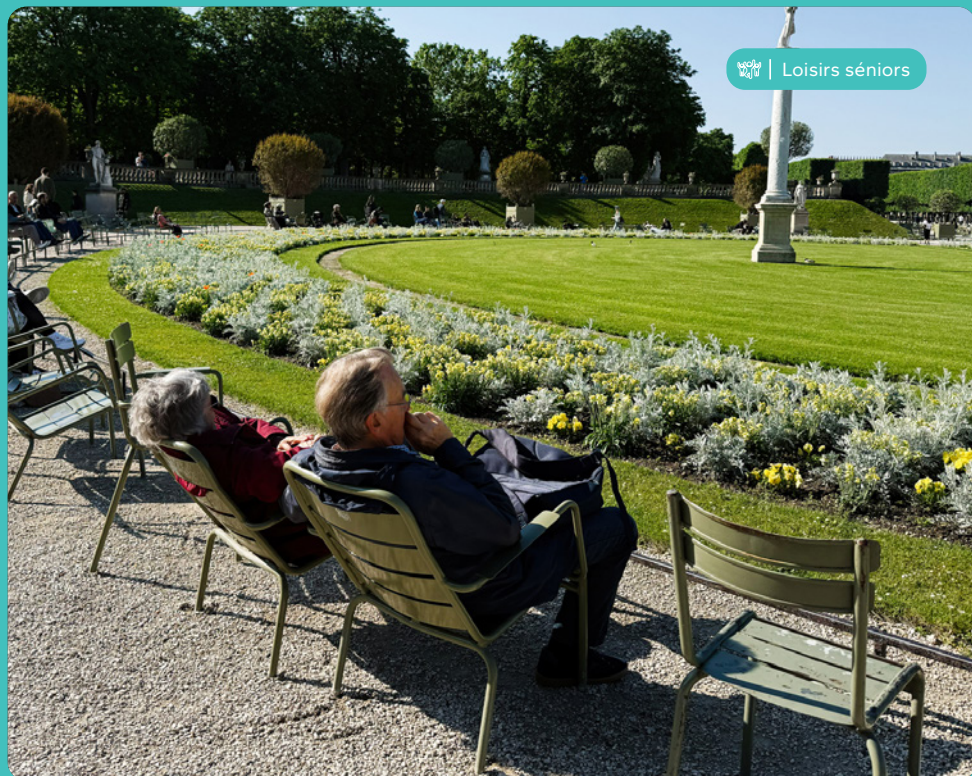




Ville de
RIS-ORANGIS



ANIMATIONS & SORTIES DES SENIORS



Programmation
septembre - décembre 2026

ville-ris-orangis.fr





Ville de
RIS-ORANGIS

ÉDITO

Chères Rissoises, chers Rissois,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous présente cette nouvelle programmation du Service des retraités et du temps libre pour la période de septembre à décembre 2026.

Au fil des semaines, vous découvrirez une grande diversité d'activités, de sorties, d'ateliers et de moments conviviaux pensés pour répondre à toutes les envies. Que vous souhaitiez découvrir de nouveaux horizons, partager un moment de détente, pratiquer une activité culturelle ou simplement retrouver le plaisir d'être ensemble, chacun pourra y trouver sa place.

À Ris-Orangis, nous sommes convaincus que bien vieillir, c'est aussi pouvoir rester actif, curieux et entouré. C'est pourquoi la municipalité est pleinement mobilisée pour accompagner les seniors de notre ville. Aux côtés des équipes du Service des retraités et du temps libre, dont je tiens à saluer le professionnalisme et le dévouement, nous mettons tout en œuvre pour proposer une programmation riche, accessible et de qualité.

Loin d'être de simples distractions, ces rendez-vous sont autant d'occasions de se retrouver, de rompre la solitude et de renforcer les liens qui unissent les habitants de notre commune. S'y engager, c'est faire le choix de rester actif et connecté aux autres, une manière essentielle de préserver son équilibre et de continuer à s'épanouir pleinement.

