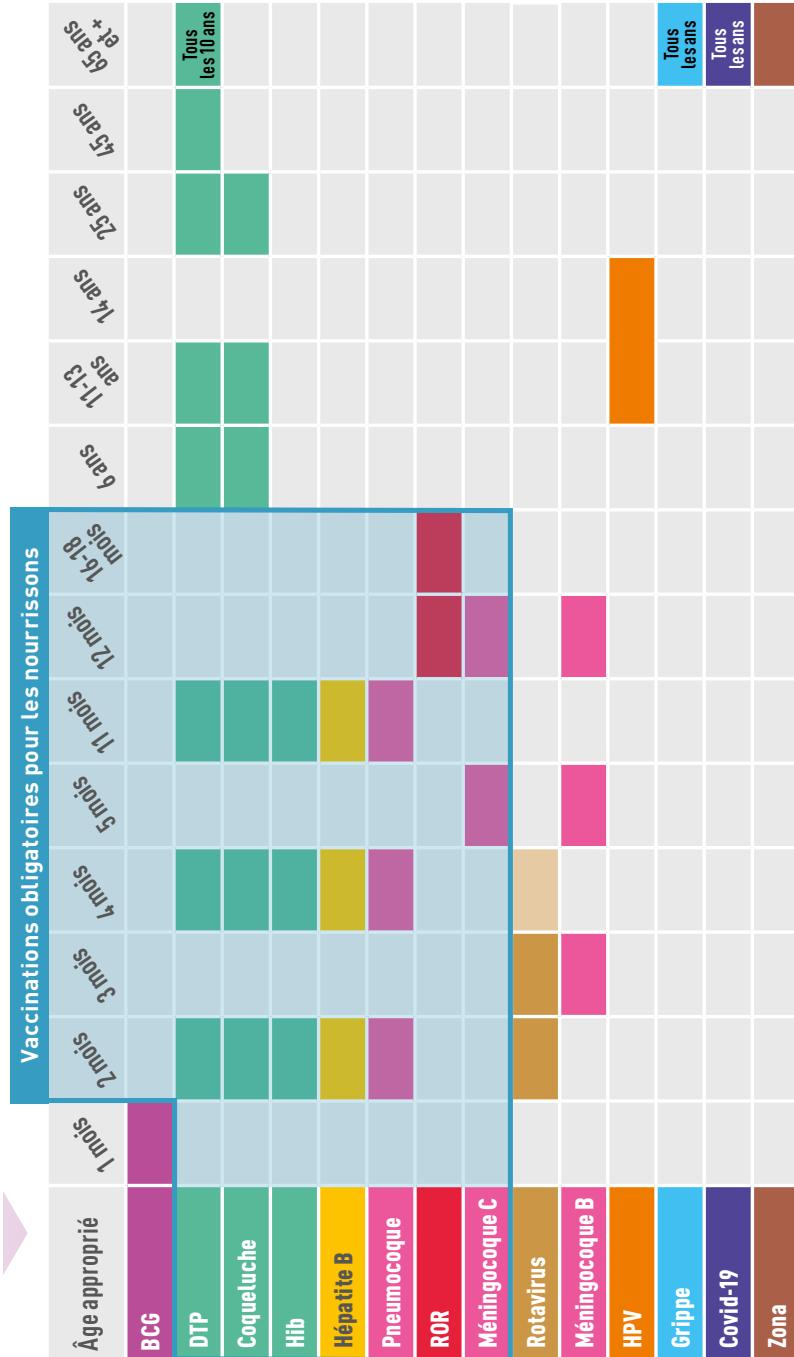
### > OÙ SE FAIRE VACCINER À RIS-ORANGIS ?

- Chez son médecin traitant ou pédiatre.
- Dans les pharmacies partenaires pour les vaccins saisonniers (grippe, Covid-19).
- Auprès d'un infirmier, d'une infirmière.
- À la Clinique Pasteur et autres établissements de santé.

**Retrouvez le calendrier des vaccins page suivante.**

**Les coordonnées des établissements et professionnels de santé sont à retrouver dans la rubrique « annuaire » de ce guide, page 33.**

# LE CALENDRIER DES VACCINS



**À savoir : à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2025, la vaccination contre les méningocoques A, C, W et Y et B devient obligatoire pour les nourrissons.** Pour rester informés des mises à jour du calendrier vaccinal,

rdv sur [sante.gouv.fr](https://sante.gouv.fr) en flashant le QR code ou renseignez vous auprès de vos professionnels de santé.



## Tuberculose [BCG]

La vaccination contre la tuberculose est le plus souvent recommandée à partir de 1 mois et jusqu'à l'âge de 15 ans chez les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

## Diphthérie-Tétanos-Poliomyélite [DTP]

Les rappels de l'adulte sont recommandés à âges fixes soit 25, 45, 65 ans et ensuite tous les dix ans.

## Coqueluche

Le rappel de l'adulte contre la coqueluche se fait à 25 ans avec rattrapage possible jusqu'à 39 ans. La vaccination contre la coqueluche de la femme enceinte dès le 2<sup>e</sup> trimestre de grossesse est recommandée pour protéger son nourrisson.

## Pneumocoque

Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée chez l'enfant et l'adulte à risque.

## Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR)

Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses de vaccin.

## Meningocoque C

À partir de l'âge de 12 mois et jusqu'à l'âge de 24 ans inclus, une dose unique est recommandée pour ceux qui ne sont pas déjà vaccinés.

