

## Découverte et Initiation

### au « Stretching »

⌚ 14h - Salle La Passerelle,  
place Jacques-Brel

L'association « Échanges et Loisirs » propose depuis 1 an ce nouvel atelier, vous aurez la possibilité de vous initier et pourquoi pas vous inscrire pour toute l'année.

## Jeudi 9 octobre

### « Matinée Culinaire »

### Concours de Soupes

⌚ Rendez-vous à 9h  
aux Jardins Familiaux



#### Au programme :

9h30 - Accueil des participants autour d'un petit déjeuner,  
10h à 12h - Épluchage, cuisson et mixage des légumes,  
12h - Présentation des soupes, par équipes, au jury,  
12h30 13h30 - Dégustation des soupes avec un déjeuner convivial.

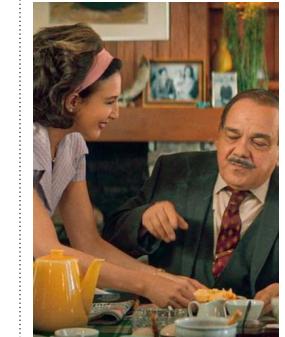
## Séance de cinéma

### « C'était mieux demain »

⌚ 14h30 - centre culturel  
Robert-Desnos - Scène nationale,  
3 allée Jean-Ferrat

Séance de cinéma offerte par la municipalité.

Dans une petite bourgade française, Hélène, Michel, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance des années 50'. Soudainement propulsés en 2024, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour Hélène, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour Michel, qui voit ses priviléges d'Homme voler en éclat, c'est un cataclysme. Entre vent nouveau et parfum d'antan, ce voyage dans le temps ne sera pas de tout repos.



Avec Elsa Zylberstein et Didier Bourdon.

## Vendredi 10 octobre

### Spectacle musical

### « Douceurs Cruelles »

⌚ 14h - au "10" place Jacques-Brel  
Daniel Picq sait parler des objets, de leur poids d'imaginaire, tracer des portraits et créer des climats. Ironie et dérision sont toujours mêlées de tendresse.

## Dimanche 12 octobre

### « Tous unis pour Octobre Rose »

⌚ Rendez-vous sur place à 9h30 devant la scène pour le départ de la marche à 10h

€ 1€ la marche et don libre possible

#### Inscriptions :

- au forum des Associations, le dimanche 7 septembre
- sur le marché, le mercredi 8 et le samedi 11 octobre
- directement sur place, le jour de la marche dès 8h30

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Service Retraités et Temps Libre  
13 route de Grigny  
Tél : 01 69 02 73 40

Toutes les activités proposées dans le cadre de la Semaine Bleue des Retraités sont ouvertes à tous les retraités rissois sur inscription.

À l'occasion d'Octobre Rose, nous invitons un groupe de seniors à se retrouver pour le départ de la grande course solidaire organisée en faveur du dépistage du cancer du sein. Un accessoire commun vous sera distribué pour marquer notre groupe.

Deux parcours accessibles à tous sont proposés, 4,5 km (marche ou course) ou 10 km (course), à travers les rues et les espaces naturels de Ris-Orangis. Une belle occasion de marcher ou courir dans une ambiance conviviale et solidaire.



DU 4 AU 12 OCTOBRE 2025

SEMAINE BLEUE  
DES RETRAITÉS



# ÉDITO

Madame, Monsieur,

Notre ville compte aujourd'hui plus de 5 500 personnes de plus de 60 ans.

Conscients des enjeux liés au vieillissement, nous avons à cœur de développer depuis de nombreuses années des services adaptés. C'est pourquoi, notre service municipal « Retraités et Temps libre » vous propose toute l'année : un réseau solidaire qui passe des appels de courtoisie et visite nos séniors, un portage des repas à domicile 7 jours/7, une navette gratuite en semaine et le week-end, des soins infirmiers à domicile, une aide pour le ménage, des activités diverses de loisirs... Tous les moyens matériels, financiers et humains nécessaires sont mis en œuvre afin de remplir efficacement ses missions en direction de nos aînés.

