

**INCLUS
VOTRE
ANNUAIRE
DES MÉDECINS**

LE
GUIDE
SANTÉ
de Ris-Orangis





Le guide santé 2025

- Place du Général-de-Gaulle, 91130 Ris-Orangis
- Tél. : 01 69 02 52 52
- ville-ris-orangis.fr
- Directeur de la publication : Stéphane Raffalli
- Directrice de la rédaction : Estelle Poly
- Mise en page : Émilie Chicart

ÉDITO Bienvenue dans votre nouveau Guide Santé !

Conçu avec notre Atelier santé ville, service municipal, ce guide vous accompagnera au quotidien et vous fournira des informations pratiques et essentielles pour prendre soin de vous et de vos proches. Parce que la santé est un pilier fondamental de notre bien-être, il est nécessaire de disposer des bonnes ressources pour naviguer dans le monde parfois complexe des soins médicaux.

Pour pallier les difficultés d'accès aux soins pour tous, notre Municipalité travaille au quotidien pour étoffer l'offre de soins sur la ville, grâce à l'action conjuguée de notre équipe municipale et des professionnels de santé disponibles sur notre territoire avec lesquels nous entretenons les meilleurs liens de confiance.

Bien plus qu'un simple annuaire médical local, ce guide comprend de nombreuses rubriques pour répondre à toutes vos questions : comment accéder aux soins quand on est une personne seule, un sénior ou une famille, quand se faire vacciner pour prévenir et dépister, comment bien manger pour bien vivre. Enfin trouvez le bon professionnel avec notre annuaire des médecins et des professionnels de santé à Ris-Orangis. Que vous cherchiez un généraliste, un spécialiste, ou un thérapeute, vous trouverez ici les coordonnées des praticiens proches de chez vous.

En parcourant ce guide, nous espérons, avec Josiane BERREBI, Maire-Adjointe chargée de la Santé et des Retraités que vous trouverez les réponses à vos questions et les outils nécessaires pour prendre soin de votre santé et de celle de vos proches.

Stéphane Raffalli,
Maire de Ris-Orangis,
Conseil départemental de l'Essonne

Sommaire

À Ris-Orangis, la santé, c'est vital

La santé pour tous	p.6
La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), un partenaire privilégié	p.9
La santé des familles	p.13
La santé des seniors	p.17
Vaccination et dépistage.....	p.22
La santé au quotidien	p.28

L'annuaire

Les praticiens	p.34
Les infirmières et infirmiers	p.41
Les établissements de santé	p.43
Les pharmacies	p.44
Les numéros d'urgence	p.46
Les ambulances	p.47
La santé mentale.....	p.48
Mes rendez-vous	p.53

Les numéros SOS..... au dos de la brochure



**À Ris-Orangis
la santé,
c'est vital**

La santé pour tous



L'atelier santé ville, un service municipal



Cet atelier a vocation d'être au plus près des Rissois-es et de favoriser l'accessibilité à la santé.

Créé en 2014, l'Atelier santé ville (ASV) de Ris-Orangis œuvre pour la promotion de la santé des habitants en proposant des actions de proximité et en favorisant la mise en réseau des acteurs de la santé du territoire.

L'ATELIER SANTE VILLE PROPOSE

- Des temps d'information, de sensibilisation et de prévention à la santé à destination de la population,
- Des actions dans les établissements scolaires à destination des élèves et des équipes pédagogiques,
- Une permanences CPAM uniquement sur rendez-vous (auprès de l'Assurance Maladie)

• Une permanence « Ma Commune Ma Santé »
Retrouvez toutes les informations sur ville-ris-orangis.fr
ou en contactant l'ASV :

01 69 02 52 20

ateliersanteville@ville-ris-orangis.fr

LA PERMANENCE MUTUELLE SANTÉ, VOS DROITS, VOTRE CHOIX !

Vous pourrez bénéficier d'un entretien gratuit et personnalisé afin de connaître avec précision vos droits ou choisir efficacement et économiquement votre mutuelle santé.

Vous bénéficierez aussi d'un accompagnement dans les démarches administratives pour changer votre contrat en cours.

Renseignements et rendez-vous auprès de l'Atelier santé ville.

La caisse primaire d'assurance maladie(CPAM), un partenaire privilégié

LES DISPOSITIFS

> MISSIONS ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Vous éprouvez des difficultés à vous soigner ? Faites le point sur votre situation avec un conseiller et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé dans vos démarches.

> SERVICE SOCIAL DE L'ASSURANCE MALADIE

Ce service vous aide à gérer l'impact de difficultés personnelles, familiales ou professionnelles liées à une évolution de votre santé.

Il vous accompagne :

- en cas d'arrêt de travail et de difficultés à reprendre votre activité professionnelle ;
- en cas de maladie entraînant des difficultés dans votre quotidien.

> PROTECTION UNIVERSELLE MALADIE (PUMa)

La PUMa concerne :

- Les salariés et travailleurs indépendants.
- Les étudiants.
- Les personnes sans activité professionnelle.
- Les bénéficiaires de minima sociaux.

Les bénéficiaires de la PUMa ont droit :

- À la prise en charge des frais de santé.
- À une continuité des droits

Pour bénéficier de la PUMa, il faut :

- Résider en France de manière stable et régulière.
- Être en situation régulière.

> COMPLÉMENTAIRE SANTÉ SOLIDAIRE (C2S)

- Elle offre une couverture santé gratuite ou à coût réduit pour les personnes à faibles revenus.
- Pour y prétendre, vos revenus doivent être considérés comme faibles et vous devez bénéficier d'une résidence stable en France.

Comment faire la demande ?

Vous devez remplir un dossier spécifique, disponible en ligne ou auprès de la CPAM.

> AIDE MÉDICALE DE L'ÉTAT (AME)

L'AME assure un accès aux soins pour les personnes étrangères en situation irrégulière.

Pour en faire la demande, vous devez remplir un formulaire spécifique, disponible auprès des centres de sécurité sociale ou en ligne.

> AIDE FINANCIÈRE INDIVIDUELLE

Si vous disposez de revenus modestes, l'action sanitaire et sociale de l'Assurance Maladie peut vous aider à faire face aux dépenses imprévues liées à cette situation.

> M'T DENTS

Dès 3 ans, les enfants peuvent bénéficier d'un rendez-vous chez le dentiste gratuitement avec une prise en charge à 100% des soins. Un suivi est ensuite proposé tous les 3 ans jusqu'à l'âge de 24 ans.

> MON BILAN PRÉVENTION

Ce bilan permet d'être orienté vers des dispositifs adaptés et d'être accompagné afin d'adapter son comportement pour une meilleure prévention.

Prise de rendez-vous sur le site [santé.fr](https://www.santé.fr)

> MON SOUTIEN PSY

Chacun peut bénéficier, dès 3 ans, de séances d'accompagnement psychologique prises en charge par l'Assurance Maladie. Les étudiants bénéficient d'un soutien spécifique : « Santé psy étudiant ». Ce programme permet jusqu'à 12 séances de thérapie prises en charge.