Je forme le vœu que vous soyez nombreux à profiter de cette programmation et à partager ces moments de découverte, de convivialité et de plaisir. Au nom de l'ensemble de la municipalité, je vous souhaite une très belle rentrée et une excellente fin d'année 2026, riche en rencontres et en beaux souvenirs.



Sonia Benameur

Maire de Ris-Orangis
Vice-présidente
de l'Agglomération
Grand Paris Sud

INSCRIPTIONS

À PARTIR DU MERCREDI 2 SEPTEMBRE

Uniquement sur place,
au Service Retraités et Temps libre,
13 route de Grigny
Tél : 01 69 02 73 40

**SORTIE À LA JOURNÉE
MARCHÉ DE NOËL À TROYES**
À partir du lundi 21 septembre



**> N'oubliez pas de nous
retourner votre Coupon
colis/banquet/chèque cadeau**

**Au Service Retraités et Temps Libre
avant le vendredi 9 octobre**

SEPTEMBRE

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription au service Retraités et Temps Libre est obligatoire.

SORTIE

Séjour au Grépillon (39)

**Du Samedi 5 au Samedi 12
septembre 2026**



ATELIERS

« Bien-être et émotions »

**Du 11 Septembre
au 30 Octobre 2026**

⌚ Chaque vendredi matin de 10h à 12h, au service Retraités et Temps Libre

De manière ludique, cet atelier permettra de créer un espace de convivialité et de partage, propice à l'expression, au bien-être et au lien social. Différentes thématiques seront abordées

au fil des séances, notamment l'estime de soi et la place de chacun.

Une action financée par la conférence des financeurs du département de l'Essonne et animée par Delta 7.

SORTIE

Vélorail de l'Essonne - vallée de la Juine

Mercredi 16 septembre

⌚ Départ à 9h30 du Service Retraités et Temps Libre

Tarif : 8.40 € (selon le nombre de participants)

Idéalement situé en bord de rivière, vous entamerez votre voyage en serpentant paisiblement sur le



versant ouest de la vallée. Entre forêts et pinèdes, vous sortirez de la fraîcheur des arbres pour apercevoir quelques merveilles cachées par les hommes au cours de la riche histoire de la Vallée. Rassurez-vous... Tous les vélorails ont une assistance électrique.

REPAS

Thème « Américain »

Jeudi 17 septembre

🕒 Rendez-vous à 12h au Club Georges Brassens

Quotient familial à faire calculer en mairie/ mairie annexe

À LA DÉCOUVERTE

DES JARDINS PARISIENS

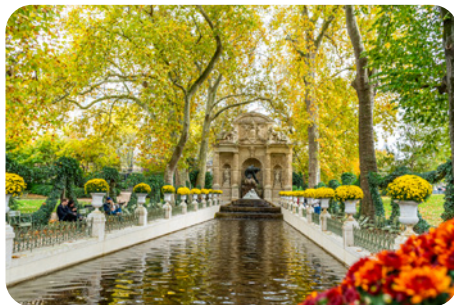
Promenade au Jardin du Luxembourg et au jardin des Plantes, avec pique-nique

Vendredi 18 septembre

🕒 Départ à 9h30 de la gare Orangis – Bois de l'Épine

Tarif : ticket de transport 5 € - déjeuner libre à votre charge

Le jardin du Luxembourg est situé dans le 6^e arrondissement de Paris. D'une superficie de 25 hectares, le jardin se divise en une partie à la française et l'autre à l'anglaise. On y trouve un verger, un rucher, des serres avec une



collection d'orchidées à couper le souffle et une roseraie.

Nous nous dirigerons ensuite au jardin des Plantes, ouvert au public depuis près de 400 ans. Son exceptionnelle diversité végétale dans les formes, les couleurs et les parfums vous permet d'approfondir vos connaissances de la botanique.

PORTES OUVERTES

DU COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE

Mardi 22 septembre

🕒 1^{er} cours de 9h15 à 10h15 ;

2^e cours de 10h30 à 11h30

Au gymnase du Moulin à Vent

Vendredi 25 septembre

🕒 1^{er} cours de 9h15 à 10h15 ;

2^e cours de 10h30 à 11h30

au 10 place Jacques Brel

Une séance d'essai offerte puis tarif au quotient familial.

