

### Découverte et Initiation au « Stretching »

🕒 14h - Salle La Passerelle,  
place Jacques-Brel  
L'association « Échanges et Loisirs »  
propose depuis 1 an ce nouvel atelier,  
vous aurez la possibilité de vous  
initier et pourquoi pas vous inscrire  
pour toute l'année.

### Jeudi 9 octobre « Matinée Culinaire » Concours de Soupes

🕒 Rendez-vous à 9h  
aux Jardins Familiaux



Au programme :  
9h30 - Accueil des participants  
autour d'un petit déjeuner,  
10h à 12h - Épluchage, cuisson et  
mixage des légumes,  
12h - Présentation des soupes,  
par équipes, au jury,  
12h30 13h30 - Dégustation des  
soupes avec un déjeuner convivial.

### Séance de cinéma « C'était mieux demain »

🕒 14h30 - centre culturel  
Robert-Desnos - Scène nationale,  
3 allée Jean-Ferrat  
Séance de cinéma offerte par la  
municipalité.

Dans une petite bourgade française,  
Hélène, Michel, et leurs deux en-  
fants, coulent des jours heureux  
dans l'insouciance des années 50'.  
Soudainement propulsés en 2024,  
le couple découvre un monde mo-  
derne à l'opposé de celui qu'ils  
connaissent. Pour Hélène, qui a  
toujours vécu comme il se doit  
dans l'ombre de l'époux, c'est une  
révolution. Mais, pour Michel, qui  
voit ses privilèges d'Homme voler  
en éclat, c'est un cataclysme. Entre  
vent nouveau et parfum d'antan, ce  
voyage dans le temps ne sera pas  
de tout repos.



Avec Elsa  
Zylberstein et  
Didier Bourdon.

### Vendredi 10 octobre Spectacle musical « Douceurs Cruelles »

🕒 14h - au "10" place Jacques-Brel  
Daniel Picq sait parler des objets, de  
leur poids d'imaginaire, tracer des  
portraits et créer des climats. Ironie  
et dérision sont toujours mêlées de  
tendresse.

### Dimanche 12 octobre « Tous unis pour Octobre Rose »

🕒 Rendez-vous sur place à  
9h30 devant la scène pour  
le départ de la marche à 10h

€ 1 € la marche et don libre possible

Inscriptions :

- au forum des Associations,  
le dimanche 7 septembre
- sur le marché, le mercredi 8  
et le samedi 11 octobre
- directement sur place, le jour  
de la marche dès 8h30

À l'occasion d'Octobre Rose, nous  
invitons un groupe de seniors à  
se retrouver pour le départ de la  
grande course solidaire organisée  
en faveur du dépistage du cancer  
du sein. Un accessoire commun  
vous sera distribué pour marquer  
notre groupe.

Deux parcours accessibles à tous  
sont proposés, 4,5 km (marche ou  
course) ou 10 km (course), à travers  
les rues et les espaces naturels de  
Ris-Orangis. Une belle occasion de  
marcher ou courir dans une am-  
biance conviviale et solidaire.



### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Service Retraités et Temps Libre  
13 route de Grigny  
Tél : 01 69 02 73 40

Toutes les activités proposées dans le cadre  
de la Semaine Bleue des Retraités sont ouvertes  
à tous les retraités rissois sur inscription.



DU 4 AU 12 OCTOBRE 2025

SEMAINE BLEUE  
DES RETRAITÉS

# ÉDITO

Madame, Monsieur,

Notre ville compte aujourd'hui plus de 5 500 personnes de plus de 60 ans.

Conscients des enjeux liés au vieillissement, nous avons à cœur de développer depuis de nombreuses années des services adaptés. C'est pourquoi, notre service municipal « Retraités et Temps libre » vous propose toute l'année : un réseau solidaire qui passe des appels de courtoisie et visite nos séniors, un portage des repas à domicile 7 jours/7, une navette gratuite en semaine et le week-end, des soins infirmiers à domicile, une aide pour le ménage, des activités diverses de loisirs... Tous les moyens matériels, financiers et humains nécessaires sont mis en œuvre afin de remplir efficacement ses missions en direction de nos aînés.

Beaucoup d'entre vous souhaitent pleinement profiter de cette période de votre vie pour pratiquer des activités sportives, culturelles, artistiques, ou vous engager comme bénévole auprès de l'une de nos nombreuses associations. Aussi, vous proposons-nous chaque trimestre un florilège d'activités variées qui encouragent les rencontres et les échanges.

Avec Josiane BERREBI, mon adjointe chargée des Retraités et de la Santé, nous tenons à remercier chaleureusement Serge AZEMA - Président de l'AGCRPA, Nicole MICHAU - Présidente d'Échanges et loisirs et le CIARE pour leur sincère et si précieux engagement dans la vie de notre commune mais aussi tous leurs bénévoles pour leur implication.

Belle Semaine bleue à toutes et tous,

**Stéphane Raffalli**  
Maire de Ris-Orangis  
Conseiller départemental de l'Essonne



## INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE DES RETRAITÉS

**Samedi 4 octobre**

**Au centre culturel  
Robert-Desnos - Scène  
nationale**

**3 allée Jean-Ferrat**

**Vernissage des expositions**

🕒 14h - Hall d'accueil

- Nos Séniors ont du talent
- Peintures de l'atelier de l'AGCRPA
- Créations de l'ASA - Ambiance et stimulations artistiques

**Allocution de Monsieur  
le Maire**

🕒 15h30 - Salle de spectacle

**Spectacle d'ouverture  
de la semaine**

🕒 15h45 - Salle de spectacle

L'imitateur Philippe CHATAIN croque les célébrités dans « Quand les voix s'emmêlent »... Du Ruquier, des Bodin's, des Chevaliers du Fiel, du Mirabel, de Ladessou, de la Roumanoff, du Éric Antoine, du Laspalès & Chevalier...

**Cocktail d'inauguration**

🕒 17h15 - Hall d'accueil

*Offert par la Municipalité.*

**Lundi 6 octobre**

**Formation aux « Gestes qui  
Sauvent »**

🕒 9h30 - Salle Emile-Gagneux ,  
60 rue Albert-Remy

Un moniteur diplômé vous apprendra de quelle manière réagir face à une situation d'urgence. Les gestes de premiers secours seront abordés.

**Découverte de l'atelier  
écriture**

🕒 14h - Salle La Passerelle,  
place Jacques-Brel

Tous les lundis de 14h45 à 16h45, l'association « Échanges et Loisirs » anime un atelier écriture. Laissez libre court à votre imagination. *Organisé par l'association Échanges et loisirs.*

**Mardi 7 octobre**

**LOTO « Octobre Rose »**

🕒 14h - Salle Emile-  
Gagneux, 60 rue Albert-Remy

€ 1 € le carton et don libre  
possible

À l'occasion d'Octobre Rose, en partenariat avec l'association CIARE, le service Retraités et Temps Libre organise un Loto où les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le cancer. Vous aurez l'occa-

sion de remporter des lots comme un écran plat, une cafetière, un air-fryer et d'autres surprises, c'est peut-être votre jour de chance...



**Mercredi 8 octobre**

**Bénévolat à la  
« Ferme de La Pouletterie »**

🕒 Rendez-vous à 9h au service  
Retraités et Temps Libre

Lors de cette matinée, venez vous mettre dans la peau d'un producteur de fruits et légumes en mettant la « main à la patte » au sein de la ferme ainsi vous apprendrez les ficelles de ce métier de passionné.