> MISSION RETROUVE TON CAP «MRTC»

Il s'agit de prévenir le surpoids et l'obésité chez les enfants avec une prise en charge pluridisciplinaire.

Retrouver la liste des structures référencées en Essonne sur le site ameli.fr

CONTACTER LA CPAM

> PAR TÉLÉPHONE





01 84 90 36 46

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h30



(Service gratuit + prix de l'appel)

En pratique

Vous avez été redirigé vers le service social de l'Assurance Maladie :

-  Un rendez-vous va vous être proposé avec un assistant de service social soumis au secret professionnel.
-  Après un diagnostic de votre situation, un accompagnement adapté à vos besoins vous sera proposé.

Cet accompagnement n'est pas obligatoire et prendra fin :

-  Lorsque vous n'en aurez plus besoin.
-  Dès que vous le souhaitez.

Votre conseiller accompagnement santé :



Vous contactez par téléphone.



Réalise avec vous un bilan de vos droits et de vos besoins.



Vous oriente et vous accompagne pour vos démarches en lien avec votre santé.



Se tient informé de votre situation et vous aide à trouver des solutions.

En étant accompagné :



Vous êtes à jour de vos droits.



Vous savez mieux vous orienter dans le parcours de soins.



Vous êtes plus autonome dans vos démarches.

> S'Y RENDRE



5 rue du facteur cheval

91100, Évry-Courcouronnes

Ouverture :

Lundi, mardi, mercredi
et vendredi de 8h30 à 12h30
et de 13h45 à 17h

> PAR INTERNET



www.ameli.fr

La santé des familles



Ris-Orangis s'engage à aider les parents

QUI PEUT VOUS AIDER ?

- * Le médecin généraliste.
- * La Sage-femme.
- * La Protection Maternelle et Infantile (PMI).
- * Les centres hospitaliers.
- * Les centres médico-psychologiques (CMP) : voir dans la rubrique « Santé mentale ».

Les coordonnées des établissements et professionnels de santé sont à retrouver dans la rubrique « annuaire » de ce guide, page 33.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

> LA PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI)

Le centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de Ris-Orangis offre aux parents un suivi médical gratuit pour leur enfant ainsi que des conseils adaptés à leurs besoins. Ce service du Conseil départemental de l'Essonne, accessible à tous, est encadré par une équipe de professionnels de santé : médecins, sages-femmes, puéricultrices, psychologues et travailleurs sociaux.

Les missions de la PMI :

- Assurer le suivi médical des nourrissons et jeunes enfants.
- Accompagner et conseiller les jeunes parents (alimentation, sommeil, développement de l'enfant...).
- Délivrer et expliquer l'usage du carnet de santé.
- Proposer un espace d'écoute et de soutien aux familles.

PMI du Plateau

4 allée Rose-Valland

Tél. : 01 69 25 35 33

Ouvert mardi et jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
vendredi matin de 9h à 12h30

À noter : la PMI du Plateau est actuellement en cours de réhabilitation sous la maîtrise d'ouvrage du Conseil départemental de l'Essonne. En attendant son ouverture, un centre provisoire a été installé à proximité du gymnase du Moulin-à-Vent et de la cuisine centrale.

> TEMPO

Lieu d'accompagnement à la parentalité et de soutien psychologique dédié aux familles. Cette structure associative s'adresse à tout parent·e qui souhaite être accompagné·e pour trouver son rôle et sa place, mais aussi aux adolescents·es en difficultés scolaires, familiales ou sociales. Cette structure est un espace de jeu libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents. Les accueillants (professionnels et/ou bénévoles) sont formés à l'écoute et au suivi des familles, lesquels sont anonymes et gratuits.

Association Tempo

104 rue de Fromont

91130, Ris-Orangis

Tél. : 01 69 02 45 60

secretariat@tempo-association.fr

> LES SAMEDIS EN FAMILLE : UN TEMPS D'ÉCHANGE ET DE JEU

Les Samedis en Famille sont des temps d'échange et de partage proposés par le service Petite Enfance pour accompagner les parents de jeunes enfants. Pour les familles, qui disposent ou non d'un mode d'accueil, ces rencontres offrent l'opportunité :

- D'échanger avec des professionnelles de la petite enfance, de poser des questions et d'obtenir des conseils.

- De rencontrer d'autres parents, de partager leurs expériences et de créer du lien.
- D'offrir aux enfants un moment de jeu et de découverte dans un cadre bienveillant.

Infos & inscriptions

Maison de la Petite Enfance

3 rue du docteur Crespin

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 06 58 77

ville-ris-orangis.fr

> LE DROIT AU RÉPIT POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES

Vous assumez seul-e l'ensemble des responsabilités éducatives, financières et organisationnelles. Parmi ces enjeux, le besoin de répit pour les familles monoparentales est l'une des mesures concrètes dans le statut communal du parent solo.

Les parents isolés doivent souvent conjuguer travail, gestion du foyer et éducation des enfants sans aide quotidienne. L'absence de relais familiaux ou d'un second parent renforce la charge mentale et physique. Cette situation peut entraîner du stress, de la fatigue chronique, voire des troubles de santé mentale.

Le droit au répit désigne la possibilité pour un parent seul de bénéficier de temps libre afin de se reposer et recharger ses batteries. L'objectif est d'éviter l'épuisement parental et le burn-out.

Permanence du point information aux familles monoparentales

Tous les mercredis après-midi

au "10" place Jacques-Brel

91130 Ris-Orangis

Ce lieu vous accueille pour vous permettre de vous poser quelques heures.

La santé des séniors



La municipalité accompagne ses seniors

Ris-Orangis s'engage pleinement pour la santé et la qualité de vie de ses seniors, en leur offrant un accompagnement global et adapté à leurs besoins.

MAINTIEN À DOMICILE ET SOINS

> SERVICE MUNICIPAL DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

La vocation du Service de soins infirmiers à domicile est de favoriser le maintien de la personne âgée et/ou handicapée à son domicile en lui proposant un programme de soins personnalisés, adaptés à son état de santé et son degré d'autonomie.

- Soins d'hygiène et de confort.
- Prévention et suivi médical.
- Soins techniques infirmiers.

Contactez le SSIAD pour les modalités d'admission et de prise en charge.

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

85 Bis Route de Grigny - 1^{er} étage
91130 Ris-Orangis
Tél. : 01 69 96 80 36

> TÉLÉASSISTANCE, UNE SÉCURITÉ 24H/24

Un dispositif sécurisé permettant aux personnes âgées vivant seules d'alerter une centrale d'écoute 24h/24 en cas de problème.

+ d'infos

Service Retraités et Temps libre

13 route de Grigny
91130 Ris-Orangis
Tél: 01 69 02 73 40

> LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT AVEC LE RÉSEAU SOLIDAIRE

Vous souhaitez recevoir des visites conviviales ou des appels de courtoisie ? **Le Réseau Solidaire** met en relation bénévoles et bénéficiaires pour favoriser le lien social.