## Rotavirus

Recommandé à tous les nourrissons à partir de 2 mois. Deux à trois doses (par voie orale) sont nécessaires selon le vaccin.

## Haemophilus influenzae de type b (Hib)

Pour les enfants n'ayant pas été vaccinés avant 6 mois, un rattrapage vaccinal peut être effectué jusqu'à l'âge de 5 ans avec le vaccin monovalent (1 à 3 doses selon l'âge).

## Hépatite B

Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la 1<sup>re</sup> année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

## Grippe

La vaccination est recommandée, chaque année, notamment pour les personnes à risque de complications : les personnes âgées de 65 ans et plus, celles atteintes de certaines maladies chroniques dont les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et les personnes souffrant d'obésité (IMC > 40 Kg/m<sup>2</sup>). La vaccination contre la grippe sera désormais proposée à tous les enfants de 2 à 17 ans.

## Covid-19

En automne, en plus des personnes à risque cibles par la vaccination contre la grippe, les personnes atteintes de troubles psychiatriques, de démenagement ou de trisomie 21 sont également cibles pour la vaccination contre le Covid-19

Au printemps, la vaccination est recommandée pour les personnes de 80 ans et plus, les résidents d'EHPAD et USLD, et les personnes immunodéprimées quel que soit leur âge.

**Zona**  
La vaccination est recommandée chez les personnes de 65 ans et plus.

## Papillomavirus humain (HPV)

Un rattrapage est possible jusqu'à l'âge de 2 ans pour les nourrissons n'ayant pas reçu les trois doses de vaccins recommandées à 3, 5 et 12 mois.



Pour en savoir plus

Le site de référence qui répond à vos questions

## **RIS-ORANGIS MOBILISÉE CONTRE LE CANCER**

### **> DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN**

La mammographie permet de déceler très tôt d'éventuelles anomalies en l'absence de tout symptôme. Pour être vraiment utile, cet examen doit être réalisé tous les deux ans, à partir de 50 ans. En Essonne, un dépistage est proposé tous les 2 ans aux femmes de 50 à 74 ans. L'Association pour le dépistage des maladies cancéreuses (ADMC) est la structure chargée de la coordination et de la promotion de ces dépistages dans le département.

Chaque femme de cette tranche d'âge est invitée par courrier à se rendre chez un radiologue agréé pour bénéficier d'un examen clinique et d'une mammographie

#### **Prendre rendez-vous pour une mammographie**

**Imagerie médical**

12 rue du Clos

Scanner

Tél. : 01 69 02 73 73

La Ville de Ris-Orangis s'engage pleinement dans la campagne de sensibilisation « Octobre Rose », en organisant une course solidaire et divers ateliers tout au long du mois pour informer, prévenir et mobiliser contre le cancer du sein.

### **> DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

Le dépistage organisé du cancer colorectal est proposé gratuitement à tous les hommes et femmes de 50 à 74 ans. Celui-ci peut permettre d'identifier cette maladie avant l'apparition des troubles, ou de détecter des polypes (adénomes) qui pourraient évoluer vers un cancer. Si vous n'avez pas reçu de courrier vous invitant à faire un test, vous pouvez téléphoner à l'ADMC pour en bénéficier au 01 64 90 52 12.

## > LA LIGUE CONTRE LE CANCER : UN SOUTIEN LOCAL POUR LES PATIENTS ET LEURS PROCHES

En partenariat avec la municipalité, la Ligue contre le Cancer de l'Essonne propose des espaces d'accueil afin d'informer et accompagner les patients et leurs proches.

### **Les Espaces Ligue à Ris-Orangis**

#### **À la Clinique Pasteur**

Renseignements au 01 64 90 58 71

#### **Au 4 bis rue du 8 mai 1945**

Cafés conviviaux et ateliers

Renseignements : berthelot\_a@yahoo.fr

#### **Ligue contre le Cancer**

**4 bis rue du 8 mai 1945**

**91130 Ris-Orangis**

Tél. : 01 64 90 88 88

cd91@ligue-cancer.net

[www.ligue-cancer.net/91-essonne](http://www.ligue-cancer.net/91-essonne)

# La santé au quotidien



# Bien vivre dans notre ville

Prendre soin de sa santé, c'est adopter de bonnes habitudes. Notre ville met à disposition de nombreux espaces, services et initiatives pour aider chacun à bien manger, bouger et se sentir bien.

## BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE

### > LE MARCHÉ MUNICIPAL

Situé en plein cœur de la ville, le marché municipal est un lieu incontournable pour s'approvisionner en produits frais et de saison. Vous y trouverez :

- Des fruits et légumes issus de circuits courts.
- Des producteurs locaux proposant viandes, fromages et pains artisanaux.
- Des conseils de la part des commerçants passionnés.

#### Horaires et jours d'ouverture

Mercredi et samedi de 7h à 13h



## > LA FERME DE L'AUNETTE : UN RETOUR AUX SOURCES

Envie de produits ultra-locaux et d'une immersion à la campagne sans quitter la ville ? La Ferme de l'Aunette propose une vente directe de légumes et produits fermiers.