Inscription obligatoire auprès du Service Retraités et Temps Libre sur rendez-vous.

RANDONNÉE

La Forêt de la Roche Turpin

Mercredi 23 septembre

🕒 Départ à 9h30 du Service

Retraités et Temps Libre

Une très belle forêt de feuillus, un cheminement agréable, en terrain sec, le plus souvent sur de larges chemins. Une très courte promenade, accessible à tous, pour s'aérer dans la matinée ou en après-midi.

Distance 4.67 kms

Durée d'environ 1h25

Niveau intermédiaire

SÉJOUR 2027 À MAJORQUE

Réunion d'information

Vendredi 25 septembre 2026

🕒 14h30 à la salle La Passerelle

(Rue Albert Remy, derrière le 10 place Jacques Brel)

Inscriptions séjour à Majorque

Mardi 29 septembre 2026



SORTIE

Visite guidée des Docks de Ris

Mercredi 30 septembre

🕒 Départ à 13h30 du Service

Retraités et Temps Libre

Découvrez le riche passé de ce site tout proche de la Seine, lieu d'implantation de nombreuses industries. Blédina mais aussi Springer et sa levure boulangère comptent parmi les entreprises qui s'y installèrent. Les Docks de Ris incarnent également l'un des premiers sites de la région à recevoir l'arrivée d'une ligne de chemin de fer. Accompagnés d'une guide-conférencière, découvrez les particularités de ce quartier au cours d'une balade historique et architecturale.

En partenariat avec

l'Agglomération Grand Paris Sud

OCTOBRE

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription au service Retraités et Temps Libre est obligatoire.

Semaine bleue des Retraités

Du Samedi 3 octobre au
Dimanche 11 octobre 2026

Programmation ci-jointe.

LA SEMAINE DU GÔÛT



Atelier culinaire tiramisu & cookies

Lundi 12 octobre

🕒 Rendez-vous à 14h au service retraités et temps libre

Tout au long de l'atelier Marie, retraitée, vous apprendra à réaliser la recette de l'incontournable dessert italien « le tiramisu ». Pour agrémenter l'atelier, vous confectionnerez de délicieux cookies avec Marie.

Atelier intergénérationnel cuisiner sain et gourmand

Mercredi 14 octobre

🕒 De 9h à 12h aux Jardins familiaux

Il vous sera proposé un jeu de carte interactif pour vous sensibiliser à une alimentation équilibrée. Ensuite vous assisterez à une démonstration de recette de gaufres de maïs, une recette hyper protéinée. Vous participerez à une préparation de recettes et la dégustation.

Animé par AGE 91

Repas à Thème Vendéen

Jeudi 15 octobre

🕒 Rendez-vous à 12h au Club Georges Brassens

Quotient familial à faire calculer en mairie/ mairie annexe

Miellerie « Le chalet des abeilles » à Saintry sur Seine

Vendredi 16 octobre

🕒 Départ à 9h30 du Service Retraités et Temps Libre

Tarif : 8€ la visite avec dégustation



MUSIQUE

Visite de « L'Empreinte », scène de musique actuelle à Savigny-le-Temple

Mercredi 14 octobre

🕒 Départ à 13h30 du Service Retraités et Temps Libre
Bleu, jaune, rouge, vert, orange, il y a du Mondrian dans l'architecture de ce lieu construit en 1999 le long d'un lac. La structure de verres multicolores attire l'œil avant de séduire l'oreille. L'empreinte, c'est environ 50 concerts de rock, de rap et de reggae par an qui attirent 200-250 personnes à chaque scène. L'ambition de L'Empreinte, c'est d'aller découvrir des talents qui en valent la peine, les soutenir, leur apporter éventuellement de l'aide. Et plus largement, de créer une vie culturelle en banlieue, d'offrir un service de qualité similaire à celui que l'on trouve dans une grande ville. En partenariat avec l'Agglomération Grand Paris Sud