Contactez le service Retraités et Temps libre

au 01 69 02 73 40



> LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

La Municipalité propose la livraison de repas 5 à 7 jours par semaine pour les personnes en perte d'autonomie et dans l'incapacité de se confectionner des repas en raison d'un problème de santé.

Inscription auprès du service Retraités et Temps libre.

PRÉVENTION ET SANTÉ PUBLIQUE

> LE PLAN CANICULE

Chaque année, de juin à août, la ville met en place un dispositif pour protéger les séniors en cas de forte chaleur. Un registre nominatif permet d'assurer un suivi régulier des personnes isolées et fragiles.

Inscription et informations

Service Retraités et Temps libre

Tél. : 01 69 02 73 40

Canicule info service, Tél. : 0800 06 66 66

> LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

Les consultations mémoire permettent aux patients présentant des troubles de la mémoire de bénéficier d'un diagnostic précis. Le patient doit avoir été préalablement adressé par son médecin traitant.

Consultation mémoire et bilan cognitif

Centre Hospitalier Joffre-Dupuytren

1 rue Eugène-Delacroix

91210 Draveil

Tél. : 01 69 83 64 57

Centre Hospitalier Sud Francilien

40 avenue Serge-Dassault

91100 Corbeil-Essonnes

Tél. : 01 61 69 37 10

+ d'infos

France Alzheimer Essonne

52 rue Louis-Robert

91100 Corbeil-Essonnes

Tél. : 01 60 88 20 07

secretariat@alzheimeressonne.fr

francealzheimer.org/essonne

> L'AIDE À DOMICILE

Les associations AMAD et 3ASM accompagnent les seniors afin de leur permettre de rester le plus longtemps possible à leur domicile : entretien du cadre de vie, hygiène, déplacements extérieurs, démarches administratives.

AMAD

68 rue Pierre-Brossolette

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 06 88 99

3ASM (Association pour l'Aide, l'Assistance et le Secours Mutuel)

83 route de Grigny

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 60 92 19 30

www.3asm.fr

Retrouvez + d'infos sur **le guide des séniors**, disponible en mairie, sur le site de la ville ou directement auprès du service Retraités et Temps libre.

LOISIRS ET BIEN-ÊTRE DES SÉNIORS

Parce que le bien-être passe aussi par une vie sociale active, la Ville propose de nombreuses activités et animations adaptées aux séniors :

- Activités physiques adaptées (gym douce, marche nordique, etc.).
- Rencontres conviviales au Club Georges-Brassens.
- Sorties, voyages et ateliers intergénérationnels.

Pour découvrir l'ensemble des activités et événements organisés par la municipalité, rendez-vous sur ville-ris-orangis.fr ou directement au service Retraités et Temps libre.

Service Retraités et Temps libre

13 route de Grigny, 91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 69 02 73 40

Ouvert du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

(fermé le jeudi après-midi)

Vaccinations et dépistages



LE CALENDRIER DES VACCINS

UN SUIVI ESSENTIEL

> LA VACCINATION ANTI-GRIPPE

La vaccination contre la grippe est recommandée chaque année pour les personnes de 65 ans et plus et celles atteintes de maladies chroniques, afin de réduire les risques d'infection et de complications. Entièrement prise en charge par l'Assurance Maladie, elle fait l'objet d'un courrier d'information envoyé au début de la campagne vaccinale, précisant la marche à suivre.

> LA VACCINATION COVID-19

Les personnes pour lesquelles il est recommandé de renouveler leur vaccin sont :

- les personnes âgées de 80 ans et plus.
- les patients immunodéprimés, quel que soit leur âge.
- les résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes et des unités de soins de longue durée, quel que soit leur âge.
- toutes les personnes à très haut risque selon chaque situation médicale individuelle et dans le cadre d'une décision médicale.

> OÙ SE FAIRE VACCINER À RIS-ORANGIS ?

- Chez son médecin traitant ou pédiatre.
- Dans les pharmacies partenaires pour les vaccins saisonniers (grippe, Covid-19).
- Auprès d'un infirmier, d'une infirmière.
- À la Clinique Pasteur et autres établissements de santé.

Retrouvez le calendrier des vaccins page suivante.

Les coordonnées des établissements et professionnels de santé sont à retrouver dans la rubrique « annuaire » de ce guide, page 33.

LE CALENDRIER DES VACCINS

Vaccinations obligatoires pour les nourrissons														
Âge approprié	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG	<div></div>													
DTP		<div></div>		<div></div>		<div></div>			<div></div>	<div></div>		<div></div>	<div></div>	Tous les 10 ans
Coqueluche		<div></div>		<div></div>		<div></div>				<div></div>		<div></div>		
Hib		<div></div>		<div></div>		<div></div>								
Hépatite B		<div></div>		<div></div>		<div></div>								
Pneumocoque		<div></div>		<div></div>		<div></div>								
ROR							<div></div>	<div></div>						
Méningocoque C					<div></div>		<div></div>							
Rotavirus		<div></div>	<div></div>	<div></div>										
Méningocoque B			<div></div>		<div></div>		<div></div>							
HPV										<div></div>	<div></div>			
Grippe														Tous les ans
Covid-19														Tous les ans
Zona														



À savoir : à partir du 1^{er} janvier 2025, la vaccination contre les méningocoques ACWY et B devient obligatoire pour les nourrissons. Pour rester informés des mises à jour du calendrier vaccinal, rdv sur sante.gouv.fr en flashant le QR code ou renseignez vous auprès de vos professionnels de santé.

Tuberculose (BCG)

La vaccination contre la tuberculose est le plus souvent recommandée à partir de 1 mois et jusqu'à l'âge de 15 ans chez les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

Diphthérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP)

Les rappels de l'adulte sont recommandés à âges fixes soit 25, 45, 65 ans et ensuite tous les dix ans.

Coqueluche

Le rappel de l'adulte contre la coqueluche se fait à 25 ans avec rattrapage possible jusqu'à 39 ans. La vaccination contre la coqueluche de la femme enceinte dès le 2^e trimestre de grossesse est recommandée pour protéger son nourrisson.

Haemophilus Influenzae de type b (Hib)

Pour les enfants n'ayant pas été vaccinés avant 6 mois, un rattrapage vaccinal peut être effectué jusqu'à l'âge de 5 ans avec le vaccin monovalent (1 à 3 doses selon l'âge).

Hépatite B

Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la 1^{re} année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

Pneumocoque

Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée chez l'enfant et l'adulte à risque.

Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR)

Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses de vaccin.

Méningocoque C

À partir de l'âge de 12 mois et jusqu'à l'âge de 24 ans inclus, une dose unique est recommandée pour ceux qui ne sont pas déjà vaccinés.

Rotavirus

Recommandé à tous les nourrissons à partir de 2 mois. Deux à trois doses (par voie orale) sont nécessaires selon le vaccin.

Méningocoque B

Un rattrapage est possible jusqu'à l'âge de 2 ans pour les nourrissons n'ayant pas reçu les trois doses de vaccins recommandées à 3, 5 et 12 mois.