Les produits de la ferme sont commercialisés via une AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), **une boutique en ligne (coopcircuits.fr) et le point de vente à la ferme. Celui-ci est ouvert le samedi matin entre 9h et 12h30.**

Pour recevoir régulièrement par mail les propositions de légumes, contactez [lafermedelaunette@mailo.com](mailto:lafermedelaunette@mailo.com)

### **Comment acheter, en 2 étapes :**

- 1 - effectuez vos achats en ligne. Vous aurez la possibilité de régler au moment de la commande par carte bancaire ou bien lors de la distribution, en CB, espèces ou chèque.
- 2 - Venez, le samedi matin entre 9h et 12h30, à la rencontre des fermiers et récupérez vos achats, muni d'un sac cabas.



### **La ferme de l'Aunette**

Allée René Dumont (en face d'Europcar Évry)  
91130 Ris-Orangis

## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR RESTER EN BONNE SANTÉ

Notre ville offre des sentiers de promenade pour les marcheurs et courreurs, des espaces détente pour pratiquer le yoga ou la méditation face à l'eau et des pistes cyclables pour les amateurs de vélo.

### > LES PARCS ET JARDINS : DES POUMONS VERTS EN VILLE

Nos parcs et jardins sont des lieux parfaits pour se ressourcer, marcher ou courir :

- Le Bois de Saint-Eutrope,
- Le parc de la Theuillerie,
- La Coulée Verte,
- Les bords de Seine,
- Le Pré aux Vaches,
- Le chemin de Trousseau,
- Le lac des Docks.



La Coulée Verte

À Ris-Orangis, les espaces verts préservés et accessibles représentent plus de 18 000 m<sup>2</sup>. La Coulée Verte suivant les berges de l'Écoute-S'il-Pleut est une promenade de près de 3 hectares. Avec la renaturation des bords de Seine en passant par le lac des Docks, lieu de fraîcheur naturel, ceci représente une balade de 6 km.

 **Marcher 30 minutes par jour dans un parc réduit le stress et améliore la condition physique !**

#### > LE SPORT À RIS-ORANGIS

Notre ville bénéficie d'un réseau riche d'associations sportives permettant à chacun de trouver une activité adaptée à ses envies et son niveau.

- Sports collectifs : football, basket, handball, rugby.
- Sports aquatiques : natation, aquagym, plongée.
- Arts martiaux et sports de combat : judo, karaté, boxe.
- Bien-être et fitness : yoga, pilates, gym douce.
- Sports d'extérieur : randonnée, vélo, course à pied.



**Retrouvez les 40 associations sportives dans le guide des associations. Disponible dans vos structures municipales, sur le site de la ville ou via le QR code.**

Chaque année, en septembre, la mairie organise le Forum des Associations pour découvrir et s'inscrire aux activités sportives.

**+ d'infos sur [ville-ris-orangis.fr](http://ville-ris-orangis.fr)**

 **Le sport améliore le moral et réduit les risques de maladies cardiovasculaires. Il est recommandé de pratiquer au moins 2h30 d'activité modérée par semaine.**

Avec ces nombreuses offres locales, chacun peut adopter un mode de vie sain et dynamique, tout en profitant des richesses naturelles et associatives de la ville !



# Annuaire santé



- Les praticiens ..... **p 34**
- Les infirmières et infirmiers ..... **p 41**
- Les établissements de santé ... **p 43**
- Les pharmacies ..... **p 44**
- Les numéros d'urgence ..... **p 46**
- Les ambulances ..... **p 47**
- La santé mentale ..... **p 48**

# Les praticiens



**A**

## ACUNPUNTEUR

**Albert DZU**

3 place Alphonse-Daudet  
01 69 06 79 00



**C**

## CARDIOLOGUE

**Marc BENSAID**

Polyclinique du Parc  
10 rue du Clos  
01 69 02 77 88



**D**

## DENTISTES

**Cabinet dentaire de Ris-Orangis**

16 avenue de la Libération  
01 85 12 01 22  
> Joana ALVES  
> Catarina ARANTES  
> José PINHOIRO