SANTÉ

« Faites des dépistages ! »

Mercredi 21 octobre

🕒 Rendez-vous dès 9h au Gymnase du Moulin à Vent
Le village de sensibilisation a pour objectif d'informer le public sur les cancers, leurs facteurs de risque et l'importance du dépistage. À travers des ateliers, des stands d'information et la distribution de kits de dépistage, il encourage chacun à adopter des comportements favorables à sa santé et à participer aux programmes de dépistage.
En partenariat avec l'Atelier Santé Ville

JEU

Ateliers cartes en main :

« Mélangez, distribuez, jouez ! »

Vendredi 23 octobre

🕒 Rendez-vous à 14h30 au Service Retraités et Temps Libre
Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, venez découvrir



ou redécouvrir le plaisir des jeux de cartes dans une ambiance conviviale et détendue. Cet atelier est un moment de partage où chacun peut apprendre de nouvelles règles, développer sa stratégie, exercer sa mémoire et son sens de l'observation, tout en s'amusant.

ATELIER CULINAIRE

« Les délices orangés & le potimarron gourmand »

Mercredi 28 octobre

🕒 Rendez-vous à 13h45 au Service Retraités et Temps Libre
Et si le potimarron révélait son côté gourmand ? Lors de cet atelier, les participants découvriront que ce légume d'automne ne se prête pas uniquement aux recettes salées. À travers la réalisation de recettes sucrées, et grâce à cet ingrédient de saison, nous réaliserons des recettes plus originales les unes que les autres.



NOVEMBRE

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription au service Retraités et Temps Libre est obligatoire.

ATELIER MANUEL

Personnalisation de Tee-shirt

Mercredi 4 novembre

🕒 Rendez-vous à 14h30 au Service Retraités et Temps Libre. Après avoir choisi le thème et le motif qui vous plaira, vous aurez le temps d'un après-midi pour exprimer votre créativité en donnant une seconde vie à un tee-shirt en le personnalisant ! Vous devrez apporter un tee-shirt uni en coton.



VISITE

Archives Départementales

Vendredi 6 novembre

🕒 Départ à 9h15 du Service Retraités et Temps Libre
Tarif : 7€



Depuis 1999, les Archives départementales de l'Essonne sont situées sur le Domaine départemental de Chamarande, dans les communs du château. Dans l'Essonne, le directeur des Archives départementales a aussi pour mission de procéder à l'inventaire des « objets conservés dans les édifices religieux ».

JEU

Petit Bac

Vendredi 13 novembre

🕒 Rendez-vous à 14h30 au Service Retraités et Temps Libre. Le jeu du baccalauréat ou jeu du bac, plus familièrement « petit bac », est un jeu de société et de lettres dont le but est de trouver,

par écrit et en un temps limité,
une série de mots appartenant
à une catégorie prédéfinie et
commençant par la même lettre.

ACTIVITÉS

INTERGÉNÉRATIONNELLES

Atelier culinaire & atelier manuel

Mercredi 18 novembre

⌚ Départ à 14h du Service
Retraités et Temps Libre
Découvrez un atelier
intergénérationnel alliant
pâtisserie et activité manuelle,
un moment de partage où petits
et grands se retrouvent pour
créer, apprendre et échanger.
Au programme : la réalisation de
délicieuses gourmandises et de
créations manuelles dans une
ambiance chaleureuse, favorisant
la transmission des savoir-faire, la
créativité et la convivialité.