Papillomavirus humain (HPV)

La vaccination est recommandée chez les filles et les garçons âgés de 11 à 14 ans avec un rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. De plus, la vaccination est recommandée aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) jusqu'à l'âge de 26 ans.

Grippe

La vaccination est recommandée, chaque année, notamment pour les personnes à risque de complications : les personnes âgées de 65 ans et plus, celles atteintes de certaines maladies chroniques dont les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et les personnes souffrant d'obésité (IMC > 40 kg m²). La vaccination contre la grippe sera désormais proposée à tous les enfants de 2 à 17 ans.

Covid-19

En automne, en plus des personnes à risque ciblées par la vaccination contre la grippe, les personnes atteintes de troubles psychiatriques, de démence ou de trisomie 21 sont également ciblées pour la vaccination contre le Covid-19.

Au printemps, la vaccination est recommandée pour les personnes de 80 ans et plus, les résidents d'EHPAD et USLD, et les personnes immunodéprimées quel que soit leur âge.

Zona

La vaccination est recommandée chez les personnes de 65 ans et plus.

Pour en savoir plus



Le site de référence qui répond à vos questions

Une question ? Un conseil ? Parlez-en à un professionnel de santé

RIS-ORANGIS MOBILISÉE CONTRE LE CANCER

> DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

La mammographie permet de déceler très tôt d'éventuelles anomalies en l'absence de tout symptôme. Pour être vraiment utile, cet examen doit être réalisé tous les deux ans, à partir de 50 ans. En Essonne, un dépistage est proposé tous les 2 ans aux femmes de 50 à 74 ans. L'Association pour le dépistage des maladies cancéreuses (ADMC) est la structure chargée de la coordination et de la promotion de ces dépistages dans le département.

Chaque femme de cette tranche d'âge est invitée par courrier à se rendre chez un radiologue agréé pour bénéficier d'un examen clinique et d'une mammographie

Prendre rendez-vous pour une mammographie

Imagerie médical

12 rue du Clos

Scanner

Tél. : 01 69 02 73 73

La Ville de Ris-Orangis s'engage pleinement dans la campagne de sensibilisation « Octobre Rose », en organisant une course solidaire et divers ateliers tout au long du mois pour informer, prévenir et mobiliser contre le cancer du sein.

> DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le dépistage organisé du cancer colorectal est proposé gratuitement à tous les hommes et femmes de 50 à 74 ans. Celui-ci peut permettre d'identifier cette maladie avant l'apparition des troubles, ou de détecter des polypes (adénomes) qui pourraient évoluer vers un cancer. Si vous n'avez pas reçu de courrier vous invitant à faire un test, vous pouvez téléphoner à l'ADMC pour en bénéficier au 01 64 90 52 12.

> LA LIGUE CONTRE LE CANCER : UN SOUTIEN LOCAL POUR LES PATIENTS ET LEURS PROCHES

En partenariat avec la municipalité, la Ligue contre le Cancer de l'Essonne propose des espaces d'accueil afin d'informer et accompagner les patients et leurs proches.

Les Espaces Ligue à Ris-Orangis

À la Clinique Pasteur

Renseignements au 01 64 90 58 71

Au 4 bis rue du 8 mai 1945

Cafés conviviaux et ateliers

Renseignements : berthelot_a@yahoo.fr

Ligue contre le Cancer

4 bis rue du 8 mai 1945

91130 Ris-Orangis

Tél. : 01 64 90 88 88

cd91@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/91-essonne

La santé au quotidien



Bien vivre dans notre ville

Prendre soin de sa santé, c'est adopter de bonnes habitudes. Notre ville met à disposition de nombreux espaces, services et initiatives pour aider chacun à bien manger, bouger et se sentir bien.

BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE

> LE MARCHÉ MUNICIPAL

Situé en plein cœur de la ville, le marché municipal est un lieu incontournable pour s'approvisionner en produits frais et de saison. Vous y trouverez :

- Des fruits et légumes issus de circuits courts.
- Des producteurs locaux proposant viandes, fromages et pains artisanaux.
- Des conseils de la part des commerçants passionnés.

Horaires et jours d'ouverture

Mercredi et samedi de 7h à 13h



> LA FERME DE L'AUNETTE : UN RETOUR AUX SOURCES

Envie de produits ultra-locaux et d'une immersion à la campagne sans quitter la ville ? La Ferme de l'Aunette propose une vente directe de légumes et produits fermiers.

Les produits de la ferme sont commercialisés via une AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), **une boutique en ligne (coopcircuits.fr) et le point de vente à la ferme. Celui-ci est ouvert le samedi matin entre 9h et 12h30.**

Pour recevoir régulièrement par mail les propositions de légumes, contactez lafermedelaunette@mailo.com

Comment acheter, en 2 étapes :

- 1 - effectuez vos achats en ligne. Vous aurez la possibilité de régler au moment de la commande par carte bancaire ou bien lors de la distribution, en CB, espèces ou chèque.
- 2 - Venez, le samedi matin entre 9h et 12h30, à la rencontre des fermiers et récupérez vos achats, muni d'un sac cabas.



La ferme de l'Aunette

Allée René Dumont (en face d'Europcar Évry)
91130 Ris-Orangis

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR RESTER EN BONNE SANTÉ

Notre ville offre des sentiers de promenade pour les marcheurs et coureurs, des espaces détente pour pratiquer le yoga ou la méditation face à l'eau et des pistes cyclables pour les amateurs de vélo.

> LES PARCS ET JARDINS : DES POUMONS VERTS EN VILLE

Nos parcs et jardins sont des lieux parfaits pour se ressourcer, marcher ou courir :

- Le Bois de Saint-Eutrope,
- Le parc de la Theuillerie,
- La Coulée Verte,
- Les bords de Seine,
- Le Pré aux Vaches,
- Le chemin de Trousseau,
- Le lac des Docks.



La Coulée Verte

À Ris-Orangis, les espaces verts préservés et accessibles représentent plus de 18 000 m². La Coulée Verte suivant les berges de l'Écoute-S'il-Pleut est une promenade de près de 3 hectares. Avec la renaturation des bords de Seine en passant par le lac des Docks, lieu de fraîcheur naturel, ceci représente une balade de 6 km.

 **Marcher 30 minutes par jour dans un parc réduit le stress et améliore la condition physique !**

> LE SPORT À RIS-ORANGIS

Notre ville bénéficie d'un réseau riche d'associations sportives permettant à chacun de trouver une activité adaptée à ses envies et son niveau.

- Sports collectifs : football, basket, handball, rugby.
- Sports aquatiques : natation, aquagym, plongée.
- Arts martiaux et sports de combat : judo, karaté, boxe.
- Bien-être et fitness : yoga, pilates, gym douce.
- Sports d'extérieur : randonnée, vélo, course à pied.



Retrouvez les 40 associations sportives dans le guide des associations. Disponible dans vos structures municipales, sur le site de la ville ou via le QR code.