## Cabinet médical

25 rue Edmond-Bonté

01 69 25 82 72

> Sandy MARQUES MORAIS  
> Laurent SHARPS

## Cabinet dentaire

37 avenue de la Libération

01 69 06 31 58

> Esther THIEBAUT  
> Samuel NADJAR  
> Gautier LAMBOUR

## Clotilde AUNEAU

49 rue de la Fontaine

01 69 06 84 45

## Nguyen Hoang BUI

18 rue des Colibris

01 69 43 28 69

## Christian DANEL

7 avenue de l'Essonne

01 69 06 05 31

## Jean-Jacques et Laurana FIMA

Avenue de la Cime

bât Q1

01 69 06 37 09

## Duy-Khiêm TRAN

15 rue des Acacias

01 69 06 36 26

## Marcela Adi ZOUBI

Avenue de la Cime - bât K2

01 69 06 35 17



G

## DERMATOLOGUE

### Nachida GUEMACHE

3 place Babel

01 85 12 01 25

## GYNÉCOLOGUE

### Najib ABOU EL HASSAN

Groupe médical Laënnec

34 rue Pierre-Brossolette

01 69 06 22 21



E

## ENDOCRINOLOGUES / DIABÉTOLOGUES

### Rabah BENSEBAA

16 route Grigny

01 69 96 26 28



H

## HÉMATOLOGUE

### Jean-Michel ADICOLLE METOUL

Clinique Pasteur

8 rue du Clos

01 69 25 69 00

## Dured DARDARI

16 route Grigny

01 69 43 98 98

## HOMÉOPATHES

### Albert DZU

3 place Alphonse-Daudet

01 69 06 79 00

## ERGOTHÉRAPEUTE

### Centre Spécialisé Handicap

#### 3ASM

83 route de Grigny

01 60 92 19 30

> Sandra ISMAIL

> Romane AUGIER

## Françoise GRANGEON

12 bis avenue Marronniers

01 69 06 76 87

## ÉTIOPATHE

### Sandra ISMAIL

### Françoise GRANGEON

12 bis avenue Marronniers

01 69 06 76 87



# K

## KINESITHÉRAPEUTES

**Cabinet de BALOGH WITTMAN  
BRIGITTA**

PROKINETIC

Centre commercial

Les Hameaux de la Roche

📞 06 50 67 89 61

- > Brigitta BALOGH WITTMAN
- > Calin DRIMBEA
- > Marius GRIGORE
- > Igor VOROSAN
- > Narcis RUSU
- > Stefan PRETICA
- > Florica SITOV
- > Roman SITOV

**Stéphane CORBIÈRE**

3 place Alphonse-Daudet

📞 01 69 43 33 43

**Magali & Cyril VICART**

6 rue de Belfort

📞 01 69 06 39 05

**Amine ZRANE**

12 rue du Clos

📞 06 52 39 06 06



# M

## MÉDECIN BIOLOGISTE

**Belkacem BOULEFDAOUI**

CERBALLIANCE

12 rue du Clos

📞 01 89 40 44 38

## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**Jean-Michel ADICOLLE METOUL**

Clinique Pasteur

8 rue du Clos

📞 01 69 25 69 00

**Hammou Cheikh BENANTEUR**

1 place des Hameaux de la Roche

📞 01 87 90 84 98

**Albert DZU**

3 place Alphonse-Daudet

📞 01 69 06 79 00

**Groupe médical LAËNNEC**

34 rue Pierre-Brossolette

📞 01 69 06 22 21

- > Nicolas BOURGUIGNON
- > Laurence DOUBLET
- > Georges HÉBERT

**Polyclinique du Parc**

10 rue Clos

📞 09 73 01 73 88

- > Basile NTAKURHEBE

- > Papa DIA

**Françoise GRANGEON**  
12 bis avenue Marronniers  
01 69 06 76 87

**Centre médical Ramsay santé**  
5 rue Jean-Moulin  
01 78 84 25 10  
> Audrey MARSAL  
> Ahlem RGUEZ

**David SAIOVICI**  
5 avenue de l'Essonne  
01 69 43 23 41

**Alain WALTER**  
18 rue du Moulin-à-Vent  
01 69 43 69 16



#### **NATUROPATHÉ**

**Marie-Aude POYET**  
27 avenue des Hameaux  
07 49 76 37 39



#### **ONCOLOGUES**

**Linda BOUAITA**  
Clinique Pasteur  
14 rue du Clos  
01 69 25 69 00

**Saada GUET**  
Polyclinique du Parc  
10 rue du Clos  
01 87 20 00 58

#### **OPHTALMOLOGUE**

**Centre Ophtalmologique 91**  
Accord Santé  
3 place Babel  
01 85 12 01 25  
(Fermé le jeudi)

#### **ORTHOPHONISTES**

**Claudia BATISTA**  
83 Route de Grigny  
01 60 92 19 30

**Nathalie DUPRÉ MOURLAN**  
41 rue Pierre-Brossolette  
01 69 06 99 85

**Aude LE GAT CERISY**  
27 avenue des Hameaux  
01 69 06 39 58

**Anne-Élisabeth VOITEL**  
27 avenue des Hameaux  
06 26 04 40 03

#### **OSTÉOPATHES**

**Alexandre DANET**  
25 rue Albert-Rémy  
01 69 42 77 64

**Brice DANIAUX**  
25 rue Albert-Rémy  
01 69 39 77 78

**Stéphane CORBIÈRE**  
3 place Alphonse-Daudet  
01 69 02 39 22

**Catherine MABILLE**  
27 avenue des Hameaux  
06 60 94 66 19

**Camille SAVIGNAC**  
6 rue de Belfort  
06 62 12 92 53

**Thomas VAURILLON**  
25 rue Albert-Rémy  
01 69 42 77 64



#### **PHLÉBOLOGUE**

**Jacques SAFFAR**  
Clinique Pasteur  
17 avenue de Rigny  
06 18 50 01 34

#### **PODOLOGUES- PÉDICURES**

**Maëva CASTEL SEZEN**  
1 Allée des Peupliers, Bât L2  
07 77 85 31 94

**Cédric LATHUILLIERE**  
18 place du Moulin-à-Vent  
01 69 06 83 13

**Bruno MANESE**  
25 rue Edmond-Bonté  
01 69 43 26 39

**Emma MONTHUS**  
16 route de Grigny  
01 69 06 25 09

**Thomas WINTHER**  
16 route de Grigny  
01 69 06 25 09

#### **PSYCHANALISTES**

**Lucile LAGAL**  
Groupe médical Laënnec  
34 rue Pierre-Brossolette  
06 68 14 18 27

**Yolande ONATE**  
8 rue de la Baignade  
01 69 42 99 93

#### **PSYCHIATRE**

**Pierre DUPONT**  
Polyclinique du Parc  
10 rue du Clos  
01 69 02 77 88

#### **PSYCHOLOGUES/PSYCHANALISTES**

**Adriana BORELA DE CASTRO DOHY**  
3 rue d'Aquitaine  
06 09 39 03 37

**Marie-Pierre FAZLI**  
83 route de Grigny  
06 17 71 19 94

**Stéphanie MATHEVON**  
43 rue Pierre-Brossolette  
06 62 45 43 83

## Anne RETAILLEAU

43 rue Pierre-Brossolette  
06 74 13 99 37

### PSYCHOLOGUES / NEUROPSYCHOLOGUES

#### Centre Spécialisé Handicap 3ASM

83 route de Grigny - 2<sup>e</sup> étage  
01 60 92 19 30  
> Manel DALLAGI  
> Tom DUBURELLE

