

NUMÉROS D'URGENCE

Service Retraités et Temps Libre

01 69 02 73 40

Police municipale

01 69 02 13 30

17 Police secours

18 Pompiers

SAMU

15 (à partir d'un téléphone fixe)

112 (à partir d'un téléphone portable)

Canicule info service

0 800 06 66 66

(appel gratuit d'un poste fixe)
de 9h à 19h



RIS-ORANGIS

PLAN CANICULE 2026



**RESTEZ VIGILANT
ET SOYEZ ATTENTIF
À VOTRE ENTOURAGE !**

Chères Rissoises, chers Rissois,

Les épisodes de canicule et de fortes chaleurs ne sont plus exceptionnels. Ils sont l'une des conséquences concrètes du dérèglement climatique, et nous imposent d'agir autrement.

Avec notre nouveau plan canicule, nous voulons renforcer la prévention et mieux protéger les personnes les plus fragiles : personnes âgées, en situation de handicap, atteintes de pathologies chroniques, mais aussi les enfants. Le registre des personnes vulnérables permet aux habitants concernés d'être identifiés par la Ville, appelés en période d'alerte, et accompagnés si nécessaire.

Cet été, des activités spécifiques seront proposées dans des lieux climatisés, sur le haut et le bas de Ris-Orangis, afin d'offrir des espaces de fraîcheur, de prévention et de lien social. Les informations seront diffusées sur le site de la Ville, les réseaux sociaux municipaux, et auprès du service retraités, joignable par téléphone.

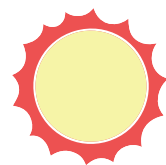
Mais il faut être clair : une ville ne peut plus se contenter de gérer l'urgence quand la chaleur est déjà là. Pendant trop longtemps, l'adaptation climatique a été traitée comme un sujet secondaire. Nous devons désormais en faire une priorité municipale à part entière : végétaliser davantage, créer des îlots de fraîcheur, développer des forêts urbaines, repenser les cours d'école et les espaces publics les plus exposés. Ce travail concernera toute la ville, avec une attention particulière pour les lieux accueillant les publics les plus vulnérables.

Cette exigence vaut aussi dans l'organisation de nos services municipaux. En période de fortes chaleurs, nos agents sont en première ligne pour accompagner les habitants, maintenir le service public et intervenir sur le terrain. Leur engagement doit aller de pair avec des conditions de travail adaptées, protectrices et anticipées.

Nous renforçons également nos liens avec les professionnels de santé du territoire, afin de mieux repérer les situations de fragilité, prévenir les risques et orienter les personnes qui en ont besoin.

Face aux fortes chaleurs, il s'agit désormais d'anticiper, de protéger et d'adapter durablement notre ville.

Sonia Benameur
Maire de Ris-Orangis



RECOMMANDATIONS EN CAS DE FORTES CHALEURS

- ▶ **BUVEZ RÉGULIÈREMENT DE L'EAU** ou toute autre boisson non alcoolisée et peu sucrée, même en l'absence de sensation de soif. En cas de difficultés à avaler les liquides, consommez des fruits et légumes à forte teneur en eau (melon, pastèque, raisin, agrumes, etc) voire de l'eau gélifiée.
- ▶ **UTILISEZ UN VENTILATEUR** ou un climatiseur.
- ▶ **PRENEZ DES DOUCHES OU DES BAINS RÉGULIÈREMENT** dans la journée et humidifiez votre corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur ou d'un gant de toilette.
- ▶ **NE SORTEZ PAS DURANT LES PÉRIODES LES PLUS CHAUDES (11H-21H)** et restez à l'intérieur de votre habitat dans les pièces les plus fraîches.
- ▶ **NE LAISSEZ PAS LES ALIMENTS À TEMPÉRATURE AMBIANTE,** mettez les au réfrigérateur.
- ▶ **REPÉREZ LES ENDROITS CLIMATISÉS OU FRAIS** proches de chez vous, (magasins, cinémas, lieux publics...).
- ▶ **ÉVITEZ TOUT EFFORT PHYSIQUE INUTILE.**
- ▶ **HABILLEZ-VOUS LÉGÈREMENT.**
- ▶ **SURTOUT NE PAS RESTEZ ISOLÉ-E.** Si vous êtes seule une partie de l'été, prévenez vos voisins, votre gardien-ne ou le Service Retraités et Temps Libre au 01 69 02 73 40
- ▶ **FERMEZ LES VOLETS ET LES RIDEAUX DANS LA JOURNÉE.** La nuit, ouvrez et aérez dès qu'il fait assez frais.

LES SIGNES DE COUP DE CHALEUR

Grande faiblesse et fatigue, vertiges, nausées, vomissements, crampes musculaires, fièvre, maux de tête.

Il peut s'agir d'un coup de chaleur, **appelez le 15 SAMU ou le 112.**