Chaque année, en septembre, la mairie organise le Forum des Associations pour découvrir et s'inscrire aux activités sportives.
+ d'infos sur ville-ris-orangis.fr

 **Le sport améliore le moral et réduit les risques de maladies cardiovasculaires. Il est recommandé de pratiquer au moins 2h30 d'activité modérée par semaine.**

Avec ces nombreuses offres locales, chacun peut adopter un mode de vie sain et dynamique, tout en profitant des richesses naturelles et associatives de la ville !



Annuaire santé



Les praticiens	p34
Les infirmières et infirmiers	p41
Les établissements de santé ...	p43
Les pharmacies	p44
Les numéros d'urgence	p46
Les ambulances	p47
La santé mentale	p 48

Les praticiens

A

ACUNPUNTEUR

Albert DZU

3 place Alphonse-Daudet

☎ 01 69 06 79 00

C

CARDIOLOGUE

Marc BENSAID

Polyclinique du Parc

10 rue du Clos

☎ 01 69 02 77 88

D

DENTISTES

Cabinet dentaire de Ris-Orangis

16 avenue de la Libération

☎ 01 85 12 01 22

> Joana ALVES

> Catarina ARANTES

> José PINHOIRO

Cabinet médical

25 rue Edmond-Bonté

☎ 01 69 25 82 72

> Sandy MARQUES MORAIS

> Laurent SHARPS

Cabinet dentaire

37 avenue de la Libération

☎ 01 69 06 31 58

> Esther THIEBAUT

> Samuel NADJAR

> Gautier LAMBOUR

Clotilde AUNEAU

49 rue de la Fontaine

☎ 01 69 06 84 45

Nguyen Hoang BUI

18 rue des Colibris

☎ 01 69 43 28 69

Christian DANEL

7 avenue de l'Essonne

☎ 01 69 06 05 31

Jean-Jacques et Laurana FIMA

Avenue de la Cime

bât Q1

☎ 01 69 06 37 09

Duy-Khiêm TRAN

15 rue des Acacias

☎ 01 69 06 36 26

Marcela Adi ZOUBI

Avenue de la Cime - bât K2

☎ 01 69 06 35 17

DERMATOLOGUE

Nachida GUEMACHE

3 place Babel

☎ 01 85 12 01 25

E

ENDOCRINOLOGUES / DIABÉTOLOGUES

Rabah BENSEBAA

16 route Grigny

☎ 01 69 96 26 28

Dured DARDARI

16 route Grigny

☎ 01 69 43 98 98

ERGOTHÉRAPEUTE

Centre Spécialisé Handicap 3ASM

83 route de Grigny

☎ 01 60 92 19 30

> Sandra ISMAIL

> Romane AUGIER

ÉTIOPATHE

Sandra ISMAIL

Françoise GRANGEON

12 bis avenue Marronniers

☎ 01 69 06 76 87

G

GYNÉCOLOGUE

Najib ABOU EL HASSAN

Groupe médical Laënnec

34 rue Pierre-Brossolette

☎ 01 69 06 22 21

H

HÉMATOLOGUE

Jean-Michel ADICOLLE METOUL

Clinique Pasteur

8 rue du Clos

☎ 01 69 25 69 00

HOMÉOPATHES

Albert DZU

3 place Alphonse-Daudet

☎ 01 69 06 79 00

Françoise GRANGEON

12 bis avenue Marronniers

☎ 01 69 06 76 87

K

KINESITHÉRAPEUTES

Cabinet de BALOGH WITTMAN BRIGITTA

PROKINETIC

Centre commercial
Les Hameaux de la Roche

☎ 06 50 67 89 61

- > Brigitta BALOGH WITTMAN
- > Calin DRIMBEA
- > Marius GRIGORE
- > Igor VOROSAN
- > Narcis RUSU
- > Stefan PRETICA
- > Florica SITOV
- > Roman SITOV

Stéphane CORBIÈRE

3 place Alphonse-Daudet

☎ 01 69 43 33 43

Magali & Cyril VICART

6 rue de Belfort

☎ 01 69 06 39 05

Amine ZRANE

12 rue du Clos

☎ 06 52 39 06 06

M

MÉDECIN BIOLOGISTE

Belkacem BOULEFDAOUI

CERBALLIANCE

12 rue du Clos

☎ 01 89 40 44 38

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Jean-Michel ADICOLLE METOUL

Clinique Pasteur

8 rue du Clos

☎ 01 69 25 69 00

Hammou Cheikh BENANTEUR

1 place des Hameaux de la Roche

☎ 01 87 90 84 98

Albert DZU

3 place Alphonse-Daudet

☎ 01 69 06 79 00

Groupe médical LAËNNEC

34 rue Pierre-Brossolette

☎ 01 69 06 22 21

- > Nicolas BOURGUIGNON
- > Laurence DOUBLET
- > Georges HÉBERT

Polyclinique du Parc

10 rue Clos

☎ 09 73 01 73 88

- > Basile NTAKURHEBE
- > Papa DIA

Françoise GRANGEON

12 bis avenue Marronniers

☎ 01 69 06 76 87

Centre médical Ramsay santé

5 rue Jean-Moulin

☎ 01 78 84 25 10

> Audrey MARSAL

> Ahlem RGUEZ

David SAIOVICI

5 avenue de l'Esnonne

☎ 01 69 43 23 41

Alain WALTER

18 rue du Moulin-à-Vent

☎ 01 69 43 69 16

N

NATUROPATHE

Marie-Aude POYET

27 avenue des Hameaux

☎ 07 49 76 37 39

O

ONCOLOGUES

Linda BOUAITA

Clinique Pasteur

14 rue du Clos

☎ 01 69 25 69 00

Saada GUET

Polyclinique du Parc

10 rue du Clos

☎ 01 87 20 00 58

OPHTALMOLOGUE

Centre Ophtalmologique 91

Accord Santé

3 place Babel

☎ 01 85 12 01 25

(Fermé le jeudi)