Beaucoup d'entre vous souhaitent pleinement profiter de cette période de votre vie pour pratiquer des activités sportives, culturelles, artistiques, ou vous engager comme bénévole auprès de l'une de nos nombreuses associations. Aussi, nous proposons chaque trimestre un florilège d'activités variées qui encouragent les rencontres et les échanges.

Avec Josiane BERREBI, mon adjointe chargée des Retraités et de la Santé, nous tenons à remercier chaleureusement Serge AZEMA - Président de l'AGCRPA, Nicole MICHAU - Présidente d'Échanges et loisirs et le CIARE pour leur sincère et si précieux engagement dans la vie de notre commune mais aussi tous leurs bénévoles pour leur implication.

Belle Semaine bleue à toutes et tous,

**Stéphane Raffalli**  
Maire de Ris-Orangis  
Conseiller départemental de l'Essonne



## INAUGURATION DE LA SEMAINE BLEUE DES RETRAITÉS

### Samedi 4 octobre

#### Au centre culturel Robert-Desnos - Scène nationale

3 allée Jean-Ferrat

#### Vernissage des expositions

#### 14h - Hall d'accueil

- Nos Séniors ont du talent
- Peintures de l'atelier de l'AGCRPA
- Créations de l'ASA - Ambiance et stimulations artistiques

#### Allocution de Monsieur le Maire

#### 15h30 - Salle de spectacle

#### Cocktail d'inauguration

#### 17h15 - Hall d'accueil

Offert par la Municipalité.

### Spectacle d'ouverture de la semaine

#### 15h45 - Salle de spectacle

L'imitateur Philippe CHATAIN croque les célébrités dans « Quand les voix s'emmêlent »... Du Ruquier, des Bodin's, des Chevaliers du Fiel, du Mirabel, de Ladessou, de la Roumanoff, du Éric Antoine, du Laspalès & Chevalier...

#### Cocktail d'inauguration

#### 17h15 - Hall d'accueil

Offert par la Municipalité.

### Lundi 6 octobre

#### Formation aux « Gestes qui Sauvent »

#### 9h30 - Salle Emile-Gagneux , 60 rue Albert-Remy

Un moniteur diplômé vous apprendra de quelle manière réagir face à une situation d'urgence. Les gestes de premiers secours seront abordés.

### Découverte de l'atelier écriture

#### 14h - Salle La Passerelle, place Jacques-Brel

Tous les lundis de 14h45 à 16h45, l'association « Échanges et Loisirs » anime un atelier écriture. Laissez libre court à votre imagination. Organisé par l'association Échanges et loisirs.

### Mardi 7 octobre

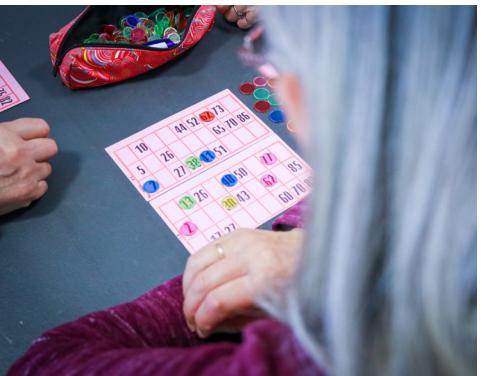
#### LOTO « Octobre Rose »

#### 14h - Salle Emile- Gagneux, 60 rue Albert-Remy

#### 1 € le carton et don libre possible

À l'occasion d'Octobre Rose, en partenariat avec l'association CIARE, le service Retraités et Temps Libre organise un Loto où les bénéfices seront reversés au profit de la Ligue contre le cancer. Vous aurez l'occa-

sion de remporter des lots comme un écran plat, une cafetière, un air-fryer et d'autres surprises, c'est peut-être votre jour de chance...



### Mercredi 8 octobre

#### Bénévolat à la « Ferme de La Pouletterie »

#### 9h - Salle Emile- Gagneux, 60 rue Albert-Remy

Lors de cette matinée, venez vous mettre dans la peau d'un producteur de fruits et légumes en mettant la « main à la patte » au sein de la ferme ainsi vous apprendrez les ficelles de ce métier de passionné.