*En partenariat avec le centre de
loisirs primaire*



REPAS

Thème « Suisse »

Jeudi 19 novembre

⌚ Rendez-vous à 12h au Club
Georges Brassens
Quotient familial à faire calculer
en mairie/ mairie annexe



SORTIE À PARIS

Créations & savoir-faire, le salon du DIY et des loisirs créatifs

Vendredi 20 novembre

⌚ Départ à 9h15 de la gare
Orangis – Bois de l'Epine
Tarif : ticket de transport 5€ -
entrée du salon 15€ - déjeuner
libre à votre charge
Depuis 30 ans, cet événement
incontournable réunit près de 50
000 passionnés, venus découvrir
les dernières tendances du faire
soi-même. Le salon s'articule
autour de quatre grands univers
créatifs : Fil & Aiguille (tricot,
couture, broderie...), Art du



Participez à un atelier couture convivial et réalisez votre propre tote bag, de la découpe du tissu aux dernières finitions. Une belle occasion d'apprendre (ou se perfectionner) les bases de la couture tout en repartant avec une création unique et pratique !

Papier et Beaux-Arts (aquarelle, scrapbooking, céramique, origami...), Maison créative & Brico, en plein essor avec l'arrivée de la cuisine créative, et enfin le Village des Créateurs, vitrine du talent artisanal avec bijoux, maroquinerie, accessoires et pièces uniques. Cette sortie sera l'occasion pour vous d'acheter un mètre de tissu pour la confection de votre sac « Tote bag » la semaine suivante.

CRÉATION

Sac Tote bag

Jeudi 26 novembre

🕒 Rendez-vous à 13h30 du
Service Retraités et Temps Libre

DÉCEMBRE

AVEC LE SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription au service Retraités et Temps Libre est obligatoire.



SORTIE

Musée Grévin à Paris

Mardi 1^{er} décembre

🕒 Départ à 9h15 de la gare
Orangis – Bois de l'Épine
Tarif : ticket de transport 5€
- entrée du musée 28€ - déjeuner
libre à votre charge

Découvrez le Musée Grévin, un lieu emblématique où l'art de la sculpture en cire donne vie à des personnalités célèbres d'hier et d'aujourd'hui. Au fil des décors immersifs, rencontrez des artistes, sportifs, personnages historiques et figures incontournables dans une expérience ludique, culturelle et interactive.

ATELIER

Découverte Théâtrale

Vendredi 6 décembre

🕒 14h30 à 16h directement sur place au 85 bis Route de Grigny
Initiation à la pratique théâtrale pour trouver ou retrouver le plaisir de jouer, suivi d'un petit temps convivial.

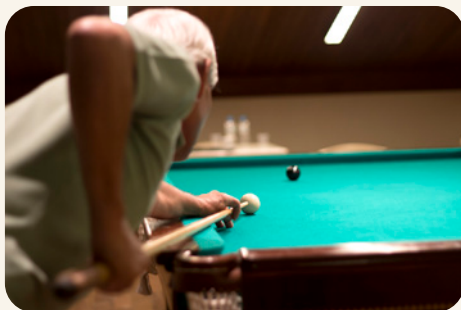
Animé par Actes en Théâtre

JEU

Billard à Avrainville

Mercredi 9 décembre

🕒 Départ à 13h30 du Service Retraités et Temps Libre
Tarif : 15€ de l'heure par table
Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, c'est l'occasion de partager un moment agréable.





SORTIE

Marché de Noël à Troyes

Jeudi 17 décembre

🕒 Heure de départ : 7h15 en Mairie et 7h30 à Esso – retour prévu vers 21h30

Tarif : 11,10 € - restauration et visites libres à votre charge

Les festivités de Noël à Troyes se dérouleront de fin novembre à fin décembre 2026 où les 26 chalets en bois accueilleront à nouveau de nombreux artisans, créateurs et producteurs régionaux au cœur du centre historique de la ville.