ORTHOPHONISTES

Claudia BATISTA

83 Route de Grigny

☎ 01 60 92 19 30

Nathalie DUPRÉ MOURLAN

41 rue Pierre-Brossolette

☎ 01 69 06 99 85

Aude LE GAT CERISY

27 avenue des Hameaux

☎ 01 69 06 39 58

Anne-Élisabeth VOITEL

27 avenue des Hameaux

☎ 06 26 04 40 03

OSTÉOPATHES

Alexandre DANET

25 rue Albert-Rémy

☎ 01 69 42 77 64

Brice DANIAUX

25 rue Albert-Rémy

☎ 01 69 39 77 78

Stéphane CORBIÈRE

3 place Alphonse-Daudet
☎ 01 69 02 39 22

Catherine MABILLE

27 avenue des Hameaux
☎ 06 60 94 66 19

Camille SAVIGNAC

6 rue de Belfort
☎ 06 62 12 92 53

Thomas VAURILLON

25 rue Albert-Rémy
☎ 01 69 42 77 64

**PHLÉBOLOGUE****Jacques SAFFAR**

Clinique Pasteur
17 avenue de Rigny
☎ 06 18 50 01 34

PODOLOGUES- PÉDICURES**Maëva CASTEL SEZEN**

1 Allée des Peupliers, Bât L2
☎ 07 77 85 31 94

Cédric LATHUILLIERE

18 place du Moulin-à-Vent
☎ 01 69 06 83 13

Bruno MANESE

25 rue Edmond-Bonté
☎ 01 69 43 26 39

Emma MONTHUS

16 route de Grigny
☎ 01 69 06 25 09

Thomas WINTHER

16 route de Grigny
☎ 01 69 06 25 09

PSYCHANALISTES**Lucile LAGAL**

Groupe médical Laënnec
34 rue Pierre-Brossolette
☎ 06 68 14 18 27

Yolande ONATE

8 rue de la Baignade
☎ 01 69 42 99 93

PSYCHIATRE**Pierre DUPONT**

Polyclinique du Parc
10 rue du Clos
☎ 01 69 02 77 88

PSYCHOLOGUES/PSYCHANALISTES**Adriana BORELA DE CASTRO DOHY**

3 rue d'Aquitaine
☎ 06 09 39 03 37

Marie-Pierre FAZLI

83 route de Grigny
☎ 06 17 71 19 94

Stéphanie MATHEVON

43 rue Pierre-Brossolette
☎ 06 62 45 43 83

Anne RETAILLEAU

43 rue Pierre-Brossolette

☎ 06 74 13 99 37

PSYCHOLOGUES / NEUROPSYCHOLOGUES

Centre Spécialisé Handicap 3ASM

83 route de Grigny - 2^e étage

☎ 01 60 92 19 30

> Manel DALLAGI

> Tom DUBURELLE

PSYCHOLOGUES / PSYCHOTHÉRAPEUTES

Gamzenur AYDOGAN

27 avenue des Hameaux

☎ 07 79 82 26 70

Marie-Annick KOPP

14 rue des Capucines

☎ 01 69 43 92 85

Élodie SAUVEUR

43 rue Pierre-Brossolette

☎ 06 60 57 93 31

PSYCHOMOTRICIEN·NE

Raphael SUR

25 rue Albert-Rémy

☎ 06 22 20 03 93

RÉFLEXOLOGUE

Christine CALLARD

27 avenue des Hameaux

☎ 06 21 68 62 71

RADIOLOGUES

CABINET D'IMAGERIE MÉDICALE

12 rue du Clos

☎ 01 69 02 74 74

SCANNER

☎ 01 69 02 73 73

> Frédéric AVERSENG

> Clary SAIKALY

> Mounia CHIRAR

> Cécile CELLIER

> Abede Nassar NAMANE

RADIOLOGUES

> Jean COUMBARAS

> Jean-Claude LEPINE

> Reda DERINE

> Nicolas CREUZE

> Olivier DANON

> Mélanie D'ALBIS

> Renaud KISELMAN

> Franck KOSKAS

> Mahmoud Rez MOFID

RADIOTHÉRAPEUTES

CENTRE DE RADIOTHÉRAPIE

14 rue du Clos

☎ 01 69 02 10 60

> Amélie ABOUDARAM

> Solène BRINGER

> Ludivine CATTEAU

> Mathilde MAHÉ

> Abdeslen SEDRATI




SAGES-FEMMES

Aida SOUISSI

Polyclinique du Parc

10 rue Clos

 06 16 47 01 55

Fanny TSHIALA

25 rue Albert-Rémy

 07 84 97 57 20

Les infirmières et infirmiers

Cabinet de soins infirmiers

25 rue Edmond-Bonté

☎ 01 69 25 83 09

> Émilie PRAKHIN

> Nicole LANDRIEUX

> Ka Malie KEU

> Kevin PHAN

> Tania Sofia SECA PASSARO

Cabinet de soins infirmiers

25 rue Albert-Rémy

☎ 07 66 60 44 58

> Patricia PINEAU

> Tania JEFFERY

> Myriam ADEUS

Cabinet de soins infirmiers

6 rue de Belfort

☎ 07 87 55 57 62

> Morched BOUKERROU

> Marisa TEIXEIRA FARIAS

Cabinet infirmier

PYRAM et KUSOLA

1 Allée des peupliers, Bât L2

☎ 06 27 66 03 77

Service municipal de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

☎ 01 69 43 39 59

Denis BOLEIS

1 place des Hameaux de la Roche
Bâtiment 2

☎ 06 31 93 05 92

Heinfried GOMADO

1 place des Hameaux de la Roche

☎ 06 52 25 71 77

Jessica GUERRIER

1 Allée des Peupliers, Bât L2

☎ 07 81 87 39 86

Bruno LACROIX

1 place des Hameaux de la Roche
Bâtiment 2

☎ 06 89 38 29 77

Camille METTEY

5 rue Jean-Moulin

☎ 01 78 84 25 10

Alexia MILANDOU

5 rue Jean-Moulin

☎ 01 78 84 25 10

Fadwa OUSSIS

10 rue de la Baignade

☎ 06 51 27 04 24

Christophe PARDO

1 place des Hameaux de la Roche

 06 78 87 45 94


Jessica SELETTI

1 place des Hameaux de la Roche

 06 50 58 17 87


Katiana TACITE

115 rue du Temple

 06 01 29 57 29

Murielle VANDAMME

81 route de Grigny

 06 66 46 22 53

Les établissements de santé

ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS

Groupe hospitalier « Les Cheminots »