### PSYCHOLOGUES / PSYCHOTHÉRAPEUTES

#### Gamzenur AYDOGAN

27 avenue des Hameaux  
07 79 82 26 70

#### Marie-Annick KOPP

14 rue des Capucines  
01 69 43 92 85

#### Élodie SAUVEUR

43 rue Pierre-Brossolette  
06 60 57 93 31

### PSYCHOMOTRICIEN·NE

#### Raphael SUR

25 rue Albert-Rémy  
06 22 20 03 93

### RÉFLEXOLOGUE

#### Christine CALLARD

27 avenue des Hameaux  
06 21 68 62 71

## RADIOLOGUES

### CABINET D'IMAGERIE MÉDICALE

12 rue du Clos  
01 69 02 74 74

## SCANNER

01 69 02 73 73  
> Frédéric AVERSENG  
> Clary SAIKALY  
> Mounia CHIRAR  
> Cécile CELLIER  
> Abede Nassar NAMANE

## RADIOLOGUES

> Jean COUMBARAS  
> Jean-Claude LEPINE  
> Reda DERINE  
> Nicolas CREUZE  
> Olivier DANON  
> Mélanie D'ALBIS  
> Renaud KISELMAN  
> Franck KOSKAS  
> Mahmoud Rez MOFID

## RADIOTHÉRAPEUTES

### CENTRE DE RADIOTHÉRAPIE

14 rue du Clos  
01 69 02 10 60  
> Amélie ABOUDARAM  
> Solène BRINGER  
> Ludivine CATTEAU  
> Mathilde MAHÉ  
> Abdeslen SEDRATI