Pour toutes les animations, sorties et séjours, l'inscription est obligatoire au service Retraités et Temps libre
13 route de Grigny
Tél. : 01 69 02 73 40

AGCRPA

LES ATELIERS DE L'AGCRPA

Chalet des Associations

ACTIVITÉS MANUELLES (Tricot/Couture/Crochet/ Dentelle)

Jeudi - vendredi
(sauf juillet - août)

🕒 10h à 12h

Club Georges-Brassens

CARTES

Lundi

🕒 14h à 17h

Jeudi

🕒 15h à 17h

INFORMATIQUE

Mardi

🕒 10h à 12h et 13h à 15h

Salle La Passerelle

SCRABBLE DUPLICATE

Lundi

🕒 13h45 à 16h45

DANSE (COURS)

Mardi (niveau confirmé)

🕒 10h à 11h30

Vendredi (rock et danses de salon)

🕒 10h à 13h

ATELIER DESSIN / PEINTURE (PEINTURE HUILE AQUARELLE / PASTELS)

Mardi - jeudi

🕒 13h30 à 16h



Montant de l'adhésion
annuelle à l'association
AGCRPA : 12€

Contact

Club Georges-Brassens

17 avenue Ingres

Rencontre sur rendez-vous.

Président : Serge AZEMA

Tel. 06 70 22 22 05

Mail : agcrpa@orange.fr

Site internet : www.agcrpa.fr

ÉCHANGES ET LOISIRS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 30 septembre

Salle la Passerelle

🕒 14h

PARTICIPATION À LA SEMAINE BLEUE

Du 3 au 11 octobre 2026



CONCOURS DE RUMMIKUB

Mardi 20 octobre

Salle des Docks

🕒 14h

Venez défier vos partenaires à ce jeu de société de réflexion et de stratégie. Un cadeau sera remis au gagnant.

Uniquement sur inscription

PIÈCE DE THÉÂTRE RÉALISÉE PAR CORINE DEROIDE

Mardi 3 Novembre

Salle Emile Gagneux

Spectacle malicieux qui parle de la femme dans les contes.

Entrée : 5 euros

Uniquement sur inscription

LOTO

Mardi 15 décembre

Salle Emile Gagneux

🕒 14h

De nombreux lots à gagner

Tarif adhérents : 6 euros le carton

Les 3 cartons : 15 euros

Non adhérents : 8 euros le carton

Les 3 cartons : 20 euros



LES ATELIERS DE L'ASSOCIATION ÉCHANGES ET LOISIRS

Salle de la résidence du Lac
des Docks de Ris

COURS D'ART FLORAL

1 fois par mois les lundis

🕒 13h30

Animés par une professionnelle
(s'informer sur les dates).



ATELIER « ÉCRITURE »

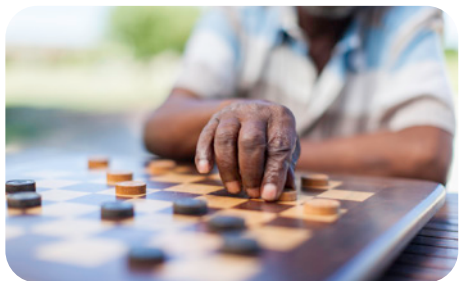
Tous les lundis

🕒 de 14h45 à 16h45

JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les mardis

🕒 à partir de 14h



SKETCHES ET CHANSONS

Tous les mercredis

🕒 de 10h à 12h



ATELIER « REMUE-MÉNINGES »

2 jeudis par mois

ATELIER THÉÂTRE ET IMPROVISATION

Tous les vendredis

🕒 10h et 12h

ATELIER PÂTISSERIE

Tous les vendredis

🕒 14h



Salle Emile-Gagneux

DANSE COUNTRY

Tous les vendredis

🕒 14h

Salle La Passerelle

ATELIER STRETCHING ET RELAXATION

Tous les mercredis

🕒 14h

Contact

Siège social

Résidence du Lac

1 Avenue de la gare

91130 Ris-Orangis

06 73 68 63 70

Mail : echangesetloisirs@orange.fr

Site internet : [http://](http://echangesetloisirs.simplesite.com)

[echangesetloisirs.simplesite.
com](http://echangesetloisirs.simplesite.com)

SERVICE RETRAITÉS ET TEMPS LIBRE

**13 route de Grigny
91130 Ris-Orangis
Tél. : 01 69 02 73 40
contact@ville-ris-orangis.fr**

HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi au vendredi
de 9h À 12h30
et de 13h30 À 17h30
Fermeture les jeudis après-midi.**



Ville de

RIS-ORANGIS