55A avenue Albert-Rémy
☎ 01 69 02 28 28

Clinique Pasteur

17 avenue de Rigny
☎ 01 69 25 69 00

Polyclinique du Parc

10 rue du Clos
☎ 01 69 02 77 88

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE

La Briancière

55 avenue de l'Aunette
☎ 01 69 02 43 20

MAISONS DE RETRAITE MÉDICALISÉES

Château Dranem

17 avenue de Rigny
☎ 01 85 53 16 44

Le Manoir

32 avenue Gambetta
☎ 01 69 43 33 99

Les établissements de santé

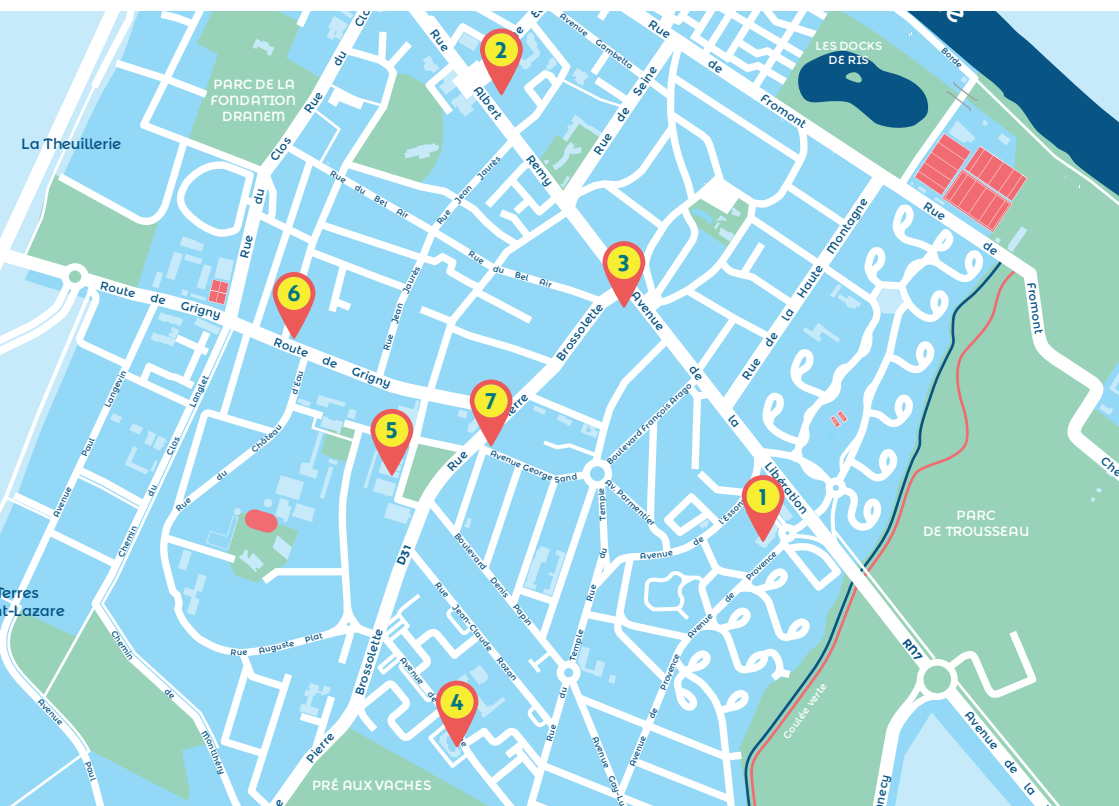
Les pharmacies

Les pharmacies sont fermées le dimanche.

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, vous pouvez contacter les numéros d'urgence classiques :

- ☎ SAMU (15)
- ☎ Pompiers (18)
- ☎ Police (17)

En cas d'urgence et après 21h, rendez-vous au commissariat de police le plus proche, muni de votre ordonnance et de vos papiers d'identité. Les forces de l'ordre contacteront alors le pharmacien de garde de nuit, qui vous accueillera dans les conditions habituelles.



**1 PHARMACIE
DE L'AUNETTE**

Centre commercial de l'Aunette

Lundi au samedi de 9h à 20h

☎ 01 69 06 05 58

aunette.pharmacie@laposte.net

**2 PHARMACIE
JACQUES-BREL**

7 place Jacques-Brel

Lundi au vendredi

de 8h30 à 20h

Samedi de 8h30 à 19h30

☎ 01 69 06 21 36

pharmaciejacquesbrel@gmail.com

- 2 Bornes de téléconsultation

**3 PHARMACIE
EL BORI**

32 avenue de la Libération

Lundi au samedi

de 8h à 20h30

☎ 01 69 06 23 11

elboripharma@gmail.com

- Distributeur extérieur

en libre-service

- Cabine de téléconsultation

**4 PHARMACIE
NGUYEN**

Ferme du Temple

Lundi : 14h30 - 19h30

Mardi au Vendredi : 9h - 12h30

et 14h30 - 19h30

Samedi : 9h - 12h30 et 14h30 - 19h

☎ 01 69 06 38 28

nguyenphuhien@wanadoo.fr

**5 PHARMACIE
DE LA POSTE**

1 place du Moulin-à-Vent

Lundi au samedi

de 8h30 à 19h30

☎ 01 69 06 39 02

secretariat

@pharmaciedelaposte-ris.com

**6 PHARMACIE
DE RIS**

60 route de Grigny

Lundi : 10h - 20h

Mardi/Mercredi : 9h - 20h

Jeudi : 9h - 13h et 15h30 - 18h30

Vendredi : 9h - 20h

Samedi : 9h - 13h et 15h30 - 18h30

**7 PHARMACIE
DU SOLEIL**

38 avenue George-Sand

Lundi au vendredi

de 8h30 à 20h

Samedi : 8h30 - 19h30

☎ 01 69 06 67 78

pharmsoleil@outlook.fr

- Borne de téléconsultation.

- Prise de rendez-vous

sur Doctolib.

- Vente et location de matériel

médical - orthopédique.

- Livraison à domicile possible

sous certaines conditions.



Les numéros d'urgence

LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE GRATUITEMENT LES SECOURS PUBLICS 24H/24 & 7J/7

15 SAMU 17 POLICE SECOURS 18 POMPIERS

112 URGENCES

114 SERVICE AUX MALENTENDANTS

115 ACCUEIL PERSONNES SANS ABRIS

119 ENFANCE EN DANGER

3919 VIOLENCES FEMMES INFO

01 40 05 48 48 CENTRE ANTIPOISON

SOS médecin : 0 826 88 91 91

(0,15 € ttc/mn - prix à partir d'un téléphone fixe)

Canicule info service

0800 06 66 66

**Association française
des diabétiques**

01 40 09 24 25

afd.asso.fr

Dons organes et moelle

0 800 20 22 24

agence-biomedecine.fr

Prévention du suicide : 3114

Drogues infos service

0 800 23 13 13

alcohol-info-service.fr

France alzheimer

01 42 97 52 41

francealzheimer.org

Sida infos service

sida-info-service.org

Harcèlement à l'école : 3020

Cyberharcèlement : 3018

Mal-être des étudiants

0 800 737 800

Les ambulances

ATHIS-MONS

Groupe France Ambulances

☎ **01 60 88 22 22**

GEA Groupe Essonne AMB

☎ **01 69 84 71 10**

Ambulances Assistance Lebaron

☎ **01 60 15 15 15**

Ambulance Denfert

☎ **06 23 62 01 91**

Ambulance Multi-Médical

☎ **06 16 09 67 09**

CORBEIL-ESSONNES

Ambulances

Dept Sud Franciliennes

☎ **01 64 57 52 52**

Ambulances Assistance
Essonne

☎ **01 69 47 09 61**

Ambulances 91

☎ **01 60 88 22 22**

DRAVEIL

Draveil Ambulances

☎ **01 69 40 95 95**

ÉVRY-COURCOURONNES

Ilsa Ambulances

☎ **09 82 33 99 68**

Sud Ambulances 91

☎ **01 69 90 52 44**

GRIGNY

Les Ambulances

des Lacs de l'Essonne

☎ **01 69 24 60 07**

JUVISY-SUR-ORGE

Sirius Ambulances

☎ **01 69 96 15 15**

Nina Ambulances

☎ **01 69 96 68 18**

AGP Santé

☎ **01 69 24 17 64**

VIGNEUX-SUR-SEINE

Bethlehem Ambulance

☎ **01 60 48 40 17**

VIRY-CHÂTILLON

Sarl Mass Ambulance

☎ **01 69 00 38 12**

La santé mentale

Écoute et accompagnement

ENFANTS / JEUNES

Antenne Enfants Adolescents ANT-E.A.

Accueil et écoute des jeunes (3-17 ans) souffrant de troubles psychiques.