## **SAGES-FEMMES**

### **Aida SOUSSI**

Polyclinique du Parc

10 rue Clos

📞 06 16 47 01 55

### **Fanny TSHIALA**

25 rue Albert-Rémy

📞 07 84 97 57 20

# Les infirmières et infirmiers

## Cabinet de soins infirmiers

25 rue Edmond-Bonté

📞 01 69 25 83 09

> Émilie PRAKHIN

> Nicole LANDRIEUX

> Ka Malie KEU

> Kevin PHAN

> Tania Sofia SECA PASSARO

## Cabinet de soins infirmiers

25 rue Albert-Rémy

📞 07 66 60 44 58

> Patricia PINEAU

> Tania JEFFERY

> Myriam ADEUS

## Cabinet de soins infirmiers

6 rue de Belfort

📞 07 87 55 57 62

> Morched BOUKERROU

> Marisa TEIXEIRA FARIAS

## Cabinet infirmier

### PYRAM et KUSOLA

1 Allée des peupliers, Bât L2

📞 06 27 66 03 77

## Service municipal de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

📞 01 69 43 39 59

## Denis BOLEIS

1 place des Hameaux de la Roche

Bâtiment 2

📞 06 31 93 05 92

## Heinfried GOMADO

1 place des Hameaux de la Roche

📞 06 52 25 71 77

## Jessica GUERRIER

1 Allée des Peupliers, Bât L2

📞 07 81 87 39 86

## Bruno LACROIX

1 place des Hameaux de la Roche

Bâtiment 2

📞 06 89 38 29 77

## Camille METTEY

5 rue Jean-Moulin

📞 01 78 84 25 10

## Alexia MILANDOU

5 rue Jean-Moulin

📞 01 78 84 25 10

## Fadwa OUSSIS

10 rue de la Baignade

📞 06 51 27 04 24

Les infirmières et infirmiers

**Christophe PARDO**

1 place des Hameaux de la Roche

 06 78 87 45 94

**Jessica SELETTI**

1 place des Hameaux de la Roche

 06 50 58 17 87

**Katiana TACITE**

115 rue du Temple

 06 01 29 57 29

**Murielle VANDAMME**

81 route de Grigny

 06 66 46 22 53

# Les établissements de santé

## ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

**Groupe hospitalier « Les Cheminots »**  
55A avenue Albert-Rémy  
📞 01 69 02 28 28

**Clinique Pasteur**  
17 avenue de Rigny  
📞 01 69 25 69 00

**Polyclinique du Parc**  
10 rue du Clos  
📞 01 69 02 77 88

## MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE

**La Briancière**  
55 avenue de l'Aunette  
📞 01 69 02 43 20

## MAISONS DE RETRAITE MÉDICALISÉES

**Château Dranem**  
17 avenue de Rigny  
📞 01 85 53 16 44

**Le Manoir**  
32 avenue Gambetta  
📞 01 69 43 33 99

Les établissement de santé

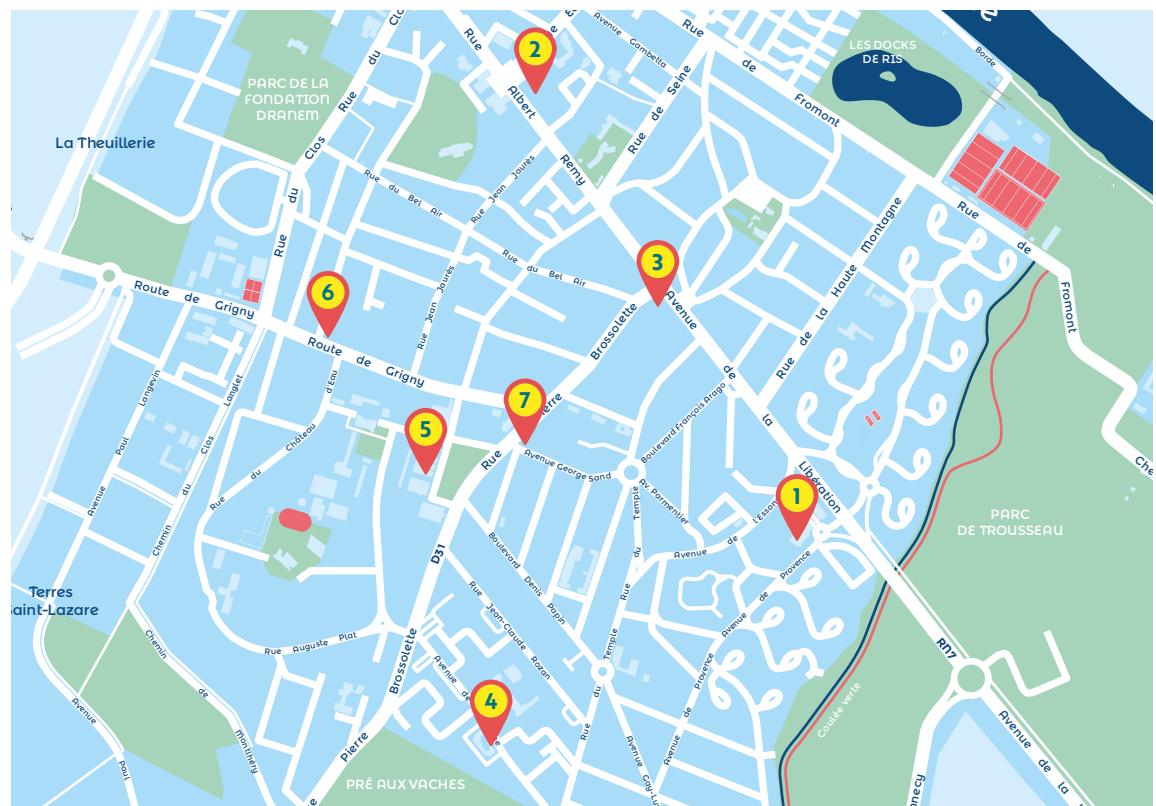
# Les pharmacies

Les pharmacies sont fermées le dimanche.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, vous pouvez contacter les numéros d'urgence classiques :

- SAMU (15)
- Pompiers (18)
- Police (17)

**En cas d'urgence et après 21h**, rendez-vous au commissariat de police le plus proche, muni de votre ordonnance et de vos papiers d'identité. Les forces de l'ordre contacteront alors le pharmacien de garde de nuit, qui vous accueillera dans les conditions habituelles.



## 1 PHARMACIE DE L'AUNETTE

Centre commercial de l'Aunette  
Lundi au samedi de 9h à 20h  
01 69 06 05 58  
aunette.pharmacie@laposte.net

## 2 PHARMACIE JACQUES-BREL

7 place Jacques-Brel  
Lundi au vendredi  
de 8h30 à 20h  
Samedi de 8h30 à 19h30  
01 69 06 21 36  
pharmaciejacquesbrel@gmail.com  
- 2 Bornes de téléconsultation

## 3 PHARMACIE EL BORI

32 avenue de la Libération  
Lundi au samedi  
de 8h à 20h30  
01 69 06 23 11  
elboripharma@gmail.com  
- Distributeur extérieur  
en libre-service  
- Cabine de téléconsultation

## 4 PHARMACIE NGUYEN

Ferme du Temple  
Lundi : 14h30 - 19h30  
Mardi au Vendredi : 9h - 12h30  
et 14h30 - 19h30  
Samedi : 9h - 12h30 et 14h30 - 19h  
01 69 06 38 28  
nguyenphuhien@wanadoo.fr

## 5 PHARMACIE DE LA POSTE

1 place du Moulin-à-Vent  
Lundi au samedi  
de 8h30 à 19h30  
01 69 06 39 02  
secretariat  
@pharmaciedelaposte-ris.com

## 6 PHARMACIE DE RIS

60 route de Grigny  
Lundi : 10h - 20h  
Mardi/Mercredi : 9h - 20h  
Jeudi : 9h - 13h et 15h30 - 18h30  
Vendredi : 9h - 20h  
Samedi : 9h - 13h et 15h30 - 18h30

## 7 PHARMACIE DU SOLEIL

38 avenue George-Sand  
Lundi au vendredi  
de 8h30 à 20h  
Samedi : 8h30 - 19h30  
01 69 06 67 78  
pharmsoleil@outlook.fr  
- Borne de téléconsultation.  
- Prise de rendez-vous  
sur Doctolib.  
- Vente et location de matériel  
médical - orthopédique.  
- Livraison à domicile possible  
sous certaines conditions.