**31 rue Edmond-Bonté
91130 Ris-Orangis**
☎ 07 77 72 80 79

Association Autisme Les Caméléons

L'accueil de jour « Filip » accompagne les enfants de 5 à 12 ans avec autisme et troubles associés, offrant un suivi individualisé en demi-journée ou journée complète en attendant une place en IME.

85b route de Grigny
Toute demande d'admission se fait par mail :
megane.py@lescameleons-autisme.com

ENFANTS / JEUNES/ FAMILLES

Association Tempo

Elle mène des actions pour soutenir la santé mentale et faciliter l'intégration sociale des personnes souffrant de troubles psychiques.

**104 rue de Fromont
91130, Ris-Orangis**
☎ 01 69 02 45 60
secretariat@tempo-association.fr

Association Filigrane

Soutien psychologique et psychothérapeutique pour tous.

**11 rue des Mazières
91000, Évry-Courcouronnes**
☎ 01 60 77 40 08

MDA 91 - Maison des adolescents de l'Esonne

Écoute et aide aux adolescents (11-25 ans), à leurs proches et aux professionnels concernés.

**7 rue Paul-Langevin
91700 Sainte-Geneviève-des-Bois**
☎ 01 60 15 26 22
maisondesadolescents91.fr
mda@eps-etampes.fr

Centre Médico Psychologie (CMP) Agora

Soins de santé mentale gratuits pour les mineurs, financés par la Sécurité sociale : consultations, thérapies, soins infirmiers, rééducation, interventions à domicile et prévention.

110 grande place de l'Agora
91000 Évry-Courcouronnes

☎ 01 61 69 61 69

JEUNES ADULTES/ ADULTES

Point Écoute Relais Essonne Nord - PEREN

Soins psychiatriques pour adultes souffrant de troubles mentaux.

30 rue Edmond-Bonté
91130 Ris-Orangis

☎ 01 69 57 07 01

JEUNES ADULTES / ADULTES / FAMILLES

Association Pause

Espace d'écoute, consultation familiale, prévention et formation.

91000, Évry-Courcouronnes

☎ 01 60 78 10 10

association.pause@orange.fr

POINTS D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE JEUNES (PAEJ)

PAEJ d'Évry

Association Filigrane

11 rue des Mazières

91000 Évry-Courcouronnes

☎ 01 60 77 40 08

PAEJ de Grigny

Association Cepfi

> Permanences à la Ferme Neuve

Chemin du Plessis

☎ 01 69 25 26 86

> Permanences au CPEF

Roi Tanguy

10 rue Roi Tanguy

91350 Grigny

☎ 01 69 02 11 40

PAEJ de Viry-Châtillon

(Association Cepfi)

Permanences à la MJC-CS

Saint-Exupéry.

9 avenue de Flandre

91170 Viry-Châtillon

☎ 01 69 25 26 86

**MEDIAVIPPP 91 (Association
départementale de l'Essonne
d'aide aux victimes)**

Soutien aux victimes et à leurs familles : accompagnement psychologique, information sur les droits, orientation vers des structures adaptées.

7 rue Paul-Langevin

91700, Sainte-Geneviève-des-Bois

ou 9 rue des Mazières

91 000 Évry-Courcouronnes

 **01 60 78 84 20**

contact@mediavipp91.fr

**LEAO - Lieu d'écoute,
d'accueil et d'orientation
Femes solidarités 91**

Accompagnement des femmes victimes de violences conjugales.

10 quai de la Borde,

91130 Ris-Orangis

Bâtiment A2 au 2^e étage

 **01 70 58 93 30**

femmes-solidarite91@comjeun.fr

PERSONNES AGÉES

**Équipe Mobile de Psychiatrie du
Sujet Âgé de l'Essonne (EMPSA)**

Prise en charge des +65 ans en souffrance psychique.

Contact les lundi, mardi, jeudi
et vendredi de 9h à 17h,
le mercredi de 9h à 15h.

7 rue Paul-Langevin

91700 Sainte-Geneviève-des-Bois

 **01 60 15 00 02 / 06 71 60 17 28**

empsa@eps-etampes.fr

**Service Retraités et Temps Libre
(service Municipal)**

Lutte contre l'isolement des seniors (+62 ans) via un accueil téléphonique.

13 route de Grigny

91130 Ris-Orangis

 **01 69 02 73 40**

PUBLIC EXILÉ

**Centre d'Accompagnement
Psychosocial pour les
Personnes Exilées (CAPSE)**

Accompagnement psychosocial des personnes exilées en souffrance mentale.

85 bis route de Grigny

91130 Ris-Orangis

 **07 85 06 23 71**

TOUS PUBLICS

DIAPSY 91 (Équipe Mobile)

Soins psychiatriques pour les personnes en grande précarité.

1 rue du château-de-la-fontaine
91220 Brétigny-sur-Orge

☎ 01 60 85 01 59

Centre Médico Psychologie (CMP) Les Passages

Soins de santé mentale gratuits pour les adultes, financés par la Sécurité sociale : consultations, thérapies, soins infirmiers, rééducation, interventions à domicile et prévention.

9 cour Blaise-Pascal
91000 Évry-Courcouronnes

☎ 01 61 69 66 03

USAGERS DE DROGUES ET CONDUITES ADDICTIVES

OPPELIA 91

Accueil gratuit et anonyme.

110 Gd Place de l'Agora
91000 Évry-Courcouronnes

☎ 01 60 78 06 44

essonne-accueil-evry@oppelia.fr

CSAPA ESSONNE ACCUEIL

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie.

25 Desserte de la Butte Creuse
91000 Évry-Courcouronnes

☎ 01 69 87 72 02

csapa.evry@addictions-france.org

CAARUD FREESSONNE

Accueil et accompagnement personnalisé pour réduire les risques liés à la consommation de substances psychotropes.

Distribution de matériel de Réduction des risques, accueil collectif, accueil individuel sur demande.

3 rue Hoche
91260 Juvisy-sur-Orge

☎ 01 69 06 06 06

secretfreessonne@oppelia.fr

SITES UTILES :

Psycom 91 : www.psycom.org/sorienter/les-annuaires-locaux/guides-psycom-idf/



Livi : <http://www.livi.fr>
ou sur l'application mobile.
Consultez facilement en ligne
un médecin généraliste, un
spécialiste, un psychologue,
un psychiatre, en ligne depuis
votre mobile ou votre ordina-
teur. De 6 h à minuit tous les
jours.



Qare : <https://www.qare.fr>
ou sur l'application mobile.
Téléconsultation en ligne
7/7 jours de 6h à minuit.



Mes rendez-vous

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

Mes rendez-vous

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à

.

Avec

le à



SOS

15 SAMU

17 POLICE SECOURS

18 POMPIERS

112 URGENCES

114 SERVICE AUX MALENTENDANTS

115 ACCUEIL PERSONNES SANS ABRIS

119 ENFANCE EN DANGER

3919 VIOLENCES FEMMES INFO

01 40 05 48 48 CENTRE ANTIPOISON



LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE
GRATUITEMENT LES SECOURS PUBLICS **24H/24 & 7J/7**