# Les numéros d'urgence

LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDE GRATUITEMENT LES SECOURS PUBLICS 24H/24 & 7J/7

**15 SAMU 17 POLICE SECOURS 18 POMPIERS**

**112 URGENCES**

**114 SERVICE AUX MALENTENDANTS**

**115 ACCUEIL PERSONNES SANS ABRIS**

**119 ENFANCE EN DANGER**

**3919 VIOLENCES FEMMES INFO**

**01 40 05 48 48 CENTRE ANTIPOISON**

**SOS médecin : 0 826 88 91 91**  
(0,15 € ttc/mn - prix à partir d'un téléphone fixe)

**Canicule info service**

**0800 06 66 66**

**Association française  
des diabétiques**  
**01 40 09 24 25**  
afd.asso.fr

**Dons organes et moelle**  
**0 800 20 22 24**  
agence-biomedecine.fr

**Prévention du suicide : 3114**

**Drogues infos service**  
**0 800 23 13 13**  
alcool-info-service.fr

**France alzheimer**

**01 42 97 52 41**

[francealzheimer.org](http://francealzheimer.org)

**Sida infos service**  
[sida-info-service.org](http://sida-info-service.org)

**Harcèlement à l'école : 3020**

**Cyberharcèlement : 3018**

**Mal-être des étudiants**  
**0 800 737 800**

# Les ambulances

## ATHIS-MONS

Groupe France Ambulances  
📞 01 60 88 22 22

GEA Groupe Essonne AMB  
📞 01 69 84 71 10

Ambulances Assistance Lebaron  
📞 01 60 15 15 15

Ambulance Denfert  
📞 06 23 62 01 91

Ambulance Multi-Médical  
📞 06 16 09 67 09

## CORBEIL-ESONNES

Ambulances  
Dept Sud Franciliennes  
📞 01 64 57 52 52

Ambulances Assistance  
Essonne  
📞 01 69 47 09 61

Ambulances 91  
📞 01 60 88 22 22

## DRAVEIL

Draveil Ambulances  
📞 01 69 40 95 95

## ÉVRY-COURCOURONNES

Ilsa Ambulances  
📞 09 82 33 99 68

Sud Ambulances 91  
📞 01 69 90 52 44

## GRIGNY

Les Ambulances  
des Lacs de l'Essonne  
📞 01 69 24 60 07

## JUVISY-SUR-ORGE

Sirius Ambulances  
📞 01 69 96 15 15

Nina Ambulances  
📞 01 69 96 68 18

AGP Santé  
📞 01 69 24 17 64

## VIGNEUX-SUR-SEINE

Bethellem Ambulance  
📞 01 60 48 40 17

## VIRY-CHÂTILLON

Sarl Mass Ambulance  
📞 01 69 00 38 12

Les ambulances

# La santé mentale

## Écoute et accompagnement

### ENFANTS / JEUNES

#### **Antenne Enfants Adolescents**

##### **ANT-E.A.**

Accueil et écoute des jeunes (3-17 ans) souffrant de troubles psychiques.

**31 rue Edmond-Bonté**  
**91130 Ris-Orangis**  
 **07 77 72 80 79**

#### **Association Autisme**

##### **Les Caméléons**

L'accueil de jour « Filip » accompagne les enfants de 5 à 12 ans avec autisme et troubles associés, offrant un suivi individualisé en demi-journée ou journée complète en attendant une place en IME.

**85b route de Grigny**  
**Toute demande d'admission**  
**se fait par mail :**  
**[megane.py@lescameleons-autisme.com](mailto:megane.py@lescameleons-autisme.com)**

### ENFANTS / JEUNES/ FAMILLES

#### **Association Tempo**

Elle mène des actions pour soutenir la santé mentale et faciliter l'intégration sociale des personnes souffrant de troubles psychiques.

**104 rue de Fromont**  
**91130, Ris-Orangis**  
 **01 69 02 45 60**  
**[secretariat@tempo-association.fr](mailto:secretariat@tempo-association.fr)**

#### **Association Filigrane**

Soutien psychologique et psychothérapeutique pour tous.

**11 rue des Mazières**  
**91000, Évry-Courcouronnes**  
 **01 60 77 40 08**

#### **MDA 91 - Maison des adolescents de l'Essonne**

Écoute et aide aux adolescents (11-25 ans), à leurs proches et aux professionnels concernés.

**7 rue Paul-Langevin**  
**91700 Sainte-Geneviève-des-Bois**  
 **01 60 15 26 22**  
**[maisondesadolescents91.fr](http://maisondesadolescents91.fr)**  
**[mda@eps-etampes.fr](mailto:mda@eps-etampes.fr)**

## Centre Médico Psychologie (CMP) Agora

Soins de santé mentale gratuits pour les mineurs, financés par la Sécurité sociale : consultations, thérapies, soins infirmiers, rééducation, interventions à domicile et prévention.

**110 grande place de l'Agora**  
**91000 Évry-Courcouronnes**  
 **01 61 69 61 69**

## JEUNES ADULTES/ ADULTES

### Point Écoute Relais Essonne Nord - PEREN

Soins psychiatriques pour adultes souffrant de troubles mentaux.  
**30 rue Edmond-Bonté**

**91130 Ris-Orangis**  
 **01 69 57 07 01**

## JEUNES ADULTES / ADULTES / FAMILLES

### Association Pause

Espace d'écoute, consultation familiale, prévention et formation.

**91000, Évry-Courcouronnes**  
 **01 60 78 10 10**  
[association.pause@orange.fr](mailto:association.pause@orange.fr)

## POINTS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

### PAEJ d'Évry

**Association Filigrane**

**11 rue des Mazières**  
**91000 Évry-Courcouronnes**  
 **01 60 77 40 08**

### PAEJ de Grigny

**Association Cepfi**

> Permanences à la Ferme Neuve  
**Chemin du Plessis**  
 **01 69 25 26 86**

> Permanences au CPEF

Roi Tanguy

**10 rue Roi Tanguy**  
**91350 Grigny**  
 **01 69 02 11 40**

### PAEJ de Viry-Châtillon (Association Cepfi)

Permanences à la MJC-CS  
Saint-Exupéry.

**9 avenue de Flandre**  
**91170 Viry-Châtillon**  
 **01 69 25 26 86**

## **MEDIAVIPP 91 (Association départementale de l'Essonne d'aide aux victimes)**

Soutien aux victimes et à leurs familles : accompagnement psychologique, information sur les droits, orientation vers des structures adaptées.

**7 rue Paul-Langevin**  
**91700, Sainte-Geneviève-des-Bois**  
ou **9 rue des Mazières**  
**91 000 Évry-Courcouronnes**  
 **01 60 78 84 20**  
**contact@mediavipp91.fr**

## **LEAO - Lieu d'écoute, d'accueil et d'orientation**

### **Femmes solidarités 91**

Accompagnement des femmes victimes de violences conjugales.

**10 quai de la Borde,**  
**91130 Ris-Orangis**  
**Bâtiment A2 au 2<sup>e</sup> étage**  
 **01 70 58 93 30**  
**femmes-solidarite91@comjeun.fr**

## **PERSONNES AGÉES**

### **Équipe Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé de l'Essonne (EMPSA)**

Prise en charge des +65 ans en souffrance psychique.

Contact les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 17h, le mercredi de 9h à 15h.

**7 rue Paul-Langevin**  
**91700 Sainte-Geneviève-des-Bois**  
 **01 60 15 00 02 / 06 71 60 17 28**  
**empsa@eps-etampes.fr**

## **Service Retraités et Temps Libre (service Municipal)**

Lutte contre l'isolement des séniors (+62 ans) via un accueil téléphonique.

**13 route de Grigny**  
**91130 Ris-Orangis**  
 **01 69 02 73 40**

## **PUBLIC EXILÉ**

### **Centre d'Accompagnement Psychosocial pour les Personnes Exilées (CAPSE)**

Accompagnement psychosocial des personnes exilées en souffrance mentale.

**85 bis route de Grigny**  
**91130 Ris-Orangis**  
 **07 85 06 23 71**

## TOUS PUBLICS

### DIAPSY 91 (Équipe Mobile)

Soins psychiatriques pour les personnes en grande précarité.

**1 rue du château-de-la-fontaine  
91220 Brétigny-sur-Orge**

📞 01 60 85 01 59

### Centre Médico Psychologie

#### (CMP) Les Passages

Soins de santé mentale gratuits pour les adultes, financés par la Sécurité sociale : consultations, thérapies, soins infirmiers, rééducation, interventions à domicile et prévention.

**9 cour Blaise-Pascal**

**91000 Évry-Courcouronnes**

📞 01 61 69 66 03

### USAGERS DE DROGUES ET CONDUITES ADDICTIVES

#### OPPELIA 91

Accueil gratuit et anonyme.

**110 Gd Place de l'Agora  
91000 Évry-Courcouronnes**

📞 01 60 78 06 44

[essonnes-accueil-evry@oppelia.fr](mailto:essonnes-accueil-evry@oppelia.fr)

### CSAPA ESSONNE ACCUEIL

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie.

**25 Déserte de la Butte Creuse**

**91000 Évry-Courcouronnes**

📞 01 69 87 72 02

[csapa.evry@addictions-france.org](mailto:csapa.evry@addictions-france.org)

### CAARUD FREESSONNE

Accueil et accompagnement personnalisé pour réduire les risques liés à la consommation de substances psychotropes.

Distribution de matériel de Réduction des risques, accueil collectif, accueil individuel sur demande.

**3 rue Hoche**

**91260 Juvisy-sur-Orge**

📞 01 69 06 06 06

[secretfreessonne@oppelia.fr](mailto:secretfreessonne@oppelia.fr)

### SITES UTILES:

**Psycom 91** : [www.psycom.org/sorienter/les-annuaires-locaux/guides-psycocom-idf/](http://www.psycom.org/sorienter/les-annuaires-locaux/guides-psycocom-idf/)



**Livi** : <http://www.livi.fr>  
ou sur l'application mobile.  
Consultez facilement en ligne  
un généraliste, un  
spécialiste, un psychologue,  
un psychiatre, en ligne depuis  
votre mobile ou votre ordina-  
teur. De 6 h à minuit tous les  
jours.



**Qare** : <https://www.qare.fr>  
ou sur l'application mobile.  
Téléconsultation en ligne  
7/7 jours de 6h à minuit.



# Mes rendez-vous

Avec .....  
le ..... à .....

•

Avec .....  
le ..... à .....

Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....

Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....



Avec .....

le ..... à .....

# SOS

**15** SAMU

**17** POLICE SECOURS

**18** POMPIERS

**112** URGENCES

**114** SERVICE AUX MALENTENDANTS

**115** ACCUEILPERSONNES SANS ABRIS

**119** ENFANCE EN DANGER

**3919** VIOLENCES FEMMES INFO

**01 40 05 48 48** CENTRE ANTIPOISON



LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE  
GRATUITEMENT LES SECOURS PUBLICS 24H/24 & 7J/7